

UDS
CAMPUS TAPACHULA
LIC. EN NUTRICIÓN
ANTONIO CABRERA RAMIREZ
CUADRO SINÓPTICO
MONITOREO NUTRICIONAL
PRACTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA I
8VO CUATRIMESTRE
1ER PARCIAL
KARINA GUADALUPE HERNÁNDEZ TORRES

monitoreo nutricional

Evaluación nutricional

valoración nutricional, que, como su nombre lo dice, nos ayudará determinar el estado de nutrición del individuo.

tomamos en cuenta dos aspectos importantes: por un lado, su historia clínica nutricional (su estado médico, nutricional y socioeconómico) y por otro, los datos que se obtienen del ABCD para evaluar el estado de nutrición, éstos son:

Antropometría:
composición corporal, como peso, estatura, circunferencia de cintura, el porcentaje de grasa y masa muscular

Bioquímicos : estudios de laboratorio
Clínicos : historia clínica, signos y síntomas del paciente
Dietéticos : hábitos alimenticios del paciente, aunque también nos ayuda a encontrar posibles causas y factores de riesgo nutricional.

Diagnostico

identificamos los aspectos que pueden corregirse a través de un plan de alimentación con el principal objetivo de disminuir el riesgo de posibles problemas nutricionales.

Aspectos de consumo
Se refiere a un problema en la ingesta o no ingesta de algún tipo de nutriente, líquido y/o fuente energética.

Aspectos ambientales y conductuale
Evaluación de las conductas, hábitos, actitudes, creencias, influencias, acceso a los alimentos y estilo de vida.

Aspectos clínicos
Se obtiene al evaluar cualquier hallazgo vinculado con la condición física del paciente. Pueden detectarse a través del ABCD del estado nutricional y suelen ser de tres tipos: funcionales, bioquímicos y relacionados con el peso.

Intervención

El plan de alimentación nos ayuda a organizar y diseñar la alimentación de un paciente con el propósito de tratar una enfermedad, disminuir los factores de riesgo que se relacionan y mejorar su salud, para ello tomamos en cuenta el diagnóstico que previamente hicimos.

Debemos seguir dos pasos , la planificación : diseñar una estrategia de cambio a partir de las propiedades que identificamos en el diagnostico nutricional

Aplicación : comunicamos el plan al paciente y en cambio de no ser necesarios , solo le hacemos algunos ajustes , y motivamos para que realice el plan , tambien ya sea que necesite alguna otra área , ya sea psicológico , o alguna otra

Monitoreo y evaluación nutricional

Por medio del monitoreo y evaluación, observamos el progreso del paciente y si los objetivos se están cumpliendo. Para ello, es necesario que volvamos a recabar datos que nos ayuden a evaluar los resultados del plan de alimentación.

Control del seguimiento: verificar que el paciente este realizando el plan de alimentación

Medir los resultados : tomar de nuevo medidas antropométricas

Evaluar los resultados : comparar los resultados actuales con los previos para observar los avances