NOMBRE DE ALUMNO:

Marco Antonio Jiménez Cruz

MAESTRO

LUIS MIGUEL SANCHEZ

MATERIA

PSICOLOGIA CLINICA

TRABAJO

MAPA CONCEPTUAL

CUATRIMESTRE

5to.

GRUPO:

PSICOLOGÍA

LA INTERVENCION CLINICA

MODALIDADES DE PSICOTERAPIA

TERAPIA DE GRUPO

Los grupos también son una forma popular de intervención dentro de muchas modalidades de terapia. Pueden enfocarse solamente en un rito para los hábitos y creencias dañinos, si no que fortalece y apoya la conducta positiva.

TERAPIA CONYUGAL

es el matrimonio con el fin de refejar el hecho de que se dirige la relación a largo plazo entre dos personas. Se trata de un grupo de dos ,pareja van al mismo terapia dentro de la misma sesion.

TERAPIA FAMILIAR

También se distingue de la terapia conyugal en que por lo general comienza por reconocer que los problemas son síntomas de las interiones de la familia en lugar de tratar todo el sistema familiar.

EVALUACION DE LA INTERVENCION TERAPEUTA

1. Determinar la efectividad de un tratamiento específico.

2. Comparar la efectividad relativa de diferentes tratamientos.

3. Estimar los componentes individuales del tratamiento específicamente diferentes cambio en un problema o clínico particular.

TRATAMIENTO PSICOANALITICO

Basado en la comunicación verbal entre dos personas para estudiar y ayudar, su búsqueda sistemático de las relaciones entre la historia personal del enfermo y sus problemas actuales.

TECNICAS DEL TRATAMIENTO PSICOANALITICO

ASOCIACION LIBRE

Es una de las tecnicas mas fundamentales del psicoanálisis, consiste en pedir al paciente a descubrir el material inconsciente, en la cual consiste en pedirle en decir todo lo que le viene en la mente sin corregir o censura.

UTILIZACION DE LOS SUEÑOS

Se considera que los sueños expresan los deseos inconscientes, aunque lo hacen de manera suficientemente disfrazado como para no trasmar sta persona dormida.

EL HUMOR

Según la teoría psicoanalítica, los bromas y comentarios graciosos son una forma de ridícu y hostilidad que de ser expresado directamente, podrían despertar un desagrasvo violento o cuando sentimos similaridades de culpa.

TECNICAS CONTEMPORANEA DE LA TERAPIA CONDUCTUAL

DESENSIBILIZACION SISTEMATICA

Se utiliza para reducir la ansiedad desadaptativa y aprendida, como fobias.

BASES HISTORICAS

En la década de 1920, jóhanes Schultz, psiquiatra alemán, desarrolló una técnica denominada, **DESENSIBILIZACION SISTEMATICA**, implicaba una combinación de hipnosis, sugestión y autosugestión, que ayudaba los clientes se relajaran ante ciertos determinados estados que eran incompatibles con las emociones de sufrimiento tales como la ansiedad.

EL FLOODING Y LA IMPLOSION

Se basa en el principio de la extinción , es decir, que la respuesta condicionada ya no mas percibe su calidad de una manera gradual, se parece ala técnica basado en el sentido correo de "todas o ni ninguna"

ORIGEN HISTORICO

El primero fue el trabajo de Wasserman sobre la neurosis experimental en el perro, en donde que la ansiedad inducida de manera experimental en un animal, se podía eliminar al obligarlo a que regresa ala situación temida.

ENTRENAMIENTO AUTOAFIRMATIVO

Es la expresión apropiada de los sentimientos y creencias de una persona que no violan los derechos de los demás. La asrtoafirmación no excluye la amabilidad o diplomacia, no individuo asrto afirmativo hará sacrificios por ayudar a los demás.

EL MODELAMIENTO

Puede eliminar los peligros de las consecuencias negativas de la conducta de ensayo y error que no es guiada

TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

ESTIMACION POSITIVA INCONDICIONAL

Dentro del concepto Rogeriano de la estimación positiva incondicional, el cuidado no-posesivo en el cual los sentimientos positivos genuinos se expresan al cliente en una forma que es liberaly y no limitante.

EMPATIA

Requiere que el terapeuta este totalmente atento a los sentimientos y a los sentimientos del cliente, pero no requiere que el terapeuta viva la experiencia de esos sentimientos.

CONGRUENCIA

Esto quiere decir que necesito ser auténtico y no tener una personalidad y desear, a expresar en sus propias palabras y por mi conducta, los diversos sentimientos y actitudes que existen en mi.

TERAPIA GESTALT

Buscan revitalizar el proceso interrumpido del crecimiento del cliente. 1.- a estar conscientes de los sentimientos, deseos, o necesidades que han sido negados o juzgado como propios. 2.- Reconocer los sentimientos, ideas y valores que ellos creen que son posicionamiento parte de nosotros.

METODO DE LA TERAPIA GESTALT

CONCENTRACION EN EL AQUÍ Y EN EL AHORA

Perfs expreso esta creencia en una ecuación conceptual en la que "ahora=fenomenos=conciencia=realidad.

EL MANEJO DELA RESISTENCIA

Perfs utilizada una tecnica que le servía el juego de papeles o el tomar un papel que muestra resistencia, para ganar una comprensión de la resistencia central de la que la resistencia hace por el.

EVITARA AL CLIENTE

El terapeuta continuaría frustrando el intento del cliente de que el asumiera la responsabilidad de resolver los propios problemas. Mediante esta técnica el terapeuta ayudaría al cliente a experimentar sus sentimientos reales de la situación.

ENTREVISTA CLINICA

ENTREVISTA INICIAL

para tomar datos generales

ENTREVISTAS PARA IDENTIFICAR FIGURA

Se dirigen completamente a la información de los aspectos actuales de los problemas del cliente.

ENTREVISTA DE ORIENTACION

Por instruir al paciente acerca de los procedimientos de evaluacion, tratamiento y investigacion que se llevara acabo.

SISTEMA DE CLASIFICACION Y DIAGNOSTICO DE LOS TRASTORNOS MENTALES

Existen 2 tipos de clasificaciones para entender los trastornos mentales.

CIE-10 Clasificacion Nacional de Enfermedades, instituida por la OMS

DSM5 (Manual de Diagnostico y Estadistico de Trastornos Mentales) de la asociación Norteamericana de Psiquiatría

Prepared with xmind