



**Nombre de alumno: Eduarda Adriana
Gómez Martínez.**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Miguel
Sánchez Hernández.**

Materia: Psicología clínica.

Grado: 5to semestre.

**Grupo: Licenciatura en
psicología.**

Psicología Clínica.

Definición de psicología clínica.

Es una rama de la psicología que pone en práctica lo aprendido teóricamente en casos y situaciones únicas del paciente en la vida real.

Ofrece tratamiento y técnicas a pacientes que tienen una enfermedad mental.

El area de la psicología clínica.

El area a trabajar es tan extensa que es imposible que tenga contacto con todos los aspectos a tratar. Comúnmente se dedican a actividades:

1-Evaluación:Recaban información de su conducta, sus problemas, su capacidad, su actividad intelectual, etc.

2.- Tratamiento: con psicoterapia, consiste en ayudar a sus pacientes a solucionar los problemas psicológicos que los angustian.

3.Investigación: es con el objetivo de ayudar a los demás, donde se han echo las aportaciones mas valiosas para la psicología clínica.

4.- Enseñanza: Las técnicas de enseñanza son las tradicionales, clases, sesiones de discusión, demostraciones, laboratorios, investigación de campo, videos, películas, siempre adaptándose a la vanguardia de la tecnología.

*-Consultoría: Es una disciplina que actúa en el campo de la promoción, bienestar y desarrollo humano, brindando orientación y apoyo psicológico a las personas con crisis, conflictos.

*- Administración :Esta función incluye la supervisión del funcionamiento diario de una institución, actividad que menos le agrada a un psicólogo.

Historia de la psicología clínica.

La psicología clínica surgió 17 años después de que Wundt fundara su laboratorio en la universidad de Leipzig, en 1879

Fue aceptada como una profesión cuyos expertos investigan y valoran los conocimientos que se van adquiriendo en los aspectos clínicos de la conducta humana y en los modos como puede cambiar el comportamiento.

El desarrollo de la psicología clínica.

Lightner Witner fue el primer psicólogo clínico reconocido como tal e inicio lo que luego a ser la primera clínica psicológica del mundo. Comenzando con el caso de un niño que no podía aprender ortografía.

Contrato una trabajadora social tiempo completo, empleo a medicos y otros especialistas para que lo ayudaran en el creciente numero de casos que solo era de niños lentos o retardados.

Mas tarde la clínica comenzó a tratar otro tipo de problemas, de lenguaje, de sensibilidad y de aprendizaje. También trabajo con niños normales y con alto nivel intelectual para poder aconsejar y guiar a sus padres y maestros.

Para 1900 la clínica había crecido, contaba con un director, un director asistente, expertos en pruebas mentales con estudio de doctorado, una trabajadora social y tres asistentes de la trabajadora social. La universidad paso a tener clases de psicología clínica.

Breve historia de la evaluación en psicología clínica.

La evaluación tiene que ver con la valoración de los individuos como base para la toma de decisiones. Las decisiones son variadas y dependen del escenario que exista,

La primera aplicación de la evaluación fue hecha con la intención de elegir personal militar para asignaciones sensibles y de alto riesgo en ultra mar. Evaluaban el comportamiento de los candidatos bajo condiciones estresantes, frustrantes y de ansiedad inducida.

El primer propósito de la evaluación fue el diagnostico psiquiátrico detallado y que se basa en un sistema codificado. La evaluación es un proceso en el que los psicólogos clínicos integran 3 componentes:

Ejemplo: Un psicoterapeuta usa la evaluación como base para elegir un tratamiento efectivo con un nuevo paciente.

(1) La razón de evaluación.(2) la orientación teórica preferida.(3) las fuentes relevantes de información.

Ética y razonamiento ético.

La ética profesional se define como los estándares de comportamiento profesional correctos, estos estándares sirven para servir bien a los pacientes, los estudiantes, los participantes de la investigación y otros.

los principios éticos son: La autonomía: respeto al derecho de la gente para tomar sus propias decisiones. Buena voluntad.; Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño. Justicia: tratar a las personas en forma justa. No malevolencia: no causar daño.

Las reglas éticas son: la confidencialidad; mantener en privado lo que los pacientes dicen. Fidelidad: mantener sus promesas. Veracidad: decir la verdad.

relacion fiduciaria: Una relación basada en la confianza en un psicólogo. Consentimiento con información: Los pacientes tienen la opción para aceptar o rechazar los servicios. Paternalismo: Reemplazar la autonomía de una persona por razones benéficas.

una relación profesional se construye con base en la confianza que debe existir entre el cliente y el prestador de servicios.

Los peligros son 3: el daño, la explotación y la falta de respeto.

Salud mental y enfermedad.

