

# **FASES DE LA DIGESTIÓN**

Ávila Gordillo Cristina Concepción  
Lic.Niuzet Adriana Cruz Páez  
Anatμία y fisiología 2  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
Tapachula , Chiapas  
9 de marzo del 2024

# Fases de la digestión



1

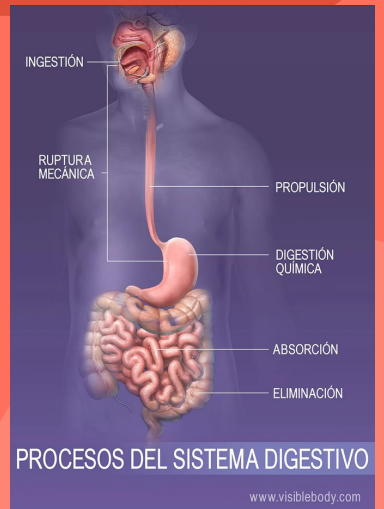
## La digestión degrada los alimentos para proporcionar energía al cuerpo

El sistema digestivo incluye estructuras que forman el tubo digestivo y los órganos accesorios de la digestión. La digestión degrada los compuestos grandes de los alimentos y líquidos en moléculas más pequeñas que pueden ser absorbidas al torrente sanguíneo. Los nutrientes absorbidos incluyen carbohidratos, proteínas, grasas, minerales y vitaminas. Son procesados, luego liberados en el cuerpo, y utilizados para obtener energía, para crecer y para permitir la reparación celular.

## La digestión es un proceso de 6 pasos

2

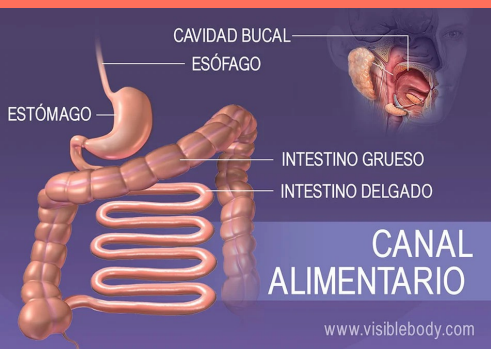
Las seis actividades más importantes del sistema digestivo son la ingestión, propulsión, degradación mecánica, digestión química, absorción y eliminación. Primero, los alimentos son ingeridos, masticados y deglutidos. A continuación, las contracciones musculares los impulsan por el tubo digestivo y los reducen físicamente a partículas diminutas. Los fluidos digestivos degradan químicamente los nutrientes de los alimentos en moléculas que son suficientemente pequeñas para permitir su absorción. Finalmente, las sustancias no digeribles son eliminadas como desechos.



## Estructuras del tubo digestivo ingieren los alimentos y los impulsan en su recorrido por el cuerpo

3

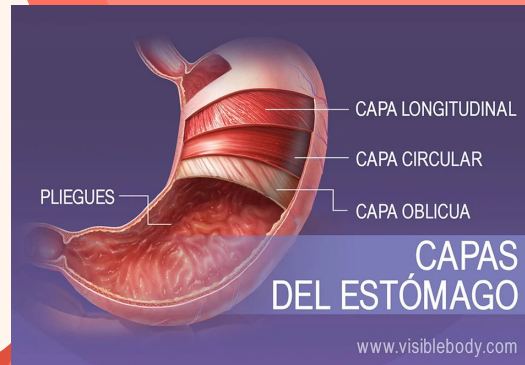
El tubo digestivo es un tubo único y continuo que incluye la cavidad bucal, la faringe, el esófago, el estómago y los intestinos. También se denomina tracto digestivo o tracto gastrointestinal (GI) y forma la vía física de la digestión. Los alimentos ingresan por la boca y son empujados hacia abajo por el esófago, hacia el estómago y por los intestinos. Estas estructuras gradualmente degradan los alimentos en moléculas que son lo suficientemente pequeñas para permitir la absorción y eliminan el resto como desechos.



