

UDS

Nombre del profesor: Reynaldo Francisco Manuel

Nombre del alumno : María José Albores Escalante

Parcia : 1

Nombre de la materia : Submodulo I

Carrera : BRH

HIGIENE EN EL TRABAJO

1. LOS PRINCIPALES APARTADOS DE UN PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO SON:

- Plan organizado. Que incluye no solo los servicios médicos, ya sea de tiempo integral o parcial
- Servicios médicos adecuados. Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios:
- Exámenes médicos de admisión.
- Cuidados eficientes de heridas, provocadas por molestias profesionales.
- Eliminación y control de las áreas insalubres.
- Registros médicos adecuados.
- Supervisión adecuada en cuanto a higiene y salud.
- Exámenes médicos periódicos de revisión.
- Servicios adicionales

OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO

- Se dirige a la salud y al bienestar del trabajador
Eliminación de las causas de enfermedad profesional.
- Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
 - Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones.
 - Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo.

CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones:

- Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.
 - Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
 - Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, periodos de descanso, etc.
- Los tres elementos más importantes de las condiciones ambientales de trabajo son: iluminación, ruido y condiciones atmosféricas.

ILUMINACIÓN

La cantidad de luz en el punto focal de trabajo. Un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos:

- Ser suficiente
- Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos.
- Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones.

La distribución de luz puede ser:

- Iluminación directa.
- Iluminación indirecta. La luz incide sobre la superficie que va a ser iluminada, es la más costosa.
- Iluminación semiindirecta. Combina los dos tipos anteriores con el uso de bombillas translúcidas para reflejar

RUIDO

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad

- El efecto desagradable de los ruidos depende de:
 - La intensidad del sonido.
 - La variación de los ritmos e irregularidades. La frecuencia o tono de los ruidos.

Los ruidos industriales pueden ser:

- Continuos (máquinas, motores o ventiladores).
- Intermitentes (prensas, herramientas neumáticas, forjas).
- Variables (personas que hablan, manejo de herramientas o materiales).

Pueden incluirse en una de las cinco categorías siguientes:

- Eliminación del ruido en el elemento que lo produce.
- Separación de la fuente del ruido.
- Aislamiento de la fuente del ruido dentro de muros a prueba de ruido.
- Tratamiento acústico de los techos, paredes y pisos para la absorción de ruidos.
- Equipos de protección individual, como el protector auricular.

CONDICIONES ATMOSFERICAS

Parte de la ergonomía especializada en el estudio de las condiciones físicas y ambientales en el lugar de trabajo, que influyen en el desempeño de las actividades a realizar

TEMPERATURA

Existen cargos cuyo sitio de trabajo se caracteriza por elevadas temperaturas, como en el caso de proximidad de hornos siderúrgicos, de cerámica y forjas.

HUMEDAD

La humedad es el contenido de vapor de agua que tiene el aire.