



**NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús
Alonso Cruz**

Mérida

**NOMBRE DE LA MATERIA:
Anatomía y Fisiología II**

**NOMBRE DEL DOCENTE: Cruz Páez
Niuzet Adriana**

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:
Universidad
Del Sureste**

PROYECTO: Fases de la digestión.

FECHA DE ENTREGA : 09/03/2024

FASES DE LA DIGESTION

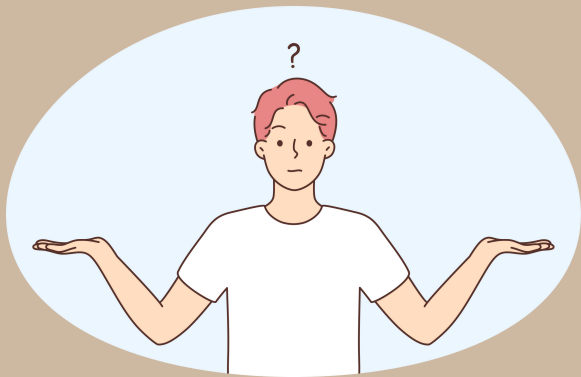
¿QUE ES LA DIGESTION?

La digestión es el proceso fisiológico por el cual descomponemos los alimentos hasta sus moléculas constituyentes, los nutrientes y el agua, para que puedan ser absorbidos.



¿PARA QUE NOS SIRVE?

Gracias a los nutrientes que obtenemos de la digestión, y a través de otros procesos, se dará posteriormente la regeneración de los distintos tejidos, y obtendremos la energía necesaria para que cada una de nuestras células pueda seguir llevando a cabo sus funciones, que son muchísimas.



SUS ETAPAS SON:

INGESTION



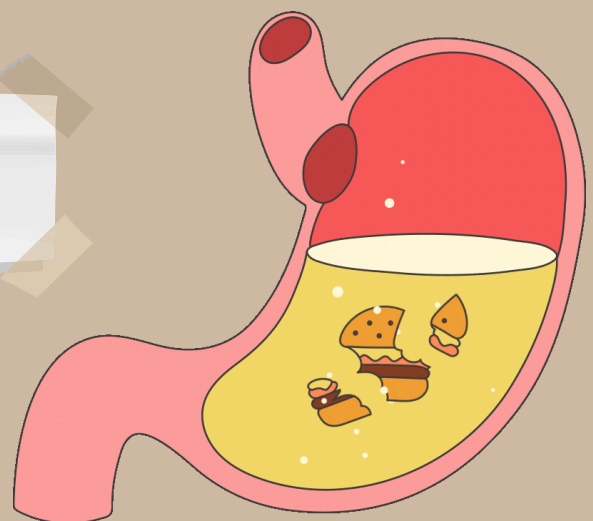
DIGESTION



ABSORCION



EGESTION



Los dientes realizan una digestión "mecánica"

Las glándulas salivales secretan saliva para comenzar la digestión "química"

El esófago empuja hacia abajo la comida

La comida baja por la faringe hasta el esófago

El estómago secreta jugos gástricos, y "quimicamente" digiere la comida

El hígado secreta bilis para ayudar con la digestión

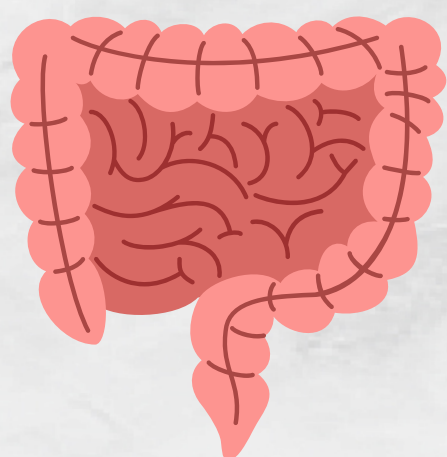


SUS ETAPAS SON:

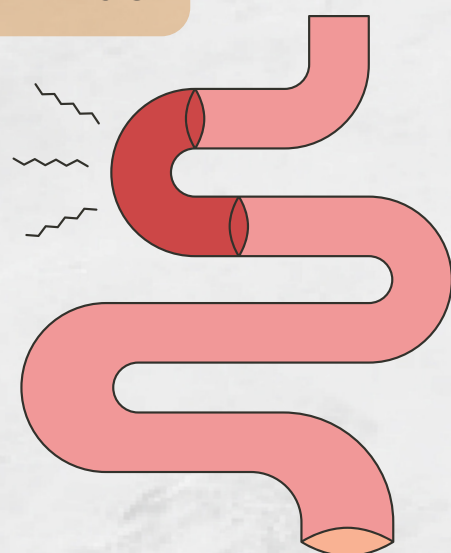
El intestino delgado completa la digestión



El intestino grueso absorbe agua, sal y algunas vitaminas



El recto almacena las heces hasta que estas se liberan por el ano



¿QUE PASA SI EL PROCESO NO SE CUMPLE ADECUADAMENTE?

Si el proceso digestivo no se cumple adecuadamente o deja de funcionar puede dar lugar a procesos de fermentación y putrefacción de los alimentos que han quedado parcialmente digeridos, lo que causa la aparición de distintos síntomas como dispepsia, flatulencia o aerofagia, problemas de la piel, astenia o fatiga, dolores musculares o articulares y reacciones alérgicas, entre otros. Por lo general este tipo de problemas tienen origen en el estomago.



BIBLIOGRAFIA

<https://blog.aegon.es/alimentacion/digestion/#Importancia-de-la-masticacion>

<https://kidshealth.org/es/parents/digestive.html>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/digestion>