



**Nombre de alumno: Eduarda Adriana
Gómez Martínez.**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Miguel
Sánchez Hernández.**

Materia Psicología clínica.

Grado: 5to cuatrimestre .

**Grupo: Licenciatura en
psicología.**

La intervención clínica.

Los participantes y la relación psicoterapéutica.



El vínculo de confianza y empatía se construye a través de la relación terapéutica, entendida como los acuerdos sobre las sesiones, objetivos, tareas, metas, que establecen los dos protagonistas de la terapia.

Una buena relación terapéutica, es donde ambos llegan a un acuerdo para lograr el crecimiento y beneficios del paciente, es donde el terapeuta realiza un acompañamiento y el cliente desarrolla confianza y motivación para llegar a un cambio en lo que necesite, teniendo en cuenta que los roles de ambos estén claros.

Modalidades de la psicoterapia.



Terapia individual: La finalidad de la terapia individual es la resolución de aquellos conflictos personales internos o relacionales que provocan malestar, con el objetivo de conseguir cambios positivos en diferentes áreas de la vida, aumentando la confianza y la autoestima con uno mismo.

Terapia de pareja: En este tipo de modalidad terapéutica requiere la presencia en el espacio terapéutico de los dos miembros de la pareja, ya que el problema a tratar es la relación.

Terapia de grupos: El grupo es un espacio de encuentro con otras personas que comparten una misma problemática. Se crea un ambiente de confianza y respeto mutuo que permite facilitar el intercambio de experiencias.

Evaluación de la intervención psicoterapéutica.



La evaluación psicológica es un proceso para recopilar y analizar información de una persona con el fin de determinar sus fortalezas, debilidades y que áreas de su vida pueden necesitar atención.

Es un proceso sistemático y continuo imprescindible para comprobar si un programa o intervención ha producido los cambios o efectos planificados.

Tratamiento psicoanalítico.



Freud destacó la importancia del subconsciente en nuestra vida cotidiana y desarrolló la teoría del psicoanálisis y la terapia psicoanalítica.

La terapia psicoanalítica es un proceso terapéutico que intenta resolver los problemas psicológicos de las personas teniendo en cuenta las fantasías, los pensamientos, las emociones, los sentimientos y los sueños, es decir, su mundo interior.

Técnicas del tratamiento psicoanalítico.



El profesional puede usar una serie de técnicas y estrategias para promover que el paciente se exprese y poder así detectar las posibles causas de los temores y preocupaciones. Entre estas técnicas podemos encontrar las siguientes:

La asociación libre: es una técnica terapéutica que consiste en que el paciente expresa todo lo que le pasa por la mente, intentando no censurar, ni recortar el torrente de recuerdos, pensamientos e ideas que tiene en ese momento.

La transferencia terapéutica es el proceso mediante el cual se transfieren emociones, creencias o sentimientos vinculados a personas importantes en la vida del paciente hacia el terapeuta.

Utilización de los sueños: El terapeuta debe aprender a sacar conclusiones de los pensamientos, sueños y palabras que exprese el paciente, también destaca la importancia de los sueños como manifestación del inconsciente que también debe ser objeto de interpretación.

El humor: generalmente contiene expresiones de hostilidad o agresiones, ya sean abiertas u ocultas.

Técnicas contemporáneas de la terapia de la conducta.



A lo largo de la historia de la psicología, han sido múltiples los planteamientos y teorías que han surgido con el objetivo de explicar de qué manera funciona la mente humana, que mecanismos psicológicos influyen y participan en nuestra conducta.

Desensibilización sistemática: es una técnica que se emplea con mayor frecuencia y se ha investigado de una manera más completa.

El flooding es una técnica que se emplea para reducir la ansiedad, de una manera diferente a la desensibilización se basa en el principio de la extinción.

La implosión es un procedimiento muy semejante al flooding la diferencia principal está en que la implosión a menudo se presentan estímulos de situaciones de miedo más intensos de los que se encuentran en la vida diaria.

Entrenamiento autoafirmativo: La década de 1970 ha adquirido la reputación de la década de la independencia individual.

El modelamiento: El aprendizaje a través de modelamiento es mucho más eficiente y efectivo que el aprendizaje por medio del reforzamiento directo.

Terapia centrada en el cliente.



La terapia da la oportunidad a la persona de ser el mismo, de dejarse ser y sentir, de aspirar a la vida plena, de conocerse más y mejor a sí mismo, de vivir la vida intensamente con debilidades y fortalezas, alegrías y tristezas, con sentimiento y su razón.

Las 3 claves fundamentales para una psicoterapia exitosa son: La comprensión empática, la aceptación positiva incondicional y la congruencia.

La terapia Gestalt.



La terapia está enfocada principalmente en lo que se está pensando y sintiendo ahora, no en lo que pudo ser o como debería haber sido. Consiste en hacer que el paciente viva y sienta la realidad dando mayor protagonismo a como, por qué, y para qué.

Puede ser utilizada para tratar trastornos de ansiedad y depresión de varias maneras, incluyendo el trabajo con los patrones de pensamiento y comportamiento, el trabajo con el cuerpo y la exploración de las relaciones interpersonales.

La psicología comunitaria.



Hace uso de la investigación orientada a la acción para guiar los programas comunitarios y las políticas que promueven el bienestar. Se centra en los individuos en sus contextos sociales, con el fin de prevenir los problemas antes que ocurran.

Se rige por 3 principios fundamentales: trabajo directo con los miembros de un grupo social. Toda transformación se debe realizar con y sobre los individuos involucrados. El empoderamiento recae sobre la comunidad.

Entrevista clínica.



Es un medio para obtener datos significativos para que nos ayude en el diagnóstico y el tratamiento, negando las emociones y los sentimientos que encierra toda relación humana.

Tipos de entrevista clínica: * Entrevista diagnóstica, el principal objetivo está en obtener información, ya sea para un fin investigativo, asistencial, etc. *- Entrevista terapéutica: Se emplea, sobre todo para modificar conductas, actitudes, etc. *- Entrevista de orientación: se emplea para dar información.

Sistema de clasificación y diagnóstico de los trastornos mentales.



Los 2 sistemas clasificatorios son: La clasificación internacional de Enfermedades mentales (CIE) de la OMS, y el Manual Diagnóstico y Estadístico de las Enfermedades Mentales (DSM) de la asociación de psiquiatría americana.

Los pasos para obtener un diagnóstico incluyen: un examen físico y posiblemente pruebas de laboratorio, si su proveedor de salud piensa que otras afecciones médicas podrían estar causando sus síntomas.

