



**Mi Universidad**

## **Actividad I**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Kenny Janeth Hernández morales

**TEMA:** Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

**PARCIAL:** I

**MATERIA:** Enfermería del niño y adolescentes

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LE. Elizabeth Guadalupe Espinosa López

**LICENCIATURA:** Enfermería

Sólo a través de observaciones y mediciones repetidas con intervalos regulares de tipo y graficadas en curvas estandarizadas puede evaluarse el crecimiento.

El desarrollo es la adquisición de funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo.

Comprende fenómenos de maduración y adaptación.

### Características del crecimiento y desarrollo

- Dirección: Céfalo caudal y próximo distal.
- Velocidad: Crecimiento en unidad de tiempo. En etapas iniciales de la vida tiene su máxima rapidez y disminuye gradualmente hasta estabilizarse en la vida adulta
- Ritmo: Se refiere al patrón particular de crecimiento que tiene cada tejido u órgano a través del tiempo, el nivel de madurez de cada uno de ellos se alcanza en diferentes etapas de la vida.
- Momento: Cada tejido tiene un momento en particular en el que se observan los mayores logros en crecimiento, desarrollo y madurez
- Equilibrio: Pese a que el crecimiento y desarrollo tienen distintas velocidades, ritmo, cada uno de ellos alcanza en su momento un nivel de armonía que se considera normal.

### Concepto de crecimiento

El crecimiento puede definirse como

Movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio.

El crecimiento es sólo la manifestación de la capacidad de síntesis de un organismo y de cada una de sus células

“signo del crecimiento” y que puede expresarse como positivo, neutro o negativo.

### Factores que regulan el crecimiento y desarrollo fetal

El signo positivo

Se caracteriza por un incremento de la masa con respecto a la previa

El signo positivo

Caracteriza a la etapa de la vida que ocurre entre la fecundación y al término de la pubertad, y sus manifestaciones clínicas son el aumento de estatura y peso.

El signo neutro

Se debe a un balance entre la síntesis y la destrucción

El crecimiento inicial de muchos tejidos se caracteriza por un rápido incremento en el número de células

Representa un “momento crítico de crecimiento”, etapa en la que el organismo es más susceptible a sufrir daños permanentes, malformaciones o crecimiento anormal.

El crecimiento es un signo de salud de un niño, una expresión inadecuada del crecimiento señala la existencia de patología.

Existen varias maneras de evaluar el potencial genético de crecimiento

Se basa en la talla media familiar

Niños:  $\text{talla padre} + \text{talla madre} + 6.5$   
Niñas:  $\text{talla padre} + \text{talla madre} + 6.5$

La regulación del ritmo, velocidad y momento, dependen fundamentalmente de moduladores neuroendocrinos

El crecimiento está regulado por la interacción de factores neuroendocrinos, que actúan de manera autocrina, paracrina y endocrina

Valoración del crecimiento La monitorización del crecimiento se realiza a través de la somatometría y del análisis de las características corporales, comparando con los parámetros poblacionales.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo del niño

Existe una gran cantidad de parámetros antropométricos

Talla o estatura de pie:

- Se utiliza a partir de los dos años o 100
- Niños menores de dos años se miden en decúbito
- Talla sentado.
- Peso
- Índice de masa corporal

Desde la fecundación hasta la madurez sexual, el niño pasa por una fase de crecimiento.

La mayor parte de este proceso ocurre durante la infancia.

