



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán

Nombre del tema: tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes e hipertensión

Parcial: 2

Nombre de la Materia: prácticas en nutrición clínica

Nombre del profesor: Karina Guadalupe Hernández torres

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre: 8°

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 10/02/124

Tratamiento farmacológico en el paciente con Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial.

La diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas con mayor coste sociosanitario y se asocia a un incremento de 3-4 veces en la morbimortalidad cardiovascular. De hecho, la cardiopatía isquémica constituye la principal causa de muerte en los pacientes diabéticos^{1,2}. En este artículo se hace especial hincapié en el manejo terapéutico de la diabetes tipo 2, que es la más prevalente y, en consecuencia, la que ocasionará, en cifras absolutas, una mayor morbimortalidad cardiovascular. La dieta -generalmente hipocalórica por la frecuencia de obesidad asociada- y un programa de ejercicio regular serán los pilares fundamentales del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. Cuando no se logra un control metabólico aceptable, ya sea porque el paciente no se adapta al cambio de estilo de vida, o bien porque, a pesar de cumplir la dieta y realizar ejercicio de forma regular, no se alcanzan los objetivos terapéuticos, debe iniciarse el tratamiento farmacológico. La detección de complicaciones de la diabetes en los adultos mayores debe realizarse de forma periódica. Muchos de los pacientes pueden controlar sus niveles de glucosa en sangre solo con dieta y ejercicio. Otros pueden necesitar pastillas para el control de la glucosa o inyecciones de insulina, junto con medicamentos para controlar otras afecciones como la presión arterial alta y el colesterol alto.

- La metformina se puede considerar como una primera elección de tratamiento en adultos mayores con diabetes tipo 2, así como un adyuvante a la terapia de insulina en aquellos que requieran una terapia combinada. En aquellos casos en que la metformina está contraindicada por daño renal, se puede prescribir insulina; y, en el caso de que esta última no sea tolerada, puede prescribirse un secretagogo de insulina a dosis bajas, como las sulfonilureas y las meglitinidas.

La Hipertensión Arterial (HTA) se ha constituido en un importante problema de salud pública. Un 27,6 % de la población chilena mayor a 15 años presenta HTA (1), considerándose el principal factor de riesgo para enfermedad cerebrovascular y enfermedad coronaria (2) y atribuyéndose a la HTA. La utilización de las diversas familias de fármacos antihipertensivos propuesta por la OMS y la Sociedad Internacional de Hipertensión¹ debe basarse en varios parámetros, tales como el coste, presencia de enfermedades asociadas efectividad, efectos secundarios, tolerancia o impacto sobre la calidad de vida. Los diuréticos son fármacos utilizados desde hace muchos años en el tratamiento de la hipertensión arterial (HTA) y con los que se tiene la experiencia más prolongada. Tienen la ventaja de su fácil manejo y bajo coste aunque, debido a sus efectos secundarios, su prescripción se ha limitado y últimamente se han visto desplazados por otros grupos farmacológicos.

Bibliografía:

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-tratamiento-farmacologico-hipertension-arterial-farmacos-10022764>