



NOMBRE DEL ALUMNO: Liliana Tomas Morales

TEMA: Anemia

PARCIAL: 3

MATERIA: patología del niño y del adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Ernesto Trujillo López.

LICENCIATURA: Lic. En Enfermería

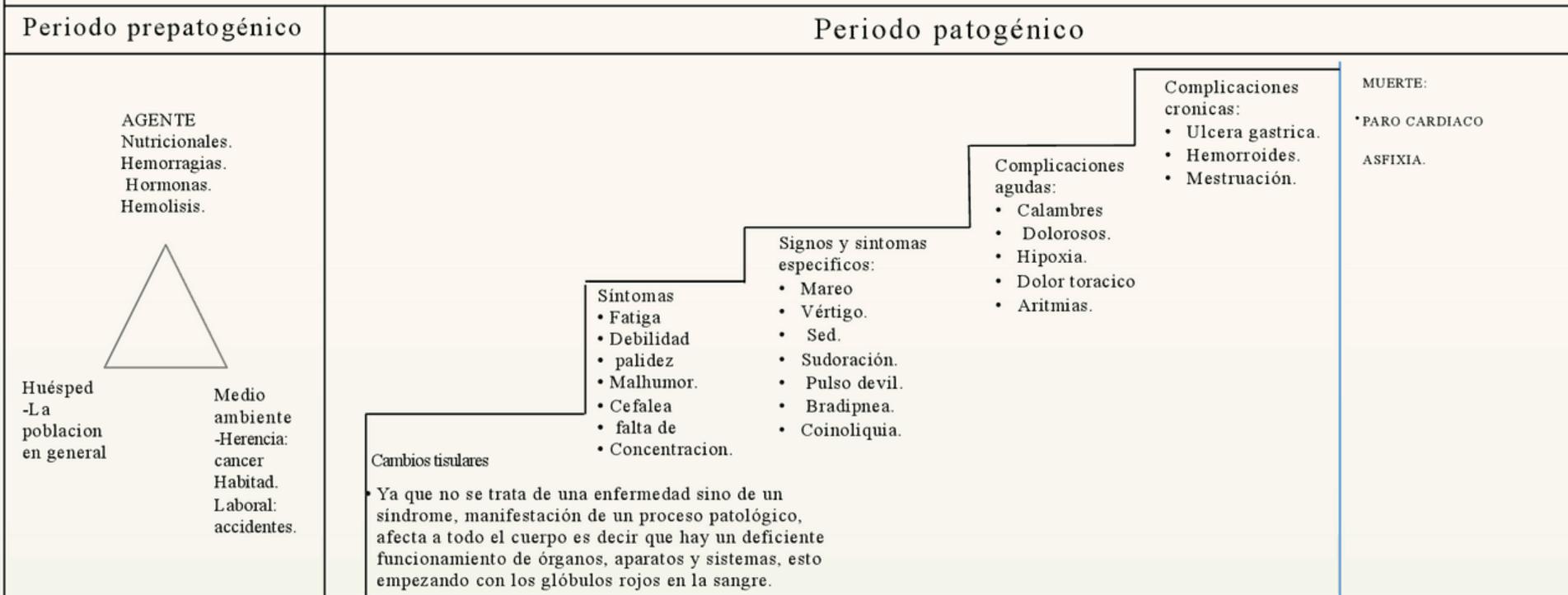
CUATRIMESTRE: 5

ANEMIA

ANEMIA



HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD-ANEMIA



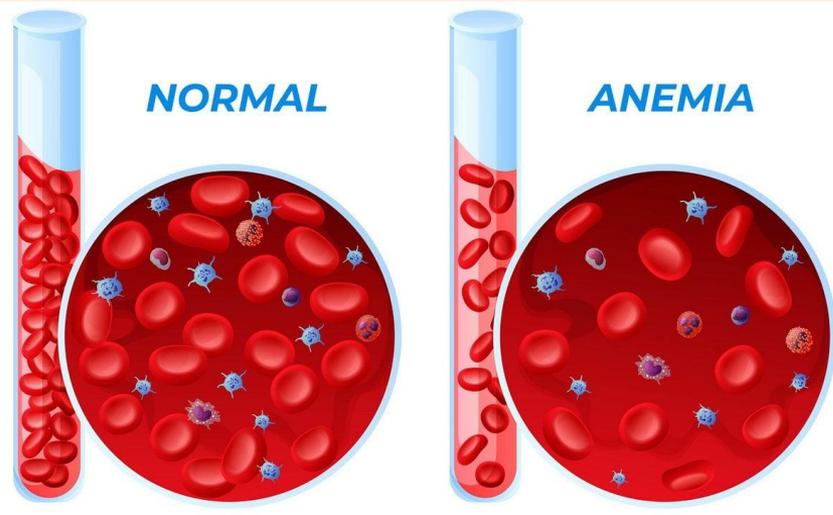
Prevención Primaria	Prevención Secundaria	Prevención Terciaria
<p>Promoción de la salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Higiene personal. • Programas nutricionales. • Educacion. • Economia. • Seguridad personal. <p>Protección específica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Control y cuidados de organos ,aparatos y sistemas. • Dieta. • Actividad fisica. • Medir nivel de sustancias en sangre, hierro , vit. B12 	<p>Diagnóstico precoz</p> <ul style="list-style-type: none"> • Historia clinica. • Examen fisico. • Examen psicologico. • Examen de laboratorio: • Hemograma completo. <p>Tratamiento oportuno</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumentar las cifras de glóbulos rojos o la concentración de hemoglobina. • Tratar el problema de fondo que esta causando la anemia. • Prevenir complicaciones de la anemia. • Aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida. <p>Limitación del daño</p> <p>Seguir con el aumento de glóbulos rojos, dieta rica en vitaminas y minerales, tratamiento hormonal, cuidados después de la cirugía si fue intervenido,</p>	<p>Rehabilitación</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reintegrarlo a su vida social. • Tratar de mejorar calidad de vida. • Ayuda psicológica paciente / familiares.

TIPOS

