



José Manuel Martínez Valdez

Quinto Cuatrimestre

Actividad 1 de plataforma

Bachillerato en Recursos
Humanos

Comitán Chiapas.

19 Enero 2024.

Necesidades Humanas



Necesidades básicas o fisiológicas: son las necesidades relacionadas con la supervivencia física, como respirar, comer, beber, dormir



Necesidades de seguridad y protección: son las necesidades que buscan evitar el peligro, el miedo, el dolor, la inseguridad, etc. Incluyen la seguridad física, económica, legal, de salud.



Necesidades sociales o de afiliación: son las necesidades que se refieren a la pertenencia y el amor, como tener amigos, familia, pareja, etc. Implican el deseo de sentirse aceptado, querido y apoyado por otros.



Necesidades de estima o reconocimiento: son las necesidades que tienen que ver con el respeto, la valoración y el reconocimiento de uno mismo y de los demás. Incluyen la autoestima, la confianza, el logro, el prestigio, etc.

Necesidades de autorrealización: son las necesidades más elevadas y complejas, que se relacionan con el desarrollo personal, el crecimiento, la creatividad, el potencial, etc. Implican el deseo de ser lo que uno quiere ser y hacer lo que uno quiere hacer.



Fuente consultada: <https://Pirámide de Maslow - Concepto, características y ejemplos>