## Las capas de la pared gástrica ayudan a que ésta realice la mezcla, se expanda y se contraiga

4

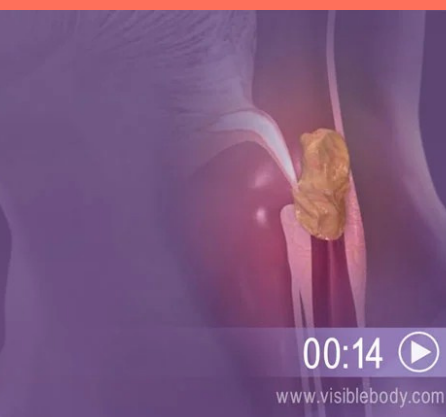
El estómago está dividido en cuatro regiones: cardias, fondo, cuerpo y píloro. Posee tres capas musculares. Las capas longitudinal y circular se encuentran en todo el tubo digestivo y desplazan los alimentos a lo largo del mismo por medio de contracciones peristálticas. La tercera capa del estómago, la capa oblicua, mezcla los alimentos para degradarlos. Cuando las tres capas del estómago están en movimiento, las dos aberturas (esfínteres) están cerrados para mantener los alimentos en el estómago.



## El sistema nervioso autónomo desempeña un papel clave en la digestión

5

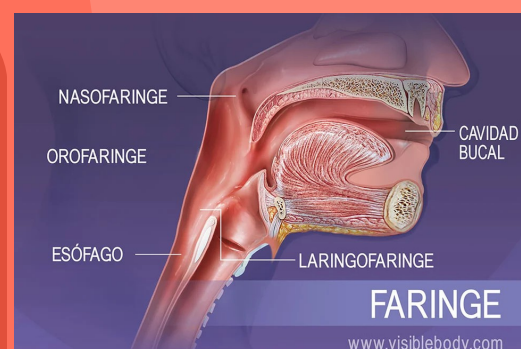
El sistema nervioso autónomo controla la peristalsis, la contracción y relajación de las capas musculares dentro de la pared del canal alimentario. La peristalsis es una función clave en la digestión; literalmente hace rodar la bola. Estas contracciones involuntarias empujan los alimentos tragados por el esófago, agitan el estómago y propulsan el quimo a través del intestino delgado y el intestino grueso.



## La faringe es un órgano que cumple múltiples funciones

6

La faringe, o garganta, cumple una función doble. Es un pasaje común para el aire que ingresa al sistema respiratorio y para los alimentos y líquidos que ingresan al sistema digestivo.



## El intestino delgado posee tres regiones

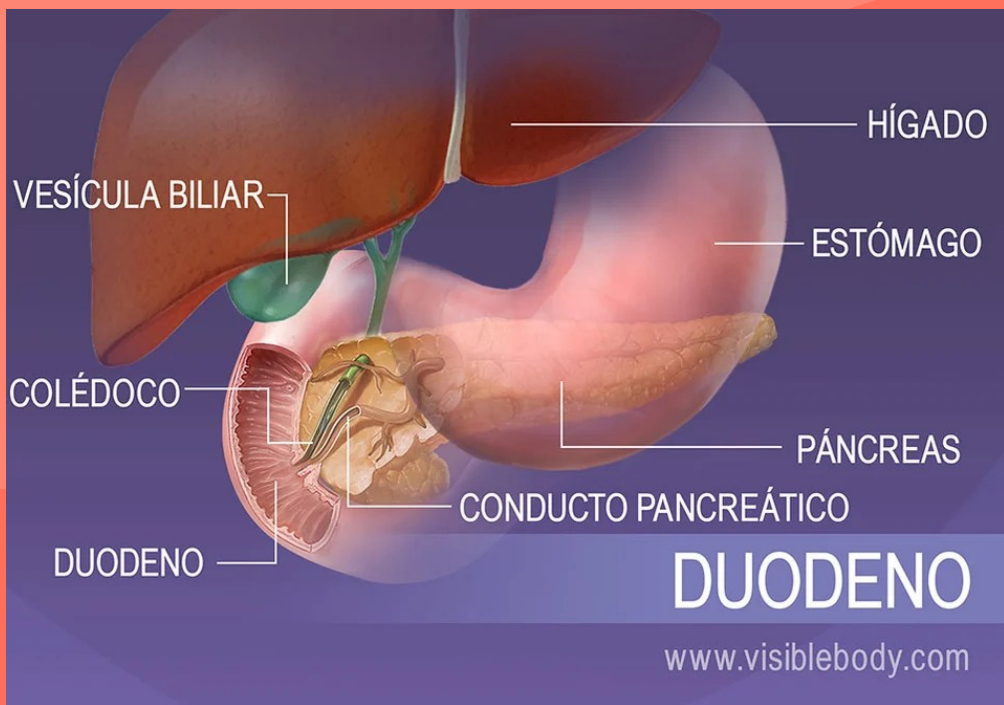
El intestino delgado posee tres regiones: el duodeno, el yeyuno y el íleon. El duodeno es la parte más alta del intestino delgado y mide solo de 10 a 15 pulgadas de largo. Durante la digestión, recibe el quimo del estómago y la bilis, enzimas y otros fluidos digestivos del hígado y del páncreas.





