



Nombre del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez

Nombre del tema: Proceso De Atención Nutricional

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Practicas En Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Karina Guadalupe Hernández Torres

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Octavo

# PROCESO DE ATENCION NUTRICIONAL

## Evaluación nutricional

Determinación del nivel de salud y bienestar de un individuo o población, desde el punto de vista de su nutrición. Supone examinar el grado en que las demandas fisiológicas, bioquímicas y metabólicas, están cubiertas por la ingestión de nutrientes.

Ejemplo. Paciente de 45 años de edad, pesa 58kg, mide 1.70m, su hemoglobina es 11mg/dl, el colesterol es 200mg/dl, su glucosa es de 80mg/dl.

## Diagnostico

Se resume en una frase estructurada denominada "Declaración del diagnóstico nutricional". También se denomina PES ya que está compuesto por tres elementos: El Problema, la Etiología y los Signos y Síntomas.

Ejemplo. Paciente ingresa al hospital un fuerte dolores abdominal de acuerdo en su historia clínica padece hace mas de 10 años, tiene la hemoglobina baja, esta en bajo peso, su colesterol esta demasiado alto, el paciente siente síntoma de dolor de cabeza, mareos, mucho cansancio

## Intervención

Consiste en realizar un abordaje integral del problema y diagnostico nutricional proporcionando una intervención nutricional adaptada a las necesidades de p/c y de acuerdo con la mejor evidencia científica disponible.

Ejemplo. se realizaron fueron 4 sesiones, el paciente al comienzo a pesar de ser colaborador estaba muy alerta a los comentarios que pudiera realizar en respuesta a su relación. Su actitud cambia cuando se logra sentir comprendido y no juzgado. La primera sesión su molestia se centró en que había perdido unos zapatos en el traslado a la clínica y sintió que las enfermeras no comprendían la relevancia de esta situación y lo instaban a mantenerse tranquilo, resignándose a la pérdida.

## Monitoreo y reevaluación

Se valora la evolución del p/c y el cumplimiento de la intervención nutricional (oral, enteral o parenteral).

Ejemplo. Sin embargo, actualmente el manejo del paciente traumatizado es una disciplina multidisciplinaria, y tanto los médicos de urgencia como el personal pre hospitalario son quienes primariamente se enfrentan, evalúan y estabilizan a los pacientes con trauma. La resucitación debe iniciarse en el lugar del accidente, continuarse en el servicio de urgencia y finalizar en la unidad de cuidados intensivos, siendo éste último el lugar en el que comenzará la rehabilitación.