

# Proyección personal

## CONOCIMIENTO DE SI MISMO

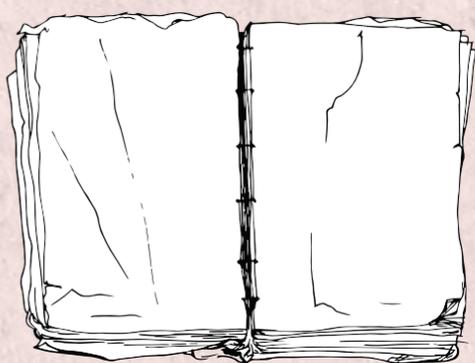
Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un conocimiento dinámico.



## Análisis de los Factores

Conceptualización de la propia persona hecha por el individuo adornado de conotaciones emocionales y evaluativas poderosas.

El concepto que tenemos de nosotros mismos



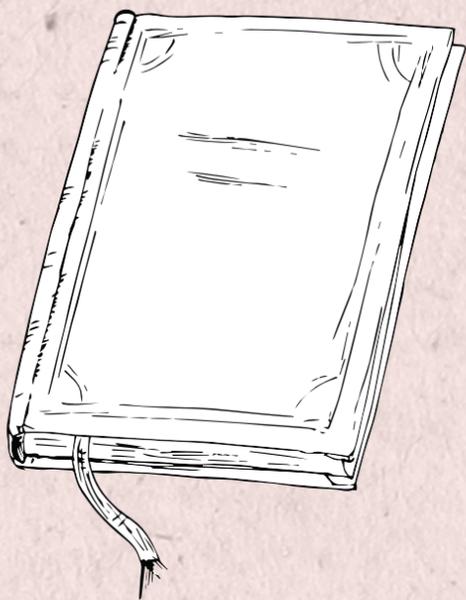
## Autoestima

Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo



## Factores Cognitivos

Formación del concepto que se tiene uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida, también las creencias que se forman con la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades, valores que tienen un peso fundamental



## Factores Afectivos

Se refiere a que tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, lo que se define como persona. Las emociones y los afectos están involucrados en la concepción de uno mismo

