

Pirámide de las necesidades humanas

NECESIDADES FISIOLÓGICAS O BÁSICAS

Actividades relativas al mantenimiento y cuidado de la propia persona, tales como: comer, dormir, asearse, consultar al médico, convalecer, recibir un masaje, cortarse el pelo o tomarse un aperitivo.



NECESIDAD DE SEGURIDAD

todos aquellos aspectos que nos hacen sentir seguros para mantener un orden y seguridad en la vida y poder vivir sin miedo

NECESIDADES SOCIALES

Apunta al amor, la aceptación y la pertenencia dentro de un grupo.

NECESIDAD DE AUTOESTIMA

necesidad del equilibrio en el ser humano

NECESIDAD DE AUTORREALIZACIÓN

cada persona, en su afán por descubrir cuáles son sus objetivos y metas

