

Hacia la madurez física.





Nombre de la alumna: Fany Giselle Oseguera Fino.

Nombre del profesor: Yesica Dariana Sánchez.

Materia: Adolescencia.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Grado: 5º

Grupo: "A" psicología.

Introducción.

Todo ser humano trasciende por diferentes etapas en la vida, y cambios continuos los cuales son físicos, cognitivos y emocionales. Es impredecible la forma en que cada ser humano vivirá cada cambio que transforma su personalidad y forma parte de su identidad.

Desde que nacemos iniciamos con una diversidad de cambios, pero sin pasar desapercibido la etapa de la adolescencia, la cual nos lleva a una complejidad de cambios y transformación que a veces llega a ser aceptadas o rechazadas por los adolescentes.

La adolescencia se basa exactamente a cambios físicos y cognitivos, con una magnitud inexplicable de dudas, rechazo, emociones inestables, confusión y todo aquello que cada persona le sucede en su vida.

Existe una diversidad enorme en los humanos que nos permite transcurrir en esa etapa de una manera única, cada adolescente le permite tener una experiencia y transformación muy distintiva al resto, esto puede llevarse a cabo de una forma positiva o negativa, ya que en ella existe demasiada confusión para poder tener una guía o un proceso sumamente acertado, claro y preciso para el bienestar de los adolescentes.

Todo esto transcurrido en nuestra vida, da apertura a la toma de decisiones que llegamos a tener, junto con la visión que desarrollamos y la forma en la que llegamos a resolver los problemas que suceden a lo largo de nuestra vida.

Hacia la madurez física.

Como apertura de esta etapa de cambios que cada ser humano pasa, abordamos el término pubertad; es un término de complejidad y cada persona tiene una idea de lo que considera que es.

La pubertad aporta cambios físicos, en la cual son características fáciles de observar y se presentan como primera vez. Esto conlleva a cambios morfológicos y fisiológicos que se dan en el desarrollo de las chicas y los chicos. En la pubertad se aberturan modificaciones o alteraciones como las siguientes:

- 1.- El crecimiento en las dimensiones del cuerpo y órganos internos.
- 2.- Desarrollo de las características sexuales primarias; como son el desarrollo de los órganos sexuales, la menstruación y la primera eyaculación.
- 3.- Desarrollo de las características sexuales secundarias; las cuales son el vello en la cara o en el pubis, el cambio de voz que ocurre en los chicos y en las chicas la presencia de vello pubiano y el aumento de senos.
- 4.- La composición corporal; la cual conlleva la distribución de grasa en el desarrollo y crecimiento del cuerpo.
- 5.- El desarrollo del sistema circulatorio y respiratorio.



Estos cambios que surgen, suceden de una manera distintiva correspondiente al ritmo o tiempos en los que se presentan, no surgen en la misma edad o rango entre chicos y chicas, esto conlleva referente al sexo.

En las chicas se presenta de manera más rápida o temprana, aproximadamente 1 o 2 años antes que los chicos, aunque no es motivo de alarma o un defecto en los chicos, esto ocurre con normalidad.

Considerando que existen chicos y chicas que su desarrollo llega de manera tardía, esto puede influir por factores genéticos y factores ambientales como puede ser la alimentación que es una parte fundamental en el ser humano, pero a pesar de malos equilibrios esto no da resultado a que los cambios en la pubertad no se lleven a cabo.

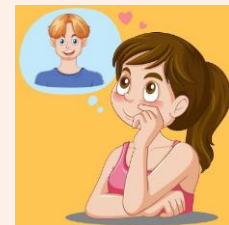
Sin dejar a un lado o por olvido que también ocurren cambios en el cerebro, aunque no son términos usualmente utilizados al abordar los cambios que un puberto o adolescente pasa, pero es un tema sumamente importante ya que en la adolescencia es notable el cambio que ocurre en los axones, este proceso aumenta la velocidad de transmisión de la información nerviosa en la corteza frontal.



Otro término que es relevante en esta etapa es la sexualidad, es un tema común en conocer y todos tenemos diferentes opiniones. Inicialmente en la adolescencia la sexualidad apertura con las fantasías y los sueños eróticos; a pesar de los tabús que se presentan es este tema, el autoerotismo ejerce funciones positivas que ayudan a conocer al funcionamiento sexual y es un medio para aliviar la tensión sexual.

Ciertamente estamos de una manera equivocada al pensar que la sexualidad solo se trata de la reproducción o el placer, en otros términos la sexualidad también influye en una forma de vivir la ternura, la comunicación y los afectos.

Los chicos adolescentes también pasan por un proceso de enamoramiento el cual los ayuda a desarrollar su personalidad, definirse mejor y aceptar su cuerpo y su identidad sexual, al igual que desarrollan vínculos afectivos.



Conclusión.

Los adolescentes pasan por diversos cambios y distintas etapas que abordan en su vida, a base de esto ellos comienzan a tener un desarrollo físico y psicológico muy diferente que al que tenían en su infancia.

Es importante que cada adolescente este sumamente informado de los cambios que se presentaran en su vida, se requiere la necesidad de prepararlos antes de que estos cambios ocurran. Toda esta información aportada repercutirá en la toma de decisiones y acciones que llevaran a cabo.

Los papás deberían aportar un acompañamiento en este proceso y estar consientes de la importancia que realmente tiene la pubertad, y no evadir los esfuerzos de adaptación que sucede en los adolescentes.