



LILIANA VAZQUEZ MLRENO
PROYECCION PROFESIONAL
ALEJANDRA TORRES LOPEZ
11/02/2024



Conocimiento de sí mismo.

Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen.

Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto.

Conceptualización de la propia persona: el concepto que tenemos de nosotros mismos.

Autoestima.

Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo

Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

- Básicas
- Seguridad
- Sociales
- De Prestigio
- De autorrealización
- Retos

Proyección personal y profesional.

Factores Cognitivos.

Hipergeneralización, designación global, filtrado, pensamiento polarizado o absolutista, autoacusación, personalización, lectura del pensamiento, falacias del control, autoeficacia y nota.

Análisis de la motivación como un factor de logro.

Es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares

Factores de Comportamiento.

Se refiere a la conducta, el llevar a la práctica actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos.

Factores afectivos.

Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

Valores personales a cuidar y perfeccionar.

Cortesía y buena educación

Dominio de sí mismo

Serenidad

Saber escuchar

La comprensión

Discreción

Perfil profesional.

Es un concepto que puede interpretarse con facilidad, intuitivamente, y se utiliza de manera flexible.

Identidad Profesional.

Se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes.

• Proyección personal y profesional.

Sistemas de desarrollo profesional.

Es el proceso por el que las personas toman conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades.

Modelo de desarrollo profesional.

Es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones.