



**Mi Universidad**

**Actividad 3**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Kenny Janeth Hernández morales

**TEMA:** Espina bífida y Hidrocefalia

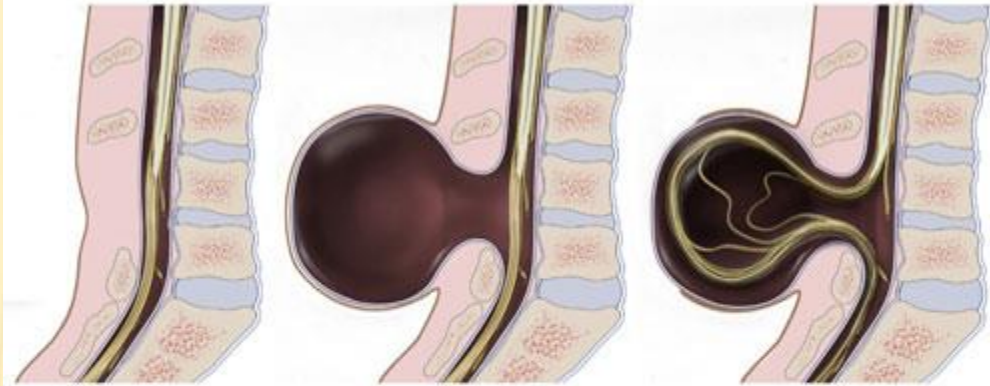
**PARCIAL:** 3

**MATERIA:** Patología del niño y del adolescente

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Ernesto Trujillo López

**LICENCIATURA:** Enfermería

# ESPINA BÍFIDA



**Espina bífida oculta**

**Meningocele**

**Mielomeningocele**

*Fuente: U.S. Centers for Disease Control and Prevention*



- ✘ es un defecto congénito que se produce cuando la columna vertebral y la médula espinal no se forman correctamente.
- ✘ Se clasifica como defecto del tubo neural es la estructura embrionaria que, con el tiempo, se convierte en el cerebro y en la médula espinal del bebé, y en los tejidos que los contienen.
- ✘ En los bebés que tienen espina bífida, una parte del tubo neural no se forma o no se cierra adecuadamente, lo que produce defectos en la médula espinal y en los huesos de la columna vertebral.

- ✘ La espina bífida puede oscilar entre leve y grave, según el tipo de defecto, el tamaño, la ubicación y las complicaciones.
- ✘ Cuando es necesario hacer un tratamiento temprano para la espina bífida, se hace con una cirugía, aunque dicho tratamiento no siempre resuelve el problema por completo.
- ✘ La espina bífida puede ocurrir en diferentes formas: espina bífida oculta, meningocele o mielomeningocele.

- ✘ ocurre debido a una anomalía en el desarrollo de la médula espinal en el primer trimestre de embarazo. Dentro de las primeras 4 semanas después de concebir el feto, la columna vertebral y las membranas que cubren y protegen la médula espinal y la columna no se forman ni se cierran correctamente
- ✘ La espina bífida puede causar discapacidades físicas y mentales que van de leves a graves, dependiendo del tamaño y la ubicación de la abertura en la columna, y de si la médula espinal y los nervios se ven afectados.

# LOS TRES TIPOS MÁS COMUNES DE ESPINA BÍFIDA SON

- ✘ **Mielomeningocele**, en la que un saco de fluido que contiene parte de la médula espinal y los nervios sale a través de una abertura en la columna del bebé, lo que causa daño en los nervios. También llamada "espina bífida abierta", esta enfermedad causa discapacidades moderadas a graves, como problemas para ir al baño, pérdida de sensación en las piernas o los pies, y parálisis en las piernas.
- ✘ **Meningocele**, en la que un saco de fluido *sin* la médula espinal sale a través de una abertura en la columna del bebé. Este tipo de espina bífida puede causar discapacidades menores, pero suele haber poco o ningún daño en los nervios.

- ✘ **Espina bífida oculta**, el tipo más leve de espina bífida, en el que hay una pequeña grieta en la columna pero no una abertura o saco en la espalda. Algunos bebés tienen un hoyuelo, un parche velloso, una mancha oscura o una hinchazón en el lugar de la espalda afectado, pero la médula espinal y los nervios no suelen verse afectados. Este tipo de espina bífida no suele causar discapacidades. Con frecuencia, la espina bífida oculta no se descubre hasta tarde en la niñez o en la adultez, y a veces ni siquiera entonces. Por eso se le llama espina bífida "oculta".