Dentro de las necesidades básicas del ser humano se encuentran, en un lugar preponderante, gozar de buena salud, es por eso que gobiernos, comunidades, familias y personas se preocupan siempre por conservar y mantener niveles óptimos y saludables.

La salud mental es importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países.

Los avances en neurociencia y medicina conductual han demostrado que al igual que muchas enfermedades orgánicas, los trastornos mentales y conductuales son consecuencia de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y personales.

La prevalencia de enfermedades y trastornos psicológicos es mayor en los países mas ricos.

Los trastornos representan alrededor del trece por ciento del total de la carga de morbilidad y discapacidad global que causan estas enfermedades.

Entre las 10 principales causas de discapacidad en el mundo, 4 enfermedades mentales en este orden de frecuencia: la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias perjudican a la humanidad.

Problemática de la salud mental en Mexico.

Se estima que alrededor de quince millones de personas padecen algún trastorno mental.

Los trastornos depresivos y la ansiedad son los trastornos mentales mas frecuentes en la consulta de los 3 niveles de atención.

En Mexico los problemas de salud en la infancia no son identificados

Se calcula que solo una de cada 4 personas afectadas por trastornos mentales o psicológicos recibe atención profesional en Mexico.

La búsqueda de atención puede tardar de 8 a 15 años y 15 por ciento de las personas con trastornos mentales prefieren automedicarse.

Muchos estados no cuentan con la infraestructura publica suficiente para atender los trastornos mentales y del comportamiento.

Otras visiones de la salud mental.

La salud mental también tiene connotaciones relacionadas con la filosofía y la calidad de vida. el bienestar, la adaptación y la felicidad son conceptos implícitos en la salud mental.

La salud mental esta determinada por 3 variables.

el bienestar es uno de los conceptos claves en las diversas concepciones de salud mental y resulta también que implica una calidad de vida y no ausencia de sufrimiento.

La adaptación puede y suele ser contemplada como función conductual general, como aspecto y tributo interno de la conducta, al cual las personas tratan de sobrevivir.

La capacidad de gozar y el gusto por la vida, se relaciona con el concepto de felicidad.

El nivel de entendimiento de nosotros mismos, de nuestra cultura y de lo que se espera de nosotros.

La capacidad psicológica de formular opciones para uno mismo.

Las oportunidades objetivas de actuar en consecuencia y libertad implicada en ello.

Dimensiones de la anormalidad psicológica.

1989 Rosenhan y Seligman descubrieron elementos que describen lo que es la anormalidad psicológica.

Sufrimiento: es el dolor del alma, la falta de confort, el malestar que es consecuente con referentes cognitivos y con activos de algún trastorno o padecimiento.

Conducta maladaptativa: se refiere a la conductual, es decir a lo que se hace.

Irracionalidad: Denota la capacidad o incapacidad del individuo para pensar racionalmente y analizar de manera inteligente su situación, conducta o sentimientos.

Perdida de control:Se refiere a la consistencia que, a través del tiempo, muestra una persona con respecto a su conducta.

Convencionalidad: Es la relación que hay entre la conducta o creencia particular del individuo y la generalidad de las creencias o conductas de la comunidad o cultura a la cual pertenece.

Incomodidad de terceros: es la capacidad adaptarse al sentimiento mayoritario de convivencia social y laboral de una persona.

Pobreza y salud mental.

La calidad de vida implica una serie de componentes, todos de carácter objetivo, como la salud la alimentación, la educación, el trabajo, la vivienda, la seguridad social, el vestido, el ocio y los derechos humanos.

La OMS señala que en ausencia de inversiones bien dirigidas para preservar la salud mental el círculo vicioso de la pobreza y los trastornos mentales será perpetuados.

La calidad de vida es un estado de satisfacción general, derivado de la realización de las potenciales de una persona.

el término calidad de vida apareció en 1975 y se sitúan en el ámbito de la medicina.

el estudio de la calidad de vida se centra en las enfermedades crónicas y terminales y se relaciona al concepto de calidez en la atención.

El trabajo multidisciplinario.

en 1998 Casado argumenta la necesidad que tiene el psicólogo clínico de trabajar con otros profesionales de un mismo equipo y con otros equipos con perspectivas diferentes.

El éxito de una intervención dependerá de cambios de hábitos y conductas, modificar, reforzar, mantener en lo largo del tratamiento y posteriormente.

La mitad de los fracasos en las intervenciones se debe a que no hay un cambio significativo en los hábitos de vida: cambiar conductas poco saludables por conductas saludables.

La implementación de la atención psicológica en los 3 niveles: el primario o preventivo, el secundario o de primera atención y el terciario a nivel de alta especialidad, representan una acción para optimizar los recursos en el sistema nacional de salud.