

# Imagen y desarrollo de sus componentes

## Conceptos básicos e importancia de la imagen

¿Cómo se forma la imagen?

Los ojos reciben una serie de estímulos; estos, entran a través de la retina, pasan por el nervio óptico, y son procesados, analizados e interpretados en nuestro cerebro, decodificándolos como sensaciones y percepciones

Concepto de imagen

- Percepción
- Proyección
- Elemento Diferenciador
- Comunicación
- Apariencia
- Juicio De Valor
- Herramienta
- Un Plus
- Identidad
- Marca (Personal Branding)

## Imagen Personal

La imagen personal nos referimos a un tema muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse, caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros.

Cuide su imagen

## Tipos de imagen

¿Por qué es importante la imagen?

Porque es el mejor capital de cada ser humano. Usted es su mejor activo. La imagen debe convertirse en una ventaja competitiva en el mundo empresarial

tipos de imagen

La imagen privada

es aquella que se tiene en la intimidad de la casa

La imagen pública

es la opinión que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien

## Imagen Profesional

El estudio de la imagen profesional está relacionado directamente con la disciplina de la imagen pública (que abarca la identidad / imagen / reputación corporativa / organizacional etc.)

Concepto de imagen profesional.

se refiere a la consciente construcción, estimulación y manejo de una determinada percepción que ciertas personas, públicos o audiencias tendrán sobre una identidad personal específica

## Buena postura.

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo

La postura dinámica

se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo

La postura estática

se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo

## La imagen corpora

El lenguaje corporal humano se inicia con la formación del feto dentro del seno materno. Ya en la infancia, antes de hablar, los niños desarrollan un lenguaje corporal. Éste se relaciona en forma importante con las actitudes mentales básicas.