The slide features a light pink background with several stylized red blood cells and a single red drop. The red blood cells are depicted as biconcave discs with a darker red center and a lighter pink outer ring. One is in the top left, another is partially visible at the bottom center, and a third is on the right side. A small red drop is located in the top right corner.

- Anemia aplásica
- Anemia de células falciformes
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por deficiencia de vitaminas
- Talasemia

¿QUE ES?



La anemia es un problema que se produce cuando no tienes suficientes glóbulos rojos sanos o hemoglobina para transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. La hemoglobina es una proteína que se encuentra en los glóbulos rojos y transporta el oxígeno desde los pulmones a los demás órganos del cuerpo. Tener anemia puede provocar cansancio, debilidad y falta de aire.

Hay muchas formas de anemia. Cada una tiene su propia causa. La anemia puede ser de corta o larga duración. Puede variar de leve a grave. La anemia puede ser una señal de advertencia de una enfermedad grave.

Los tratamientos para la anemia implican tomar suplementos o someterse a procedimientos médicos. Llevar una alimentación sana puede evitar algunos tipos de anemia.

SINTOMAS

Los síntomas de la anemia dependen de la causa y de su gravedad. La anemia puede ser tan leve que no muestre síntomas al principio. No obstante, los síntomas acaban apareciendo y empeoran a medida que lo hace la anemia.

Los posibles síntomas de la anemia son:

- Cansancio.
- Debilidad.
- Falta de aire.
- Piel pálida o amarillenta, que será más obvia en una piel blanca que en una piel negra u oscura.
- Latidos irregulares.
- Mareos o aturdimiento.
- Dolor en el pecho.
- Manos y pies fríos.
- Dolores de cabeza.



CAUSAS



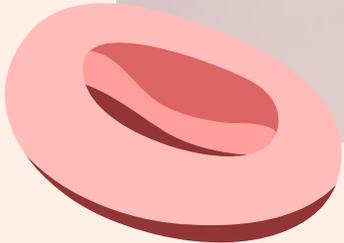
La anemia se produce cuando la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos o hemoglobina.

Esto puede suceder si:

El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos o hemoglobina.

