



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA MELGAR VAZQUEZ**

**TEMA: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA EN EL NIÑO  
Y ADOLESCENTE**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ELIZABEHT ESPINOZA LOPEZ**

**CUATRIMESTRE: 5°**

*FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 11 DE MARZO DEL 2024*

## Introducción

La atención de enfermería en el niño es un proceso integral que se centra en la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud de los niños. Incluye la evaluación de las necesidades del niño, la planificación y ejecución de cuidados específicos, así como la evaluación de los resultados obtenidos. Este proceso se basa en el conocimiento de las etapas del desarrollo infantil, las necesidades fisiológicas y psicológicas de los niños, y la colaboración con otros profesionales de la salud para brindar una atención óptima.

La atención de enfermería en el adolescente es un proceso que se enfoca en las necesidades de salud específicas de esta etapa de la vida. Incluye la evaluación de su desarrollo físico, emocional y social, así como la planificación y ejecución de cuidados adaptados a sus necesidades únicas. Este proceso también implica la educación del adolescente sobre su salud y la promoción de hábitos saludables.

### 3-7 Proceso atención de enfermería en el niño

La actual Cartera de Servicios Estandarizados de Atención Primaria contempla una serie de servicios preventivos para la población infantil, como la promoción de hábitos saludables, el seguimiento del desarrollo en la infancia, las vacunaciones sistemáticas y la detección precoz de problemas.

El objetivo principal de los controles de Niño Sano en atención primaria es evaluar el crecimiento y desarrollo del niño, corroborando que se está realizando de manera normal con las diferentes etapas del ciclo vital. Además, la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP) ha considerado de gran importancia sistematizar los conocimientos actuales en el Programa de Seguimiento del Niño, que cubre las actividades de promoción y prevención de los niños y adolescentes desde 0 hasta 14 años, con seguimiento conjunto del pediatra y el enfermero pediátrico.

Estos profesionales se encargan de proporcionar atención médica a bebés, niños y adolescentes hasta los 16 años de edad, aplicando su conocimiento especializado para satisfacer las necesidades particulares de los niños, incluso aquellos con enfermedades, lesiones de duración variable o discapacidades. Los enfermeros pediátricos también trabajan en estrecha colaboración con las familias y cuidadores de los niños, estableciendo un plan de atención y poniendo en práctica los cuidados de enfermería en sus pacientes.

Su función es diferente a la de los enfermeros de adultos, ya que tienen que tener en cuenta el impacto de la enfermedad o lesión en el desarrollo del niño, así como recoger más información a partir de señales no verbales debido a la incapacidad de los niños para explicar sus síntomas. El trabajo de los enfermeros pediátricos puede ser muy variado, desde el cuidado intensivo de un bebé recién nacido hasta el cuidado de un joven de 16 años con una pierna rota.

Los enfermeros pediátricos desempeñan un papel fundamental en el cuidado integral de los niños, ya que no solo se centran en el aspecto físico, sino también en el bienestar emocional y psicológico de los pequeños. Su labor se extiende a diferentes entornos, incluyendo salas pediátricas de hospitales, centros de día, clínicas de salud y en algunos casos, visitas domiciliarias para brindar atención personalizada.

Trabajan en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario que incluye otros profesionales de la salud, como médicos, fisioterapeutas, trabajadores sociales y psicólogos educativos. La evaluación de las necesidades del niño y la familia, la elaboración de planes de atención y la implementación de cuidados especializados son parte integral de su labor. Además, los enfermeros pediátricos se esfuerzan por involucrar a la familia en el cuidado del niño, brindándoles información detallada sobre la evolución del tratamiento y capacitándolos para que puedan aplicar el tratamiento en casa.

