



Nombre del alumno/a:

Manne Fernández Solis

Tipo de trabajo:

Actividad de plataforma

Grupo:

Recursos Humanos

Manne Solís



plan de higiene en el trabajo

La higiene en el trabajo tiene un carácter esencialmente "preventivo", ya que posee como propósito la salud y el confort del trabajador evitando que se enferme o ausente parcial o definitivamente en el trabajo. Un plan de higiene en el trabajo cubre por lo general el siguiente contenido:

- Plan organizado.
- Servicios médicos adecuados.
- Servicios adicionales.

objetivos de la higiene en el trabajo

- Eliminación de las causas de enfermedades profesionales.
- Reducción de los efectos perjudiciales generales por el trabajo, en personas enfermas o portadas de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades o de lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento productividad, mediante el control del ambiente de trabajo

condiciones ambientales de trabajo

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones:

- Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
- Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.
- Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

La higiene en el trabajo se ocupa del primer grupo: condiciones ambientales de trabajo, aunque no descuida en su totalidad los otros dos grupos.

HIGIENE EN EL TRABAJO

temperatura y humedad

la temperatura debe estar al nivel ya que una temperatura demasiado alta o demasiado baja influye en el rendimiento del trabajador si el trabajador tiene malas condiciones ambientales, entonces no rendirá como debe

iluminación

Un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos:

1. Ser suficiente
 2. Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos.
 3. Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones.
- La distribución de luz puede ser:
1. Iluminación directa.
 2. Iluminación semiindirecta.
 3. Iluminación semidirecta

ruido

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable. El sonido tiene dos características principales:

- Frecuencia
 - Intensidad
- Sonido

La frecuencia es el número de vibraciones por segundo emitidas por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo.

La intensidad del sonido se mide en decibelios.

condiciones atmosféricas

las condiciones atmosféricas son parte de la ergonomía especializada el estudio de las condiciones de divine en físicas y ambientales el lugar de trabajo también influye en el desarrollo de las actividades a realizar