Los sangrados provocan una pérdida de glóbulos rojos y hemoglobina más rápida de lo que pueden reemplazarse.

El cuerpo destruye los glóbulos rojos y la hemoglobina que contiene.



FACTORES DE RIESGO

- Una dieta pobre en vitaminas y minerales.
- Problemas con el intestino delgado.
- Períodos menstruales.
- Embarazo.
- Enfermedades persistentes, llamadas crónicas.
- Antecedentes familiares.
- Edad.



Dieta con
carencia de
vitaminas
y minerales



Trastornos
intestinales



Obesidad



Antecedentes
familiares



Edad



Embarazo

COMPLICACIONES

Si no se la trata, la anemia puede causar muchos problemas de salud, tales como:

- **Cansancio extremo.** Anemia grave que puede imposibilitar la realización de las tareas cotidianas.
- **Complicaciones en el embarazo.** Las que tienen anemia por deficiencia de folato pueden tener más probabilidades de sufrir complicaciones, como un parto prematuro.

- **Problemas cardíacos.** La anemia puede derivar en latidos del corazón irregulares o acelerados, lo que se denomina arritmia.

Muerte. Algunas anemias hereditarias, como la anemia de células falciformes, pueden derivar en varias complicaciones que ponen en riesgo la vida. Perder mucha sangre rápidamente provoca una anemia grave y puede ser mortal.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

La labor de la enfermera es brindar un cuidado al paciente con principios científicos por lo cual al saber todo lo referente con la anemia se puede realizar las intervenciones cuando la persona se encuentra hospitalizada como:

- Educar al paciente acerca de su patología.
- Suministrar oxígeno ya que el nivel de hemoglobina ha bajado y esto quiere decir que no hay suficiente oxigenación en los tejidos.
- Administración de medicamentos como:
 - Acido fólico
 - Sulfato ferroso
 - Vitamina b 12
- explicar los efectos adversos de estos como en el caso específico de le sulfato ferroso, que ocasiona que haya un cambio en el aspecto de las heces ya que se cambian su color normal por un negro.
- Vigilar el peso corporal diario.
- Vigilar la ingesta de líquidos administrados y eliminados
- Cuidados con la piel.
- Cuidados con la transfusión de sangre si es necesaria.



PREVENCIÓN



Muchos tipos de anemia no se pueden prevenir. No obstante, llevar una alimentación sana puede prevenir las anemias por deficiencia de hierro y por deficiencia de vitaminas. Una alimentación sana incluye lo siguiente:

ALIMENTOS PARA PREVENIR LA ANEMIA



- **Hierro.** Los alimentos ricos en hierro incluyen ternera y otras carnes, frijoles, lentejas, cereales enriquecidos con hierro, verduras de hoja verde oscuro y frutas deshidratadas.
- **Folato.** Este nutriente y su forma natural de ácido fólico se pueden encontrar en frutas y jugos de frutas, verduras de hojas verdes oscuras, guisantes o arvejas verdes, frijoles rojos, cacahuets y productos de grano enriquecidos tales como pan, cereales, pasta y arroz.
- **Vitamina B 12.** Los alimentos ricos en vitamina B 12 incluyen la carne, los productos lácteos y los productos enriquecidos a base de cereales y soja.
- **Vitamina C.** Los alimentos ricos en vitamina C incluyen frutas y jugos cítricos, pimientos, brócoli, tomates, melones y fresas. Estos también ayudan al cuerpo a asimilar el hierro.



TRATAMIENTO

El tratamiento se debe orientar hacia la causa de la anemia y puede incluir:

1. Transfusiones de sangre.
2. Cortico esteroides u otros medicamentos para inhibir el sistema inmunitario.
3. Eritropoyetina, un medicamento que ayuda a que la médula ósea produzca más células sanguíneas.
4. Suplementos de hierro, vitamina B12, ácido fólico u otras vitaminas y minerales.



CREE EN TI Y EN TODO LO QUE ERES.
EXISTE ALGO DENTRO DE TI QUE ES
MÁS GRANDE QUE CUALQUIER
OBSTÁCULO.”

CHRISTIAN D. LARSON