Su dedicación y habilidades clínicas son fundamentales para garantizar el bienestar de los niños

Las tareas de aplicación práctica de enfermería son:

- Chequeo de la temperatura del niño
- Asistencia al médico para examinar a los pacientes
- Administración de medicamentos e inyecciones
- Cura de heridas y cambio de vendajes

Para ser enfermero pediátrico se necesita:

Capacidad de observación y capacidad de anticiparse a las necesidades de los niños, ya que no siempre son capaces de expresar lo que quieren, o cuándo sienten dolor. Habilidades de comunicación para tranquilizar, animar y explicar las cosas con claridad. Debe ser capaz de establecer una relación cercana y de confianza con los niños y sus familias o cuidadores. Interés en cómo se desarrollan los niños y en las enfermedades que pueden afectar a los bebés y los niños.

Mantenerse al día con los nuevos procedimientos y tratamientos. Habilidades de trabajo en equipo, para preparar y coordinar los planes de atención de enfermería junto con el resto del personal médico.

### 3.8 Proceso atención enfermería en el adolescente

El Proceso de Atención de Enfermería es una herramienta fundamental para el desarrollo del juicio clínico integral que permite a la enfermera proporcionar cuidados básicos y extendidos al adolescente dentro de un entorno terapéutico. Las habilidades de la persona entrevistadora son clave en este proceso, ya que establecer una relación de confianza, mostrar interés genuino, mantener una postura respetuosa y abierta, escuchar sin prejuicios y asegurar la confidencialidad son aspectos fundamentales para brindar una atención integral al adolescente.

Es importante tener en cuenta que en ocasiones la atención al adolescente precisa de un enfoque multidisciplinar por la complejidad de sus problemas, lo cual requiere proporcionar información clara, colaborar en la búsqueda de alternativas y ofrecer una entrevista personal y a solas para que el adolescente se sienta cómodo y pueda expresar sus preocupaciones de manera abierta. La duración de la consulta y la metodología de la entrevista son aspectos que también influyen en la calidad de la atención brindada al adolescente.

La detección de factores de riesgo físicos, psíquicos y sociales, la exploración de patologías prevalentes, la valoración de la salud emocional, el calendario vacunal, la educación sanitaria hacia padres y adolescentes, el conocimiento de factores de riesgo y protectores por parte de los padres o tutores, la valoración de la dinámica familiar y el ciclo vital de la familia, así como la importancia de respetar la intimidad del paciente y estimular su conciencia sobre los riesgos a corto plazo

## Conclusion

El proceso de atención de enfermería en el niño es fundamental para garantizar su bienestar y desarrollo saludable. Es importante destacar la importancia de la evaluación continua, el seguimiento de las intervenciones y la colaboración interdisciplinaria para brindar el mejor cuidado posible. Además, la comunicación efectiva con los padres y la adaptación de las estrategias de cuidado a las necesidades individuales de cada niño son aspectos clave a considerar.

El proceso de atención de enfermería en el adolescente es crucial para promover su bienestar y desarrollo saludable. Es fundamental enfocarse en la comunicación efectiva con el adolescente, la participación activa en la toma de decisiones relacionadas con su salud y el apoyo continuo para fomentar su autonomía. Además, la colaboración interdisciplinaria y la adaptación de las estrategias de cuidado a las necesidades individuales de cada adolescente son aspectos clave a considerar.

## Bibliografía

[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia\\_practica\\_padres\\_aep\\_1.pdf](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/guia_practica_padres_aep_1.pdf)

[https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/51529/1/capi1\\_CrecimientoDesarrollo.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/51529/1/capi1_CrecimientoDesarrollo.pdf)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002456.htm>

<https://files.sld.cu/enfermeria-pediatria/files/2011/03/crecimiento-y-desarrollo-en-pediatria.pdf>

<http://www.facultadsalud.unicauca.edu.co/fcs/2006/junio/REGISTRO%20DE%20ENFERMER%C3%8DA>

[http://aulaweb.unicesar.edu.co/informacion/Cuidados\\_Basicos/Contenidos/Unidad\\_5/Notas\\_Enfermeria/Notas\\_enfermeria.pdf](http://aulaweb.unicesar.edu.co/informacion/Cuidados_Basicos/Contenidos/Unidad_5/Notas_Enfermeria/Notas_enfermeria.pdf)