



NOMBRE DEL ALUMNO: ANTONIO DE JESUS LÓPEZ LÓPEZ

NOMBRE DEL DOCENTE: ALEJANDRA TORRES

NOMBRE DEL PROYECTO: CUADRO SINÓPTICO

CARRERA: ARQUITECTURA

CUATRIMESTRE: OCTAVO

ASIGNATURA: PROYECCION PROFESIONAL

FECHA: 20 / ENERO / 2024

# IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

## Imagen Personal

Es el conjunto de características físicas, atributos y actitudes que proyecta una persona y que los demás perciben.

Es una carta de presentación que expresa la manera de cómo cada persona pretende comunicarse y lo que transmite con su presencia.

La primera impresión es la que cuenta por lo que pasar la crisis de los primeros cinco minutos en un primer encuentro con otra persona es quizás la prueba más difícil ya que da mucho de que hablar de esa persona.

## Tipos de Imagen

Hay dos tipos de imagen:  
→ La imagen privada  
→ La imagen pública

La imagen privada es aquella que se tiene en la intimidad de la casa.

La imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien.

## Elementos que componen la imagen.

→ Imagen física o corporal (apariciencia)  
→ Imagen interna  
→ Imagen verbal  
→ Imagen no verbal

**Imagen Física o Corporal:**  
Corresponde a todo lo relacionado con la apariencia, presentación personal, con lo externo.

**Imagen interna:**  
Es todo lo relacionado con el ser interior.

**Imagen verbal:** Cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen.

**Imagen no verbal:** Como ya se mencionó, el 93% del lenguaje, es no verbal, por tal razón, es conveniente preocuparse por la postura corporal que se está adoptando.

## Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

Cuatro canales de información que a continuación se mencionan:

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

El cuidado de la imagen personal posee gran importancia, implica conocimiento y perfeccionamiento del aspecto interior y exterior.