

## CONOCIMIENTO DE SI MISMO.

Es el proceso que mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.



# SUPERNOTA

## CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PROPIA PERSONA

Concepto que tenemos de nosotros mismos

## ADORNADO DE CONNOTACIONES EMOCIONALES Y EVALUATIVOS PODEROSA

- es el concepto que tenemos de nosotros mismos siempre estará permeado de las emociones que sean mas intensas

## PUESTO QUE LAS CREENCIAS SUBJETIVAS

Elas creencias se forman con las propias experiencias y son el reflejo de como percibimos lo que nos sucede.

## AUTESTIMA

- es el amor que una persona tiene por si misma para otros, es el conjunto de las actividades
- es la percepcion evaluativa de uno mismo.

## AFECTO

- es la actitud positivamente amistosa comprensiva y cariñosa hacia uno mismo.

## ATENCIÓN

- son las necesidades reales, tanto físicas como siquicas



**ALUMNO(A): ANETTE ODALYS NÁJERA RUEDA.**

**DOCENTE: LIC. ALEJANDRA TORRES LOPEZ**

**MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL**

**ACTIVIDAD: CUADRO CONCEPTUALTICO**

**CUATRIMESTRE: 8VO UNIDAD: 2**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023**