



Mi Universidad

Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

PARCIAL: 4

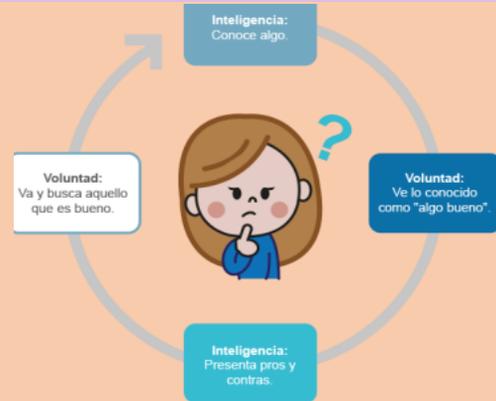
MATERIA: enfermería del niño y del adolescente.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Elizabeth

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 5

acciones que el sujeto ha elegido realizar.



<p>MALA ALIMENTACIÓN</p>	<p>SOBREPESO Y OBESIDAD</p>	<p>INACTIVIDAD FÍSICA Y SEDENTARISMO</p>
<p>GRASAS ELEVADAS EN SANGRE</p>	<p>CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL</p>	<p>FUMAR Y EXPOSICIÓN AL HUMO DE TABACO</p>

Ejemplo:
El tabaquismo, Un consumo excesivo de alcohol, Las elecciones nutricionales, La inactividad física.

Exponerse al sol sin protección adecuada, No haberse vacunado y tener relaciones sexuales sin protección.



Factores de riesgo de tipo fisiológico.

Ejemplo:

El sobrepeso u obesidad,
 Una presión arterial elevada,
 El colesterol alto, Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



Factores de riesgo de tipo demográfico.

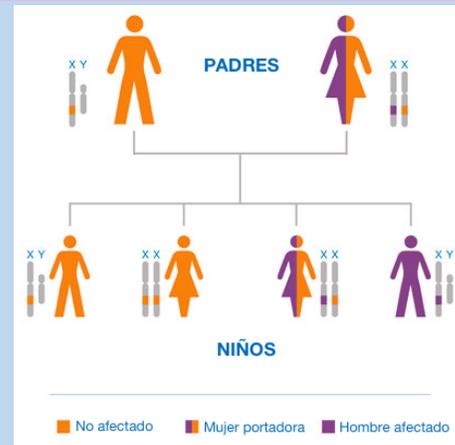
Factores de riesgo de tipo medioambiental



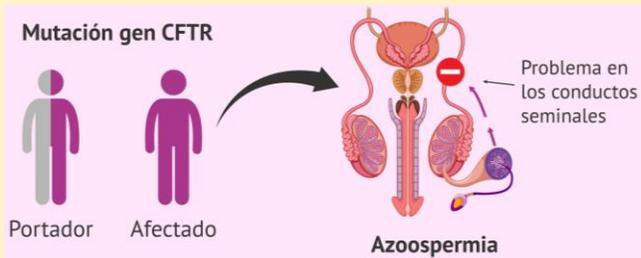
Ejemplo:

Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias, Los riesgos laborales, La polución del aire, y entorno social.

Factores de riesgo de tipo genético.



Mutación gen CFTR



Enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo.

Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.



0 Programa de Acción Específico (PAE) Salud para la Infancia y la Adolescencia 2013-2018



Acude a tu Unidad de Salud donde tienes derecho a que te brindemos herramientas y capacitación de calidad.

Contra la diarrea y deshidratación, ¡Vida Suero Oral es la solución!



Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) Con tos y catarro, ¡hay que tener cuidado!

