

# NECESIDADES HUMANAS

MIGUEL GARCIA ALBORES. REINALDO GALLEGOS  
SUDMODULO. 4 CUATRIMESTRE

La escala de las necesidades se describe como una pirámide de cinco niveles: los cuatro primeros niveles pueden ser agrupados como [necesidades de déficit], mientras que el nivel superior es denominado [autorrealización], [motivación de crecimiento], o [necesidad de ser]



## NECESIDADES BASICAS

Son necesidades fisiológicas básicas para mantener la homeostasis [referentes a la supervivencia]:

- necesidad de respirar, beber agua [hidratarse] y alimentarse;
- necesidad de dormir [descansar] y eliminar los desechos corporales;
- necesidad de evitar el dolor;
- necesidad de mantener la temperatura corporal, en un ambiente cálido o con vestimenta;
- necesidades sexuales.

## NECESIDADES DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN

Surgen cuando las necesidades fisiológicas están satisfechas. Se refieren a sentirse seguro y protegido:

- seguridad física [asegurar la integridad del propio cuerpo] y de salud [asegurar el buen funcionamiento del cuerpo]
- necesidad de seguridad de recursos [casa, dinero, automóvil, etcétera]
- necesidad de vivienda [protección].

## NECESIDADES SOCIALES

Son las relacionadas con nuestra naturaleza social:

- función de relación [amistad, pareja, colegas o familia];
- aceptación social.



## NECESIDADES DE ESTIMA

- la estima alta concierne a la necesidad del respeto a uno mismo, e incluye sentimientos tales como confianza, competencia, maestría, logros, independencia y libertad;
- la estima baja concierne al respeto de las demás personas: la necesidad de atención, aprecio, reconocimiento, reputación, estatus, dignidad, fama, gloria e incluso dominio.



## AUTORREALIZACION

Es la necesidad psicológica más elevada del ser humano, se halla en la cima de las jerarquías y es a través de su satisfacción que se encuentra una justificación o un sentido válido a la vida mediante el desarrollo potencial de una actividad.