---

# **SIGNOS Y SÍNTOMAS**



- ✘ **Espina bífida oculta.** Generalmente no hay ningún signo o síntoma porque los nervios raquídeos no se ven afectados. Sin embargo, a veces se pueden notar signos en la piel del recién nacido por encima del problema de la columna vertebral, incluido un mechón de cabello, un pequeño hoyuelo o una marca de nacimiento. Algunas veces, estas marcas de la piel pueden ser signos de un problema subyacente de la médula espinal que se puede detectar con una resonancia magnética o una ecografía de la columna vertebral en el recién nacido.
- ✘ **Meningocele.** Este tipo puede provocar problemas con el funcionamiento de la vejiga y los intestinos.
- ✘ **Mielomeningocele.** En este tipo grave de espina bífida:
  - + El canal medular permanece abierto a lo largo de varias vértebras en la parte baja o media de la espalda
  - + Tanto las membranas como la médula espinal o los nervios sobresalen al nacer, de manera que forman un saco
  - + Los tejidos y los nervios generalmente están expuestos, aunque algunas veces la piel cubre el saco

# CAUSAS

---

- ✘ Falta de ácido fólico en la dieta de la madre durante el embarazo
- ✘ Antecedentes familiares de la enfermedad
- ✘ Medicamentos tomados durante el embarazo
- ✘ Factores genéticos

Es importante llevar un estilo de vida saludable durante el embarazo y seguir las recomendaciones médicas para reducir el riesgo de malformaciones congénitas

# FACTORES DE RIESGO

---

- ✘ La espina bífida es más frecuente en los blancos y los hispanos, y en las mujeres más que en los hombres. Aunque los médicos e investigadores no saben con certeza por qué se produce la espina bífida, han identificado algunos factores de riesgo
- ✘ Consumo de alcohol

- 
- Diabetes.
  - Obesidad.
  - Aumento de la temperatura corporal.
  - ✘ Deficiencia de folato.
  - Antecedentes familiares de defectos del tubo neural

# COMPLICACIONES

---

- Complicaciones ortopédicas. Los niños con mielomeningocele pueden tener diversos problemas en las piernas y en la columna vertebral debido a la debilidad en los músculos de las piernas y de la espalda.
- Problemas intestinales y en la vejiga. Los nervios de la vejiga y de los intestinos no suelen funcionar de manera correcta cuando los niños padecen mielomeningocele. Esto ocurre porque estos nervios provienen de la parte más baja de la médula espinal.

- Acumulación de líquido en el cerebro
- Mal funcionamiento de la derivación.
- Infección en los tejidos que rodean el cerebro
  
- Otras complicaciones. A medida que los niños con espina bífida crecen, es posible que surjan más problemas, como infecciones urinarias, trastornos digestivos y depresión. Los niños con mielomeningocele pueden presentar dificultad de aprendizaje, como problemas para prestar atención, y dificultad para aprender a leer y para aprender matemáticas.

# CONSECUENCIAS



Parálisis en  
las piernas



Hidrocefalia



Dificultad del  
aprendizaje



Problemas  
urinarios



Alteraciones  
intestinales



Problemas  
cardíacos

# **CUIDADOS DE ENFERMERÍA**

---

- × Sondajes de la vejiga**
- × Movilidad**
- × Afectación de nervios sensitivos**
- × Calidad de vida**



# PREVENCIÓN

---

- ✘ El ácido fólico, si se toma en forma de suplemento a partir de, por lo menos, un mes antes de la concepción y durante el primer trimestre del embarazo, reduce en gran medida el riesgo de espina bífida y otros defectos del tubo neural.
- ✘ Como muchas mujeres no descubren que están embarazadas hasta este momento, los expertos recomiendan que todas las mujeres en edad fértil tomen un suplemento diario de 400 microgramos (mcg) de ácido fólico.
- ✘ Varios alimentos, entre ellos el pan enriquecido, las pastas, el arroz y algunos cereales del desayuno

