

MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL



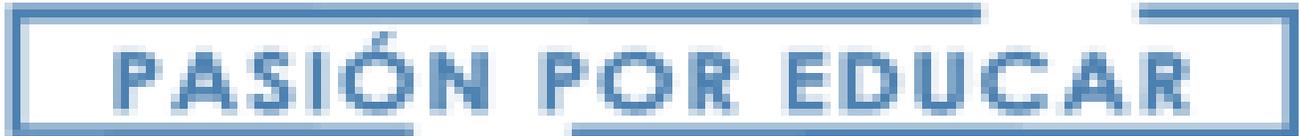
ACTIVIDAD: SUPER NOTA

DOCENTE: LIC. ALEJANDRA TORRES LOPEZ

ALUMNO: GRISEYDA JOACHIN VELAZQUEZ

GRADO: 8° CUATRIMESTRE

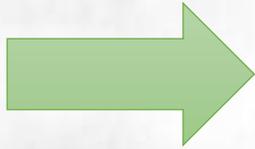
GRUPO: A



Comitán de Domínguez Chiapas 2024

Unidad II

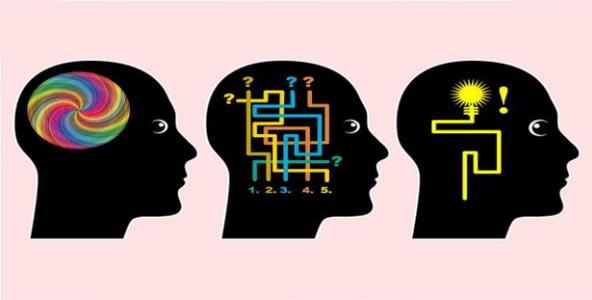
Proyección personal y profesional



Conocimiento de si mismo
Imagen o la presentación que se tiene de uno mismo.

Conceptualización de la propia persona
Concepto que tenemos de nosotros mismos.

Adornado de connotaciones emocionales y evaluativos poderosa
Emociones intensas representaran el concepto de nosotros mismo.

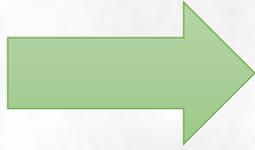


Puesto que las creencias subjetivas
Diferencia en la que percibimos lo que nos sucede.



Unidad II

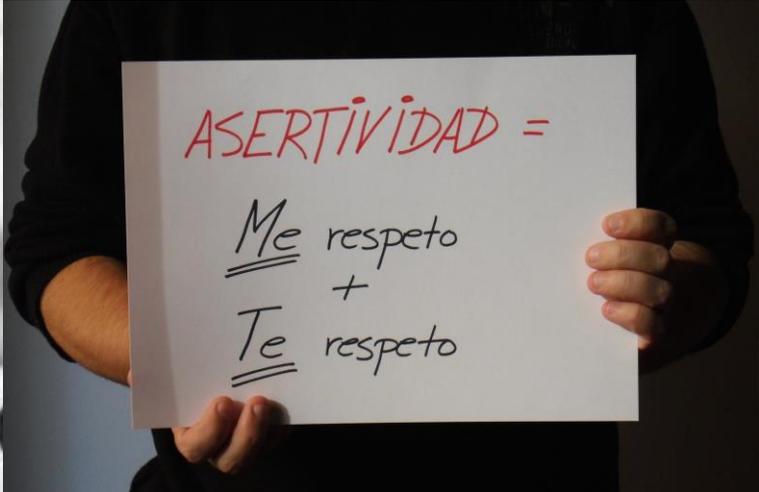
Proyección personal y profesional



Autoestima

Afecto de uno mismo

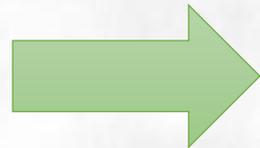
Atención



- ### Dimensiones de la Autoestima.
- **Dimensión Física.** Sentirse atractivo físicamente, fuerte, capaz de defenderse.
 - **Dimensión Social.** Sentimientos de sentirse aceptado o rechazado por sus iguales y el sentimiento de pertenencia.
 - **Dimensión Afectiva.** Sentirse simpático o antipático, estable o inestable, valiente o temeroso, tímido o asertivo, etc.
 - **Dimensión Académica.** Sentirse inteligente, creativo y constante.
 - **Dimensión Ética.** Sentirse una persona buena y confiable, responsable o irresponsable, trabajador o flojo.

Unidad II

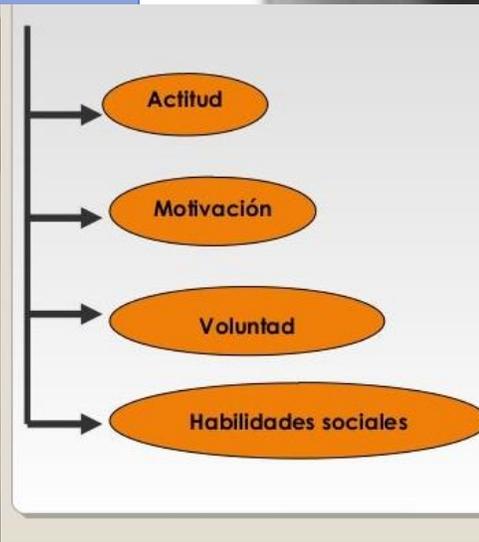
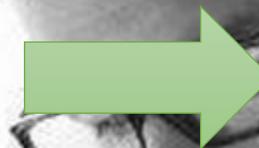
Proyección personal y profesional



Factores cognitivos



Distorsiones cognitivas



Factores afectivos



Valores personales a cuidar y perfeccionar