Programa de vacunación completa

ESQUEMA NACIONAL DE VACUNACIÓN

0 meses/ Recién nacido	BCG: Tuberculosis, Meningea y miliar	Hepatitis B
2 meses	Hexavalente DPaT + VIP + Hib + HepB (Difteria, Tosi ferina, tétanos, Polio meilita, Hepatitis B y enfermedades graves por resaca de influenza tipo B, como neumonía y meningitis)	Rotavirus Neumococo conjugada
4 meses	Refuerzo DPT (Difteria, tos ferina y tétanos)	Refuerzo de Rotavirus
6 meses	Refuerzo de Hexavalente	Refuerzo de Neumococo conjugada
12 meses	SRP Triple viral (Sarampión, rubéola y paperas)	Influenza (poner refuerzo al mes y luego anual)
18 meses	Refuerzo de Hexavalente	
4 años	Refuerzo DPT (difteria, tos ferina y tétanos)	
6 años	Refuerzo de SRP Triple viral (Sarampión, rubéola y paperas)	

Ciencia UNAM

Nutrición sana

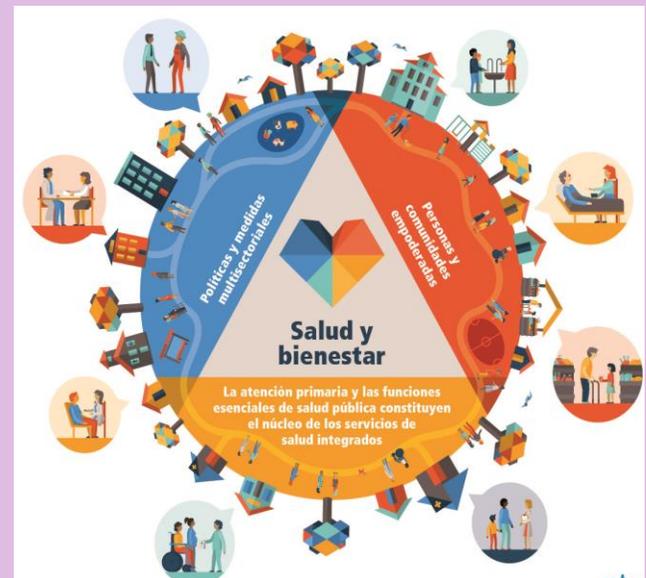


Prevención de accidentes
En la casa y alrededor, la
seguridad es lo mejor.



Prevención del Maltrato
infantil en el ámbito familiar.

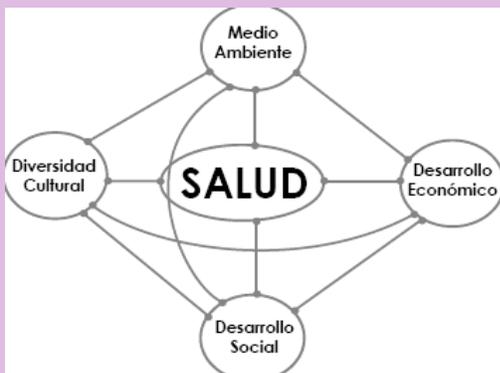
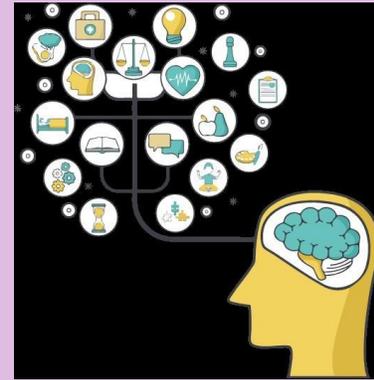
Lineamiento COERMI
Lineamiento 2019 Prevención de
Accidentes en el Hogar
Lineamiento 2019 ASCLC
Lineamiento 2019 Menor de un año
Lineamiento IRA 2019
Lineamiento 2019 Vigilancia de la
nutrición en la infancia
Lineamiento 2019 Prevención de
Maltrato
Lineamiento EDA 2019
Lineamiento 2019 Desarrollo Infantil





Búsqueda de la independencia y desarrollo de la creatividad, sensibilidad, proyecto de vida, sexualidad y la educación.

Fortalecer los factores de protección y prevenir los de riesgo que modifican positiva o negativamente las características que definen la adolescencia.



Salud integral es un enfoque que parte de la concepción de salud como un proceso de construcción social.

Proceso de salud-enfermedad en los ámbitos biológico, económico, ecológico y psicosocial.



Metas son: fomentar la capacidad de autocuidado, incrementar el número de líderes juveniles, proteger los ambientes de los adolescentes y promover estilos de vida saludables.

FUENTE: Antología UDS