



Mi Universidad

Nombre del alumno: Erick Ramírez Caballero

Tarea: Plataforma

Materia: Tics

¿Qué es la pirámide de maslow?

La **pirámide de Maslow**, o **jerarquía de las necesidades humanas**, es una fórmula en su teoría una jerarquía de necesidades humanas y defiende que conforme se satisfacen las necesidades más básicas (parte inferior de la pirámide), los seres humanos desarrollan necesidades y deseos más elevados (parte superior de la pirámide).

Autorrealización: Moralidad, creatividad, éxito, resolución de problemas, plenitud.

Reconocimiento: Autoestima, respeto, logros, confianza, libertad.

Afiliación: Asociación, pertenencia, aceptación, afecto, amistad, intimidad.

Seguridad: Seguridad física, de salud, laboral, familiar, económica y del entorno.

Fisiología: Alimentación, hidratación, descanso, respiración.