



Nombre de alumno:

Raúl Luna Estrella.

Maestro

LUIS MIGUEL SÁNCHEZ AHERNÁNDEZ

MATERIA

PSICOLOGÍA CLÍNICA

TRABAJO

CUADRO SINÓPTICO

CUATRIMESTRE

5to.

GRUPO:

PSICOLOGÍA

la intervencion clinica



los participantes y las relaciones psicoterapeutas

- modalidades de la psicoterapia**
 - terapia de grupo**

terapia de grupo es algo más que las terapias simultáneas de varios individuos, la terapia de grupo se practica en una variedad extensa de estilos y técnicas, cada modelo principal de psicología clínica tiene tratamientos de grupos basados en sus principios
 - terapia conyugal** "el cliente" es el matrimonio o expresado de una manera más precisa la pareja casada (terapia de pareja) con el fin de reflejar el hecho que se dirige hacia las personas que están implicadas en una relación a largo plazo íntima
 - terapia familiar** también se distingue de la terapia conyugal en que por lo general comienza por centrarse sobre los problemas de uno de los integrantes de la familia en lugar de tratar todo el sistema familiar. Las raíces de la terapia familiar son más indirectas y brotan del hecho de que las personas que logran grandes mejoras durante la terapia individual

evaluación de la intervención psicoterapeuta la evaluación del tratamiento psicológico es un interés principal de por lo menos tres tipos de audiencias diferentes. 1. determinar la efectividad relativa de un tratamiento específico. 2. comparar la efectividad relativa de diferentes tratamientos. 3. estimar los componentes individuales del tratamiento que son responsables del cambio de un problema cliente particular.

tratamiento psicoanalítico su método basado en la comunicación verbal entre dos personas para estudiar y apoyar a la gente. su búsqueda sistemática de las relaciones entre la historia personal del enfermo y sus problemas actuales, la importancia que otorga y su enfoque con respecto a las relaciones entre el paciente y la terapeuta

técnicas del tratamiento psicoanalítico

- asociación libre** es una de las técnicas más fundamentales que Freud desarrolló para ayudar al paciente a descubrir el material inconsciente. consiste en pedir al paciente que se someta a una regla fundamental: es decir todo lo que le viene a la mente sin corregir ni censurar.
- utilización de los sueños** los sueños desempeñan una función importante en el psicoanálisis se considera que los sueños expresan los deseos inconscientes en una versión lo suficientemente disfrazada como para no traumatizar (y despertar) a la persona dormida.
- El humor** Freud dijo que el humor generalmente contiene expresiones de hostilidad o agresión ya sea abiertas u ocultas la transformación de estos sentimientos en humor se llama trabajo del ingenio y presenta algunas analogías con el trabajo del onirio ya discutidos

desensibilización sistemática Es una de las técnicas de la terapia conductual mejor conocidas que se emplea con mayor frecuencia, la mayor parte del tiempo se utiliza para reducir la ansiedad desadaptativa y aprendida (como las fobias)

raíces históricas. Durante la década de 1920. Jonathan Schultz, un psicólogo alemán, desarrolló una técnica denominada "capacitación autogénica" implicaba una combinación de hipnosis relajación y autosugestión mediante la cual los clientes se inducían a sí mismos determinados estados que eran incompatibles con las emociones de sufrimientos tales como la ansiedad temida

El flooding y la implosión es una técnica que se emplea para reducir la ansiedad pero de una manera diferente a la desensibilización, implica la exposición extensa de un cliente que no está relajado a unos estímulos de alta intensidad que provoca la ansiedad. El flooding se basa en el principio de la extinción es decir que los estímulos condicionados al miedo pierden su calidad de una manera gradual cuando se expone al cliente a ellos de una manera repetida o no se permite a la persona que eviten o escapen de la situación que tomen con el fin de ayudarlos a aprender que la situación en verdad no es amenazadora.

Orígenes históricos. El flooding tuvo, el primero fue origen moderno en dos tipos experimentos de laboratorio. primero fue el trabajo de Masserman sobre las neuronas experimentales en el que demostró que la ansiedad inducida de manera experimental en un animal se podía eliminar al obligarlo a que regresara a la situación temida

Entrenamiento autoafirmativo. se ha identificado la capacitación autoafirmativa como la contribución de la terapia conductual a este fenómeno de autoproponerse. la autoafirmación no es solamente la agresión o la habilidad para defender los principios derechos, su mejor definición es la expresión apropiada de los sentimientos por medio de conductas que no violan los derechos de los demás.

El modelamiento sostiene que todos los fenómenos que resultan de las experiencias directas pueden ocurrir que resulten de una manera vicaria observando la conducta de las otras personas y las consecuencias que ellos obtienen

Terapia centrada en el cliente

- Empatía** para entender la conducta de un cliente ayudarlo a entenderla, el terapeuta debe asegurarse lo más posible a ver el mundo tal como lo ve el cliente
- Congruencia**. Esta importancia es parte de la creencia general de Roger de que entre más genuino sea el terapeuta en todos los aspectos de su relación con el cliente mayor será la ayuda que prestará.

La terapia Gestalt los terapeutas de los Gestalt están orientados hacia unos cuantos metas básicas en el curso del tratamiento, buscan establecer el proceso interrumpido del crecimiento del cliente esto se logra ayudando a los clientes a estar conscientes de los sentimientos, deseos e impulsos que han desconocidos o negados por muchos años, pero que son parte de ellos mismos

Entrevista clínica

- Entrevista inicial** se dirige especialmente a determinar la naturaleza y el contexto del problema. dentro la entrevista, se se valorará si se puede resolver ese problema, si se considera que es necesario un mejor número de entrevistas para programar otras sesiones
- entrevista para la identificación** de los problemas se centra a la identificación o elaboración de los problemas del cliente
- en la entrevista de la orientación** para instruir al paciente acerca de los procedimientos de evaluación, tratamiento investigación que se llevara a cabo

sistemas de clasificación y diagnóstico de los trastornos mentales

- 1.- clasificación nacional de las enfermedades (OMS) 2.- Manual de diagnóstico y estadístico de trastornos mentales mejor conocido como DSM5 De la asociación norteamericana de psiquiatría. Ambas clasificaciones exigieron de la conformación de comités clínicos o de fuerzas de tarea.