



NOMBRE DEL ALUMNO: Mariano Antonio Espinosa Penagos

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: mapa conceptual tarea de plataforma

GRADO: 5to cuatrimestre bachillerato

GRUPO: recursos humanos

MATERIA: modulo

HIGIENE EN EL TRABAJO

PLAN DE HIGIENE EN EL TRABAJO

Plan organizado. Que incluye no solo los servicios medicos, ya sea de tiempo integral o parcial; depende del tamaño de la organización. ☒ Servicios medicos adecuados. Incluye el botiquín de emergencia y los primeros auxilios, si es necesario. Tales facilidades deben incluir:

OBJETIVOS DE LA HIGIENE EN EL TRABAJO

La higiene en el trabajo o higiene industrial, es eminentemente preventiva, aya que se dirige a la salud y al bienestar del trabajador para evitar que éste se enferme o se ausente de manera temporal o definitiva del trabajo.

CONDICIONES AMBIENTALES DE TRABAJO

La higiene en el trabajo se ocupa del primer grupo: condiciones ambientales de trabajo, aunque no descuida en su totalidad los otros dos grupos. Las condiciones ambientales de trabajo son las circunstancias físicas en las que el empleado se encuentra cuando ocupa un cargo en la organización. Es el ambiente físico que rodea al empleado mientras desempeña su cargo. Los tres elementos más importantes de las condiciones ambientales de trabajo son: iluminación, ruido y condiciones atmosféricas.

ILUMINACIÓN

La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo. Un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos: a. Ser suficiente b. Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos. c. Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones.

RUIDO

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales: frecuencia e intensidad. La frecuencia es el número de vibraciones por segundo emitidas por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo. La intensidad del sonido se mide en decibelios. La evidencia y las investigaciones realizadas muestran que el ruido no provoca disminución en el desempeño del trabajo.

HIGIENE EN EL TRABAJO

CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

LAS CONDICIONES AMBIENTALES SON AQUELLAS QUE SON PARTE DE LA ERGONOMÍA ESPECIALIZADA EN EL ESTUDIO DE LAS CONDICIONES FÍSICAS Y AMBIENTALES EN EL LUGAR DE TRABAJO, QUE INFLUYEN EN EL DESEMPEÑO DE LAS ACTIVIDADES A REALIZAR.

TEMPERATURA

SE DEFINE LA TEMPERATURA SECA DEL AIRE COMO LA TEMPERATURA A LA QUE SE ENCUENTRA EL AIRE QUE RODEA AL INDIVIDUO. LA DIFERENCIA ENTRE ESTA TEMPERATURA Y LA DE LA PIEL DE LAS PERSONAS DETERMINA EL INTERCAMBIO DE CALOR ENTRE EL INDIVIDUO Y EL AIRE, A ESTE INTERCAMBIO SE LE DENOMINA "INTERCAMBIO DE CALOR POR CONVECCIÓN

HUMEDAD

LA HUMEDAD ES EL CONTENIDO DE VAPOR DE AGUA QUE TIENE EL AIRE. EL MECANISMO POR EL CUAL SE ELIMINA CALOR DEL ORGANISMO ES A TRAVÉS DE LA TRANSPIRACIÓN, DE FORMA QUE, CUANTA MÁS HUMEDAD HAYA, MENOR SERÁ LA TRANSPIRACIÓN; POR ESO ES MÁS AGRADABLE UN CALOR SECO QUE UN CALOR HÚMEDO.