



**Mi Universidad**

**Ensayo**

**NOMBRE DEL ALUMNA:** Liliana Tomas Morales

**TEMA:** proceso atención de enfermería en el niño y en el adolescente

**PARCIAL:** 3

**MATERIA:** enfermería del niño y del adolescente

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Elizabeth

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 5

## PROCESO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL NIÑO

En el tema de proceso de atención de enfermería en niños abordaremos acerca de los hábitos saludables para que tengan un buen desarrollo ya que basado únicamente en la asistencia física a una atención integral que abarca aspectos emocionales, sociales y familiares. En este ensayo, exploraremos la importancia de este proceso, las figuras clave que han contribuido a su desarrollo, así como sus impactos positivos y negativos en el cuidado de los niños, orientando a los niños y claro también a los padres ya que ellos cuidan de ellos para así, poder tener una mejor calidad de vida y puedan prevenir ciertas enfermedades, por esa razón es muy importante informar a ambos sobre el esquema de vacunación ya que es una buena ayuda para proteger a nuestros niños.

En nuestra actualidad el proceso de atención de enfermería es muy importante realizar actividades de promoción a la salud de los niños, para los padres de familia y también a cada uno de ellos, para que tengan una buena calidad de vida tanto, salud física como mentalmente, es muy importante promocionar a tener una alimentación muy buena para que tengan un mejor desarrollo, también ver que actividades pueden realizar con los niños y así tener una buena comunicación con ellos, así como también el esquema de vacunación para que ellos puedan prevenir enfermedades no tan graves y claro también enfermedades graves o crónicas, y también para ver como están físicamente si tienen algún problema de salud y ver que se puede realizar con el niño. como objetivo principal es que el niño esté sano y pueda tener un buen desarrollo y crecimiento dentro de lo normal.

El proceso de atención de enfermería en el niño ha sido significativo en la mejora de la calidad de la atención pediátrica, los profesionales de enfermería pueden proporcionar cuidados más individualizados y personalizados, que tengan en cuenta las necesidades únicas de cada niño. Esto ha llevado a una mayor satisfacción de los pacientes y sus familias, así como a una mejora en los resultados de salud de los niños atendidos. Las enfermeras pediátricas tienen la tarea de brindar servicios de salud a bebés, niños y adolescentes hasta los 16 años ya que las enfermeras deben de presentar un mayor cuidado a cada uno de sus pacientes. Además, es posible que un niño sea menos capaz de explicar sus síntomas, por que puede estar muy pequeño para poder expresarse o en algún otro caso puede que no pueda hablar por eso es muy necesario que la enfermera pediátrica recopile más información a partir de señales no verbales o consultar con los familiares de el niño. Las enfermeras pediátricas no sólo deben ocuparse de la condición física del niño, sino

también evalúa las necesidades del niño y de la familia y, junto con el personal médico, desarrolla un plan de atención que determina las necesidades que el niño requiera y del tratamiento que ocupe. Los enfermeros usan sus observaciones, y el desarrollo para emplear un nivel de confianza con el niño para que se pueda expresar bien de como se encuentra para poder evaluarlo de la mejor manera. Sin embargo, también existen desafíos y aspectos negativos en el proceso de atención de enfermería en el niño. Esto puede limitar la capacidad de los profesionales de enfermería para brindar una atención de calidad a todos los niños que la necesitan. Además, la falta de apoyo institucional pueden dificultar la implementación efectiva del proceso de atención de enfermería en el niño en entornos de atención sanitaria.

Los enfermeros pediátricos deben involucrar a la familia del niño en el cuidado y mantenerles informados sobre la evolución de su hijo ya que es muy importante que ellos lo tomen en cuenta. la formación de los padres o cuidadores para que aprendan a aplicar el tratamiento ellos mismos, y para que puedan continuar con el tratamiento cuando el niño vuelve a casa.

En el perfil profesional para ser un buen enfermero pediátrico es muy importante, que sea capaz de observar el comportamiento del niño, y ver sus necesidades que tengan cada uno de ellos ya que muchas veces el niño no tiene la suficiente confianza para expresar lo que sienten o como se encuentran y si sienten algún malestar con alguna persona que no muy conozca, también deben tener una gran habilidad para platicar con el niño, y tener la capacidad de animarlo si se encuentra un poco mal, pero expresarse con claridad para que el niño pueda comprender la situación en la que se encuentra.

En conclusión, el proceso de atención de enfermería en el niño ha evolucionado significativamente a lo largo de la historia, Con la formación continua de los profesionales de enfermería, el proceso de atención de enfermería en el niño seguirá mejorando en el futuro, garantizando una atención de calidad y centrada en el bienestar integral de los niños atendidos para que puedan tener un mejor estilo de vida, así como físico y mentalmente es muy importante capacitar a padres e hijos para que lo puedan llevar a cabo.

## PROCESO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL ADOLESCENTE

El proceso de atención de enfermería en el adolescente es fundamental para garantizar que los jóvenes reciban la atención médica y el apoyo emocional que necesitan durante esta etapa crucial de sus vidas. En este ensayo, explicaremos la manera en que los adolescentes puedan tener una mejor calidad de vida y tener un buen desarrollo multidisciplinario así como también analizaremos el impacto del proceso de atención de enfermería en los adolescentes y discutiremos posibles desarrollos futuros en este campo.

El proceso de atención de enfermería en los adolescentes tiene un impacto significativo en la salud y el bienestar de esta población. Al proporcionar una atención integral que aborda tanto las necesidades físicas como emocionales de los adolescentes, los enfermeros pueden ayudar a prevenir enfermedades, promover estilos de vida saludables y apoyar el desarrollo saludable de los jóvenes. Además, al involucrar a los adolescentes en su propio cuidado de salud y empoderarlos para tomar decisiones informadas sobre su bienestar, los enfermeros pueden fomentar la autonomía y la autoestima en esta etapa crítica de la vida. Siempre y cuando tomando en cuenta que en el momento de la valoración estar en el ámbito de profesional no como amigo, para que ellos tengan una mejor confianza, tomando en cuenta de cómo se siente comprenderlos en las situaciones que se encuentren, no burlarse de ellos ya que en esta etapa tienden a sentirse mal o sentirse incómodos, ayudarlos a que tengan un buen hábito alimenticio así como también la disciplina, que sepan ser educados, explicarles que realicen actividades físicas o algo que les pueda ayudar, y enseñarles a evitar ciertas toxinas que les hacen daño en su salud y físicamente claro, hay que proporcionar informaciónes y consejos claros para que ellos vayan comprendiendo de la mejor manera. En este proceso se trata de ayudar al adolescente a tener un buen ámbito social, para ello platicar con el adolescente por al menos 30 minutos, pero informando a sus familiares a esperar fuera ya que en esta edad ellos tienden a tener más pena. Y también para que ellos puedan expresarse de una manera mucho más tranquila y relajada sin ser presionados, por ello es muy importante para el profesional tener una buena integridad con el para que el adolescente se exprese con más firmeza y poder ayudarlo y pueda estar bien tanto como física, mental y social. Aprender a aceptarse tal como es.

El proceso de atención de enfermería en el adolescente es muy fundamental para garantizar una mejor calidad de vida, y de bienestar dentro de la población, que conforme valla creciendo valla aceptando las cosas que se le presente, es muy importante que los

adolescentes vayan conociendo fuentes de información así como también los personales de salud brindarles una buena promoción y continuidad al proceso que onllevan cada uno de los adolescentes.

**Referencia:**

- antología