

**UDS**

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

**HERNÁNDEZ  
MAGDALENO AVRIL  
SUNDURY**

**CRUZ PÁEZ NIUZET  
ADRIANA**

**LIC. EN ENFERMERÍA**

**ANATOMIA**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

**9/MARZO/24**



# HABLAREMOS SOBRE LAS FASES DE LA DIGESTIÓN

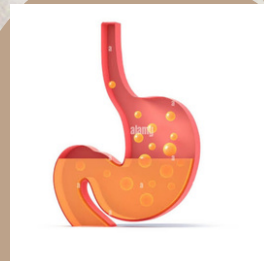
## ¿QUÉ ES LA DIGESTIÓN?

Proceso fisiológico por el cual descomponemos los alimentos hasta sus moléculas constituyentes, los nutrientes (grasas, proteínas, glúcidos, vitaminas y minerales) y el agua, para que puedan ser absorbidos.



## TIPOS DE DIGESTIÓN

- **DIGESTIÓN MECÁNICA.** Los dientes junto con las musculaturas de tubo digestivo hacen que los alimentos se rompan en trozos más pequeños.
- **DIGESTIÓN QUÍMICA.** Interviene la saliva y los jugos gástricos, además de otras secreciones que contienen enzimas y su función es romper los enlaces intermoleculares fuertes.



## TIEMPO DE DIGESTIÓN

La digestión tarda, de media, de 6 a 8 horas, que es lo que la comida tarda en recorrer el estómago e intestino.

Las etapas de este proceso son 3, las cuales se enfocan en diferentes partes del sistema digestivo

### BUCAL

Se refleja en la trititación y la salivación realizada por los dientes y molares creando el bolo alimenticio

### INTESTINAL

Aquí comienza la absorción de los nutrientes por medio del intestino.

### GÁSTRICA

El bolo Alimenticio pasa por el esófago hasta llegar al estoma donde se mezcla con el jugo gástrico que ayuda a digerirlo y transformarlo en quimo.

# 1

## INGESTIÓN

El primer paso del proceso de la digestión se refleja en la acción de comer o beber algo, es decir, es la introducción de alimentos al aparato digestivo

# 2

## SECRECIÓN

Es la liberación de los jugos digestivos como respuesta natural ante la presencia de alimentos

# 3

## DIGESTIÓN MECÁNICA

Es realizada a partir del movimiento de los dientes, el estómago y ambos intestinos y a su vez a las contracciones de los músculos



# 4

## DIGESTIÓN QUÍMICA

Es el proceso químico realizado por los jugos y enzimas secretadas por la saliva y el estómago, aquí se transforman las moléculas en nutrientes.

## ABSORCIÓN

Aquí es cuando el organismo recibe los nutrientes necesarios de los alimentos ingeridos

# 5

# 6

## DEFECACIÓN O EGESTIÓN

Es la eliminación de los desechos a través de las heces, orina o regurgitación.





# BIBLIOGRAFÍA

[https://www.google.com/url?q=https://es.m.wikipedia.org/wiki/Digesti%25C3%25B3n&sa=U&ved=2ahUKEwi4icec5OiEAxW2J0QIHRofAeAQFnoECB8QAAQ&usg=AOvVaw2EMa\\_qdlspU\\_USCvR61ESt](https://www.google.com/url?q=https://es.m.wikipedia.org/wiki/Digesti%25C3%25B3n&sa=U&ved=2ahUKEwi4icec5OiEAxW2J0QIHRofAeAQFnoECB8QAAQ&usg=AOvVaw2EMa_qdlspU_USCvR61ESt)

[https://www.google.com/url?q=https://www.niddk.nih.gov/-/media/Files/Enfermedades-Digestivas/yrdd\\_sp\\_508.pdf&sa=U&ved=2ahUKEwjY9MDN5OiEAXkKkQIHerID584ChAWegQIBhAB&usg=AOvVaw0ypUD7V2nXagfLovrREIQI](https://www.google.com/url?q=https://www.niddk.nih.gov/-/media/Files/Enfermedades-Digestivas/yrdd_sp_508.pdf&sa=U&ved=2ahUKEwjY9MDN5OiEAXkKkQIHerID584ChAWegQIBhAB&usg=AOvVaw0ypUD7V2nXagfLovrREIQI)