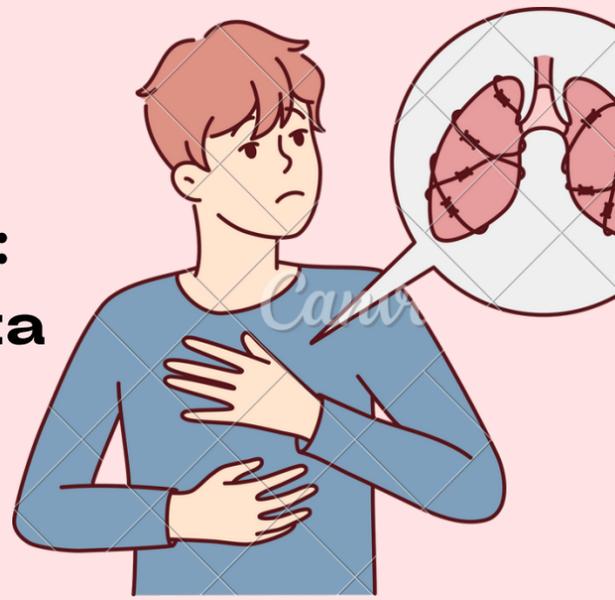


Licenciatura en Enfermería

Asignatura:
Enfermería clínica II

Docente:
ARIDNE DANAHE VICENTE ALBORES

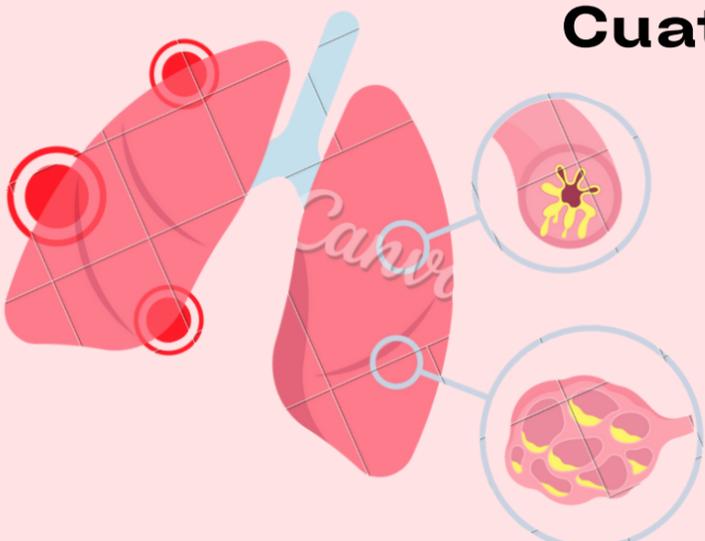
Actividad:
Super Nota



Tema:
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC):

Alumno:
Abigail Yamileth Ortiz Cabrera

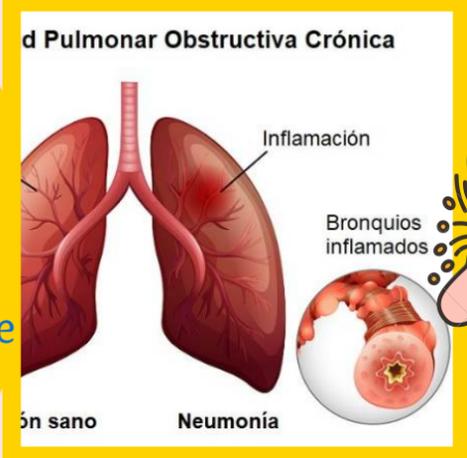
5
Cuatrimestre



Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

¿Que es el EPOC?

La EPOC, o enfermedad pulmonar obstructiva crónica, es una afección causada por lesiones en las vías respiratorias u otras partes del pulmón que obstruyen el paso del aire y dificultan la respiración.



¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Los principales síntomas son:



TOS CRÓNICA



EXPECTORACIÓN MATUTINA (EXPULSIÓN DE FLEMA)



DISNEA (FALTA DE AIRE)



LIMITACIÓN DEL ESFUERZO



BRONQUITIS FRECUENTES (TOS + DOLOR EN EL PECHO AL TOSER)

Síntomas

Los síntomas de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica no suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suelen empeorar con el tiempo.



Causas

La principal causa de la EPOC en los países desarrollados es el tabaquismo.



Como se diagnostica

La principal prueba que se utiliza para diagnosticar EPOC es la espirometría. La espirometría permite detectar EPOC antes de que se note ningún síntoma.



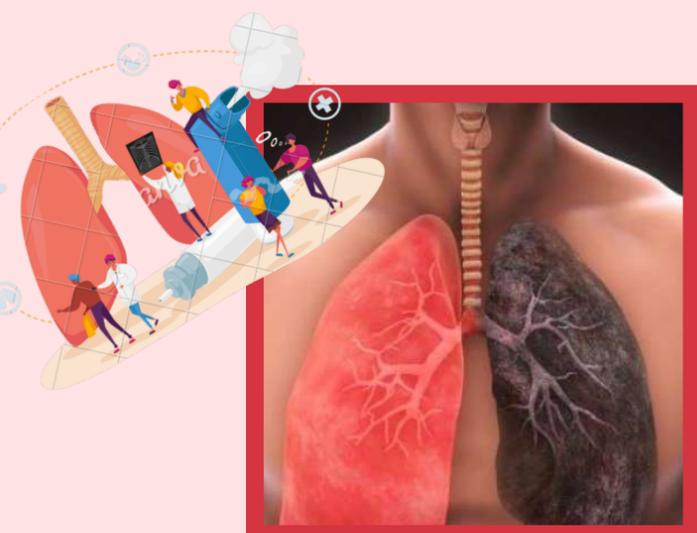
Factor de riesgo

Exposición al humo del tabaco. Personas con asma. El asma, una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias.



¿Tiene cura?

La EPOC no se cura, pero puede mejorar si no se fuma ni se está expuesto a aire contaminado, vacunándose para evitar infecciones y con fármacos, oxígeno y rehabilitación pulmonar.



Bibliografias

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/epoc>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/epoc/diagnostico#:~:text=La%20principal%20prueba%20que%20se,los%20objetivos%20de%20su%20tratamiento>

[https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)#:~:text=La%20EPOC%20no%20se%20cura,f%C3%A1rmacos%2C%20ox%C3%ADgeno%20y%20rehabilitaci%C3%B3n%20pulmonar.](https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)#:~:text=La%20EPOC%20no%20se%20cura,f%C3%A1rmacos%2C%20ox%C3%ADgeno%20y%20rehabilitaci%C3%B3n%20pulmonar.)