



UNIVERSIDAD: UDS

MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL.

TAREA: CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: CARLOS ANTONIO  
ORTEGA RUIZ

DOCENTE: ALEJANDRA TORRES LÓPEZ

# CONCEPTOS BÁSICOS E IMPORTANCIA DE LA IMAGEN.

## IMAGEN PERSONAL

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya. Por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar, ya que la imagen es como una foto, es lo primero que los demás ven de nosotros en una rápida y fugaz mirada.

## TIPOS DE IMAGEN

¿Por qué es importante la imagen? Porque es el mejor capital de cada ser humano. Usted es su mejor activo. La imagen debe convertirse en una ventaja competitiva en el mundo empresarial. La imagen pública o social es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien, enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal

## ¿CÓMO SE FORMA LA IMAGEN?

El concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado a la apariencia, a lo externo; pero este concepto va mucho más allá.

## ELEMENTOS QUE COMPONENTEN LA IMAGE

La imagen la componen varios elementos, entre ellos:  
→ Imagen física o corporal (apariciencia)  
→ Imagen interna  
→ Imagen verbal → Imagen no verbal

## ASPECTOS A TOMAR EN CUENTA PARA MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL.

Al hablar de imagen personal, nuestra mente imagina a hombres y mujeres espectaculares, con mucho "glamour", cuerpos esbeltos, atractivos. ¿Pero si no poseemos esas cualidades físicas nuestra imagen personal debe verse afectada? Por supuesto que "NO", las personas son más que un aspecto físico, poseen también valores excepcionales y una mente maravillosa, lo que hace que realmente seamos seres únicos.