IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

Conceptos básicos e importancia de la imagen

El concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo; pero este concepto va mucho más allá.

Imagen Personal

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya.

Tipos de imagen

→ La imagen privada
→ La imagen pública

Imagen Profesional

El estudio de la imagen profesional está relacionado directamente con la disciplina de la imagen pública (que abarca la identidad /imagen/ reputación corporativa/ organizacional etc.).

Buena postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo.

La imagen corporal

El lenguaje corporal también está estrechamente relacionado con los estilos institucionales y personales, con las reglas de demostración y con las emociones y las conductas.