

DIFERENCIAS DE METABOLISMOS DE PROTEINAS Y AMINOACIDOS

*Proteinas

- Son moléculas complejas Formados por la unión de varios aminoácidos.
- Cumplen diversas funciones como:
 - Regulación de procesos metabólicas
 - Estructura celular
 - Defensa Inmunológicas
 - Transporte de sustancias
 - Concentración muscular
- No se almacenan en grandes cantidades en el cuerpo
- El músculo esquelético contiene una gran cantidad de proteínas.
- Las proteínas complementarias no necesitan ser consumidas al mismo tiempo.

Metabolismo

*Aminoácidos

- Forman las proteínas ya que son sus componentes básicos.
- Cada aminoácido contiene una estructura química (AA) consta de un grupo ácido carboxilo ($-COOH$)-grupo amino ($-NH_2$)
- Existe 20 aminoácido comunes, 9 esenciales y 11 no esenciales.
- Participan en diferentes funciones celulares.
 - Función nerviosa
 - Biosíntesis de moléculas
 - También actúa como hormonas neuromoduladores.
- Son esenciales debe ser incluidas en la dieta.

<https://www.bing.com/search?pglt=4&q=diferencias+de+metabolismo+proteina+y+unt+aminoacidos&cuid=6f5cffe66494234888c7d23>

<https://enquesediferencia.com/diferencias-entre-aminoacidos-y-proteinas>

<https://espanol.libretexts.org/quimica/quimica+introduccion/a%2c>

<https://nutramerica.com/post/metabolismo-de-las-proteinas#!>