



IMAGEN PROFECINAL



Imagen Personal

Cuando hablamos de imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir. La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que es lo primero que los demás ven de nosotros.

Tipos de imagen

Hay dos tipos de imagen: → La imagen privada → La imagen pública.

- La imagen privada es aquella que se tiene en la intimidad de la casa.
- La imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien.

Elementos que componen la imagen

La imagen la componen varios elementos, entre ellos: → Imagen física o corporal (apariencia) → Imagen interna → Imagen verbal → Imagen no verbal.

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

Mantener coherencia entre los cuatro canales de información que a continuación se mencionan:

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.