



Nombre del alumno/a:

Manne Fernández Solis

Tipo de trabajo:

Actividad de plataforma

Grupo:

Recursos Humanos



 **UDS**
Mi Universidad



Piramide de las necesidades humanas

Manne Solis

¿Que es?

La pirámide de Maslow es una teoría que define las necesidades universales que la gente trata de cubrir durante su vida. Estas necesidades motivan a las personas a realizar diferentes acciones: conseguir comida, tener un empleo seguro, formar una familia, etc

tiene 5 divisiones/escalones los cuales son:



a) Necesidades fisiológicas o básicas

Definición Necesidades fisiológicas.

Actividades relativas al mantenimiento y cuidado de la propia persona, tales como: comer, dormir, asearse, consultar al médico, convalecer, recibir un masaje, cortarse el pelo o tomarse un aperitivo

b) Necesidad de seguridad

Se refiere a todos aquellos aspectos que nos hacen sentir seguros para mantener un orden y seguridad en la vida y poder vivir sin miedo. Es decir, seguridad física (salud), tener dinero (trabajo), necesidad de una vivienda

Piramide de las necesidades humanas

Manne Solis

tiene 5 divisiones/escalones los cuales son:



c) Necesidades sociales

se refieren a la manera como los seres humanos se relacionan entre sí, en el nivel familiar, con amigos u otras personas. .

Necesidades culturales: se relacionan con los procesos de autorrealización y expresión creativa.

d) Necesidad de autoestima

La necesidad de autoestima es la necesidad del equilibrio en el ser humano, dado que se constituye en el pilar fundamental para que el individuo se convierta en la persona de éxito que siempre ha soñado o en un ser humano abocado hacia el fracaso, el cual no puede lograr nada por sus propios medios

Piramide de las necesidades humanas

Manne Solis

tiene 5 divisiones/escalones los cuales son:



e) Necesidad de autorrealización

La autorrealización fue propuesta por Abraham Maslow, psicólogo estadounidense, como una de las necesidades más altas en su jerarquía de necesidades humanas. Hace referencia al proceso de desarrollo personal en el que una persona se esfuerza por alcanzar su máximo potencial y satisfacción en la vida

¿En que consiste la pirámide de Maslow?

Propone una jerarquía de las necesidades del ser humano.

Distingue entre las necesidades más básicas las fisiológicas, hasta las más elevadas, como por ejemplo las necesidades de autorrealización y las trascendentales

LA PIRÁMIDE DE NECESIDADES HUMANAS DE MASLOW (CON EJEMPLOS)

