

CONOCIMIENTO DE SI MISMO.

Es el proceso que mediante el cual cada persona percibe sus propias características y reacciones.



SUPERNOTA

CONCEPTUALIZACIÓN DE LA PROPIA PERSONA

Concepto que tenemos de nosotros mismos

ADORNADO DE CONNOTACIONES EMOCIONALES Y EVALUATIVOS PODEROSA

- es el concepto que tenemos de nosotros mismos siempre estará permeado de las emociones que sean mas intensas

PUESTO QUE LAS CREENCIAS SUBJETIVAS

Elas creencias se forman con las propias experiencias y son el reflejo de como percibimos lo que nos sucede.

AUTESTIMA

- es el amor que una persona tiene por si misma para otros, es el conjunto de las actividades
- es la percepcion evaluativa de uno mismo.

AFECTO

- es la actitud positivamente amistosa comprensiva y cariñosa hacia uno mismo.

ATENCIÓN

- son las necesidades reales, tanto físicas como siquicas



ALUMNO(A): ANETTE ODALYS NÁJERA RUEDA.

DOCENTE: LIC. ALEJANDRA TORRES LOPEZ

MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL

ACTIVIDAD: CUADRO CONCEPTUALTICO

CUATRIMESTRE: 8VO UNIDAD: 2

PASIÓN POR EDUCAR

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023