

UDS

nombre del alumno : Juan José Rodríguez Galindo

nombre del maestro: Luis Eduardo López

tarea: cuadro sinóptico

materia: toma de decisiones

Grado : octavo

grupo A



Mecanismos de defensa

La negación

Es donde tratamos de protegernos de la realidad desagradable, está relacionada con la muerte enfermedades y otras experiencias desagradable y dolorosa

Represión

Es donde nos protegemos reprimiendo los pensamientos o impulsos amenazantes y dolorosos

Formación reactiva

Aquí no solo los pensamientos de repirmen si no se controla e comportamiento exageradamente

Regresión

Se refiere a cualquier retroceso en situaciones o hábitos anteriores o menos exigentes



Mecanismos de defensa

Proyección

Es un proceso inconsciente que nos protege la ansiedad causada por nuestras propias características que de manera consciente consideramos inaceptables

Racionalización

Es donde se suministra inconscientemente ciertas razones para el comportamiento que nosotros mismos consideramos objetables

Compensación

Es una forma de comportamiento por la cual la persona trata de reemplazar algún defecto o falla



Sublimación

La transformación de deseos frustrados (deseos sexuales) en actividades sustitutivas, constructivas y aceptables para la sociedad

bibliografía
antologis uds