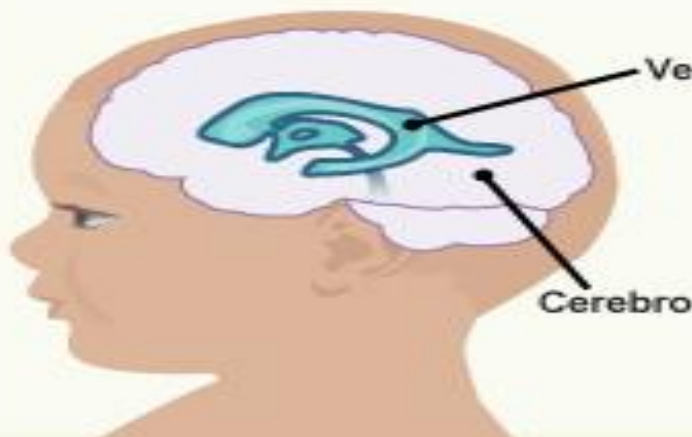
# - HIDROCEFALIA.

---

- ✘ La hidrocefalia es la acumulación de líquido dentro de las cavidades (ventrículos) profundas del cerebro. El exceso de líquido aumenta el tamaño de los ventrículos y ejerce presión sobre el cerebro.
- ✘ La hidrocefalia puede aparecer a cualquier edad, pero generalmente se presenta en bebés y en adultos de 60 años o más.

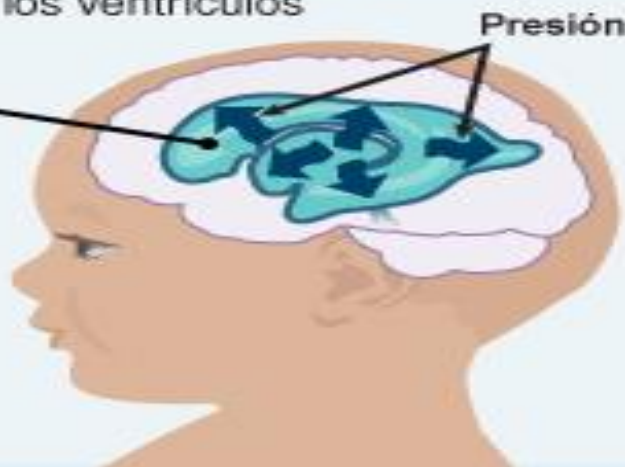
## Sin hidrocefalia

Cantidad normal de líquido cefalorraquídeo en los ventrículos



## Con hidrocefalia

Exceso de líquido cefalorraquídeo en los ventrículos



# LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS

---

- Una cabeza inusualmente grande
- Un aumento rápido del tamaño de la cabeza

Un punto blando (fontanela) hinchado o tenso en la parte superior de la cabeza

Signos y síntomas físicos

- Vómitos
- Somnolencia
- Irritabilidad
- Convulsiones
- Ojos fijos hacia abajo

# EN CASO DE LOS NIÑOS PEQUEÑOS Y NIÑOS MAYORES

---

- ✘ Agrandamiento anormal de la cabeza de un niño pequeño
  - Dolor de cabeza
  - Visión borrosa o doble
  - Náuseas o vómitos
  - Falta de equilibrio
  - Falta de coordinación
  - Falta de apetito

# FACTORES DE RIESGO

---

- Desarrollo anormal del sistema nervioso central
- Sangrado dentro de los ventrículos
- Infección en el útero durante el embarazo
- Lesiones o tumores en el cerebro o la médula espinal
- Infecciones en el sistema nervioso central
- Sangrado en el cerebro

# COMPLICACIONES

---

- ✘ La hidrocefalia puede causar daños permanentes en el cerebro y provocar problemas con el desarrollo físico y mental.
- ✘ Dificultades del aprendizaje
- ✘ Problemas visuales
- ✘ Retraso en el desarrollo y discapacidades físicas

