

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DOCENTE

LIC. KARINA TORRES

ALUMNO

MARIO PEREZ MARTINEZ

TRABAJO

INFOGRAFIA

MATERIA

NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

CARRERA

NUTRICION

GRADO Y GRUPO

5 CUATRIMESTRE 3A



INFOGRAFIA

POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE EL PACIENTE HAGA UN SEGUIMIENTO DE CUÁNTO LÍQUIDO TOMA O BEBE

Puede sentirse mejor si hace un seguimiento y limita la cantidad de líquido que come y bebe. El exceso de líquido se puede acumular en el organismo y ser la causa de:

- hinchazón y aumento de peso entre las sesiones de diálisis



CÓMO AFECTA EL TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS

Las elecciones que haga el paciente sobre qué comer y beber durante la hemodiálisis pueden marcar la diferencia en cómo se sienta y pueden hacer que los tratamientos funcionen mejor. Entre las sesiones de tratamiento de diálisis, las toxinas pueden acumularse en la sangre del paciente y enfermarlo.



QUÉ ALIMENTOS CUENTAN COMO LÍQUIDOS

Los alimentos que son líquidos a temperatura ambiente, como la sopa, contienen agua. La gelatina, el pudín, el helado y otros alimentos que incluyen mucho líquido en la receta también cuentan. La mayoría de las frutas y verduras contienen agua, como melones, uvas, manzanas, naranjas, tomates, lechuga y apio. A la hora de contar la cantidad de líquido que se consume en un día, hay que contar estos alimentos.

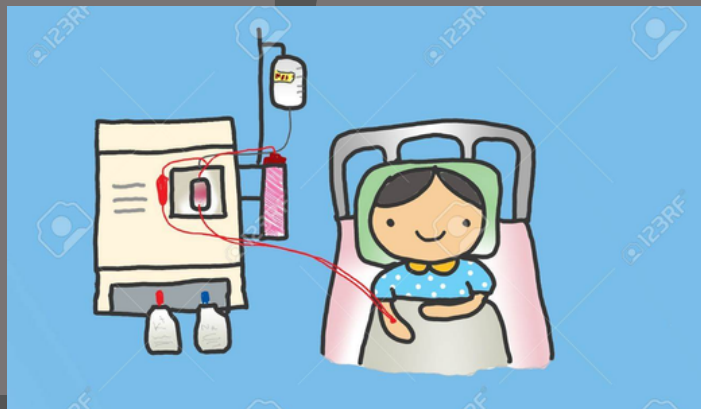


QUÉ NECESITA SABER EL PACIENTE SOBRE EL SODIO

El sodio es una parte de la sal. El sodio se encuentra en muchas comidas enlatadas, empaquetadas, congeladas y rápidas. También se encuentra en muchos condimentos, aderezos y canes. Consumir demasiado sodio da sed, y la sed obliga a beber más líquido.

QUÉ NECESITA SABER EL PACIENTE SOBRE EL FÓSFORO

El exceso de fósforo en la sangre extrae el calcio de los huesos. La pérdida de calcio puede debilitar los huesos y hacerlos más propensos a romperse. Además, el exceso de fósforo puede causar picazón en la piel.



QUÉ NECESITA SABER EL PACIENTE SOBRE EL POTASIO

Los riñones saludables mantienen la cantidad adecuada de potasio en la sangre para que el corazón lata a un ritmo constante. Las concentraciones de potasio pueden aumentar entre las sesiones de hemodiálisis y afectar los latidos del corazón.