El crecimiento

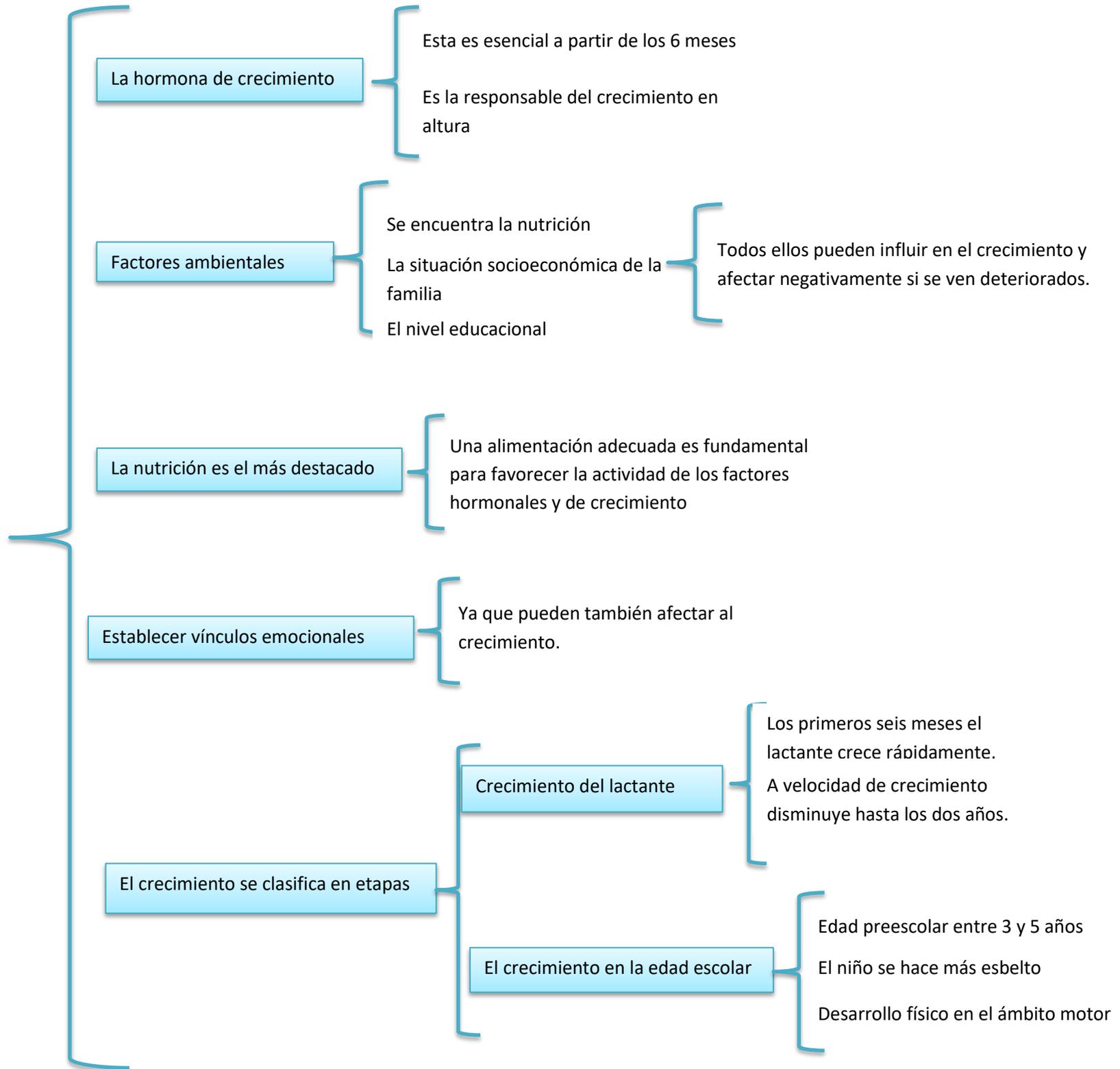
Es resultado de la división celular y de la síntesis de proteínas que se refleja en el aumento del tamaño y peso del niño

Durante este proceso, las necesidades de nutrientes van acorde a los cambios en la tasa de crecimiento

Qué factores influyen en el crecimiento

Factores endógenos y exógenos

- Cuyo equilibrio determina el estado de salud del niño.
- Los factores endógenos, se encuentran los genéticos, hormonales y de crecimiento.
- Los factores exógenos son factores ambientales.
- El potencial de crecimiento viene determinado por el factor genético



### El crecimiento en la edad escolar

6 años hasta pubertad

Se producen adelantos en el desarrollo físico, mental y social.

El ritmo uniforme de crecimiento lento hasta más o menos los 10 años

En niñas y los 12 en niños.

La velocidad de crecimiento alcanza su ritmo más lento

### El crecimiento de la pubertad

Se caracteriza por una aceleración marcada en la velocidad de crecimiento

Se considera un periodo de transición que alcanza su pico máximo

El peso aumenta de forma similar a la talla

Así como aparición y maduración de las características sexuales.

Para después desacelerar hasta alcanzar la talla adulta.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo del adolescente

La genética influye directamente en la estatura del niño

La altura final depende un 60% de los genes

Una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño

La buena nutrición debe comenzar desde el útero materno hasta el final del crecimiento en la adolescencia.

El aspecto nutricional es importante para las funciones fisiológicas

La subalimentación

Provocaría alteraciones irreversibles sobre el crecimiento físico

Una hiperalimentación

Ocasionaría condiciones de sobrepeso y obesidad.

La actividad física mediante el juego

Estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar huesos sanos y resistentes

El ejercicio tonifica los músculos, oxigena los tejidos y favorece el crecimiento.

Según indican los endocrinos, entre el 70% y el 80% de la hormona del crecimiento

Es secretada durante el sueño.

Es importante que el niño no interrumpa sus horas de sueño

Tampoco las reduzca ya que el ciclo de la hormona no se libera adecuadamente si esto se

El clima como las condiciones ambientales

Influye en la talla que un ser humano puede llegar a alcanzar

Los niños con carencias afectivas crecen menos que otros niños de su misma edad

Una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento por lo que afecta a su altura.

Contratiempos que afectan al crecimiento de los niños

La falta de higiene general

El acceso al agua potable

La detección y freno de enfermedades

Las vacunas y la falta de acceso a controles médicos

En cuanto al sexo generalmente las niñas miden menos que los niños

la raza es un factor determinante en el crecimiento de un niño debido al estilo de vida