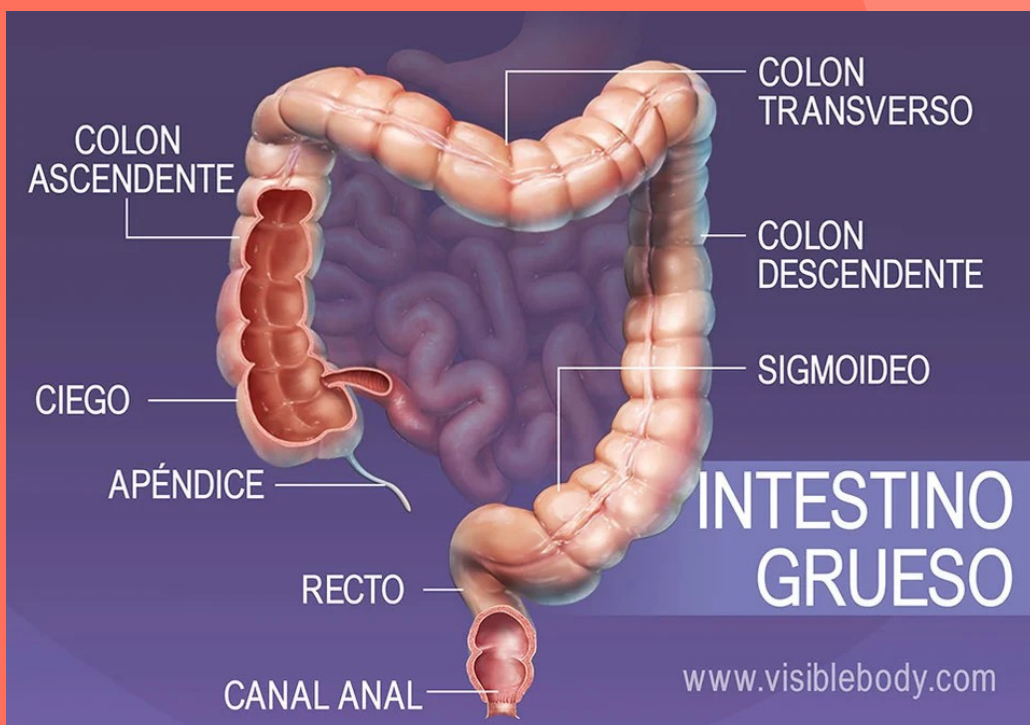
## El duodeno es un receptáculo clave para los fluidos digestivos

Conductos del páncreas, la vesícula biliar y el hígado vacían el jugo pancreático, la bilis y otros fluidos digestivos en el duodeno. El duodeno es la parte más alta del intestino delgado, por lo que recibe el quimo del estómago. Allí es donde tiene lugar la mayor parte de la digestión química y donde comienza la absorción de nutrientes, vitaminas y minerales vitales.



## El intestino grueso posee 8 regiones

Las regiones del intestino grueso son el apéndice, el ciego, el colon ascendente, el colon transverso, el colon descendente, el colon sigmoideo y el canal anal. El intestino grueso absorbe agua, electrolitos y vitaminas que aún permanecen después de que el quimo pasó por el intestino delgado. Compacta y almacena temporalmente las heces para la defecación.



## Los jugos digestivos degradan químicamente los alimentos

A medida que los alimentos se desplazan por el tubo digestivo, son degradados químicamente por una variedad de jugos digestivos secretados por órganos del sistema digestivo. Las glándulas salivares secretan saliva que comienza la digestión química en la cavidad bucal. El jugo gástrico producido por glándulas del revestimiento del estómago digieren los alimentos a quimo.



# **Bibliografía**

**<https://www.visiblebody.com/es/learn/digestive/digestive-10-facts>**