



# Mi Universidad

Nombre del alumno: Erick Ramírez Caballero

Tarea: Plataforma

Materia: Tics

¿Qué es la pirámide de maslow?

La **pirámide de Maslow**, o **jerarquía de las necesidades humanas**, es una fórmula en su teoría una jerarquía de necesidades humanas y defiende que conforme se satisfacen las necesidades más básicas (parte inferior de la pirámide), los seres humanos desarrollan necesidades y deseos más elevados (parte superior de la pirámide).

**Autorrealización: Moralidad, creatividad, éxito, resolución de problemas, plenitud.**

**Reconocimiento: Autoestima, respeto, logros, confianza, libertad.**

**Afiliación: Asociación, pertenencia, aceptación, afecto, amistad, intimidad.**

**Seguridad: Seguridad física, de salud, laboral, familiar, económica y del entorno.**

**Fisiología: Alimentación, hidratación, descanso, respiración.**