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA

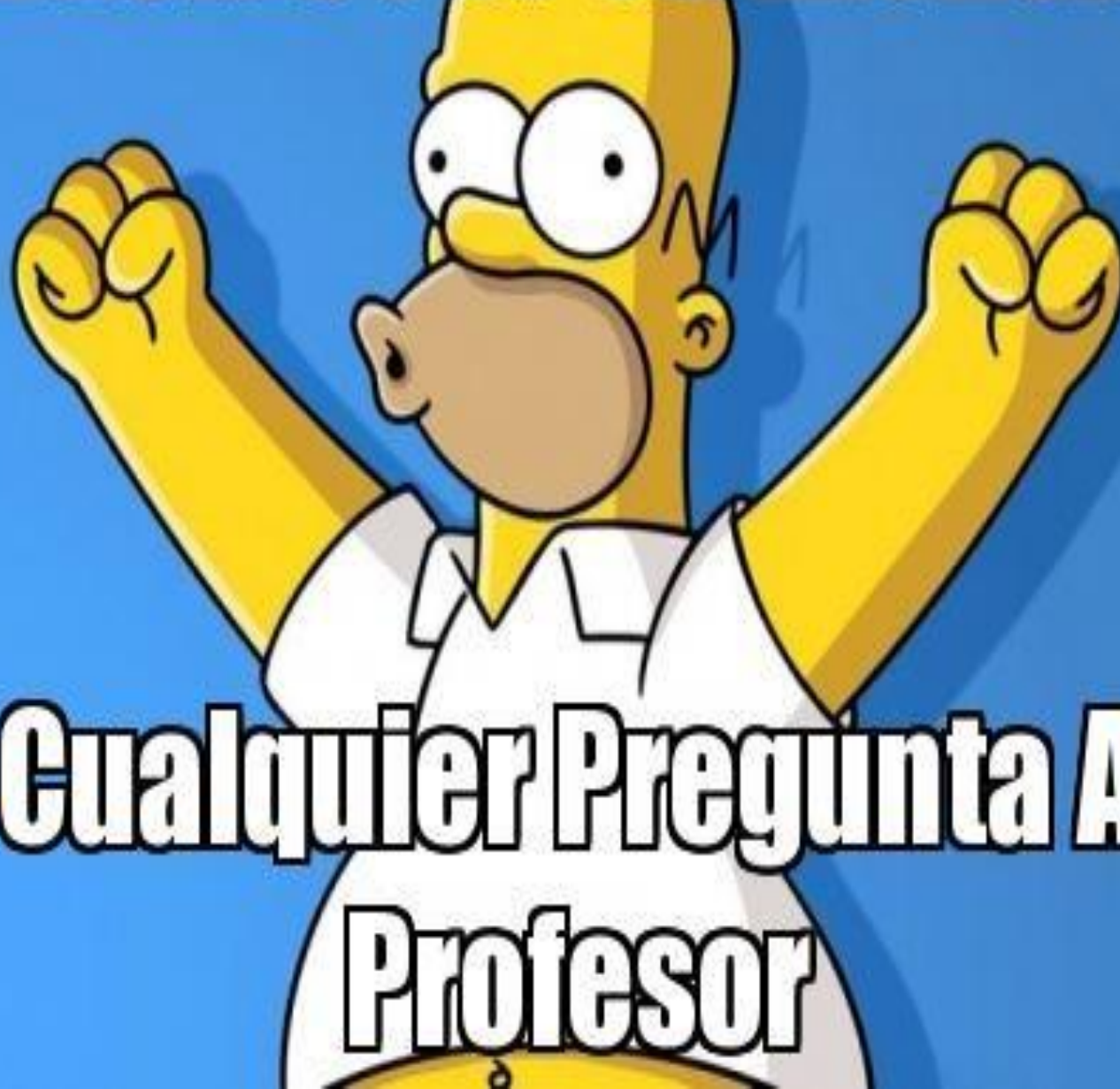
---

- ✘ Monitorización constante de los signos vitales y del estado neurológico del paciente
- ✘ Administración de medicamentos según prescripción médica para controlar la presión intracraneal
- ✘ Apoyo emocional tanto al paciente como a sus familiares
- ✘ Estimulación temprana y rehabilitación para prevenir complicaciones físicas y cognitivas



El éxito  
es la suma  
de  
pequeños esfuerzos  
repetidos día  
tras día.

**Gracias Por Su Atencion**



**Cualquier Pregunta Al  
Profesor**