



Nombre del alumno/a:

Oscar Gael Figueroa  
penagos

Tipo de trabajo:

Actividad de plataforma

Grupo:

Recursos Humanos

# HIGIENE EN EL TRABAJO

## objetivos de la higiene en el trabajo

- Eliminación de las causas de enfermedades profesionales.
- Reducción de los efectos perjudiciales generales por el trabajo, en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.
- Prevención del empeoramiento de enfermedades o de lesiones.
- Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento productividad, mediante el control del ambiente de trabajo

## iluminación

Un sistema de iluminación debe cumplir los siguientes requisitos:

1. Ser suficiente
2. Estar constante y uniformemente distribuido para evitar la fatiga de los ojos.
3. Estar colocada de manera que no encandile ni produzca fatiga a la vista, debida a las constantes acomodaciones.

La distribución de luz puede ser:

1. Iluminación directa.
2. Iluminación semiindirecta.
3. Iluminación semidirecta

## condiciones ambientales de trabajo

El trabajo de las personas está profundamente influido por tres grupos de condiciones:

- Condiciones ambientales de trabajo. Iluminación, temperatura, ruido, etc.
- Condiciones de tiempo. Duración de la jornada, horas extras, períodos de descanso, etc.
- Condiciones sociales. Organización informal, estatus, etc.

La higiene en el trabajo se ocupa del primer grupo: condiciones ambientales de trabajo, aunque no descuida en su totalidad los otros dos grupos.

## ruido

El ruido se considera un sonido o barullo indeseable.

El sonido tiene dos características principales:

- Frecuencia
- Intensidad
- Sonido

La frecuencia es el número de vibraciones por segundo emitidas por la fuente de sonido, y se mide en ciclos por segundo. La intensidad del sonido se mide en decibelios.

## plan de higiene en el trabajo

La higiene en el trabajo tiene un carácter esencialmente

"preventivo", ya que posee como propósito la salud y el confort del trabajador evitando que se enferme o ausente

parcial o definitivamente en el trabajo.

Un plan de higiene en el trabajo cubre por lo general el siguiente contenido:

- Plan organizado.
- Servicios médicos adecuados.
- Servicios adicionales.

## condiciones atmosféricas

las condiciones atmosféricas son parte de la ergonomía especializada

el estudio de las condiciones de divine en físicas y ambientales el lugar de trabajo también influye en el desarrollo de las actividades a realizar