



PROYECCIÓN PROFESIONAL

¿ CUAL ES EL VALOR DE LA IMAGEN EN EL ÁMBITO PROFESIONAL ?

Es una herramienta puede actuar a favor o en tu contra , la imagen es un elemento personal importante , tu vestimenta hablara por ti misma y podría a alcanzar tus objetivos

55% de tu imagen esta determinada por tu apariencia 38% por tu comunicación no verbal y el 7% por lo que dice de ti.

Es importante que tomes en cuenta que el 93% de esta impuesta esta determinado por la proyección que refleja tu imagen personal

Cuando tu atuendo luce profesional , te muestras mas seguro y responsable , en cambio, cuando tu apariencia es descuidado proyectas poca importancia a tu trabajo

Tu imagen debe ser congruente con la actividad que realizas y si además esperas ser promovido a tener un ascenso , tu proyección debe enviar ese mensaje

Consejos para mejorar tu imagen personal

- **Lenguaje corporal.** La comunicación no verbal que se da a través de los gestos y la postura muchas veces dice más que las palabras. Cuida que la posición de tu cuerpo muestre apertura: con los brazos extendidos a ambos lados de tu cuerpo o reposando sobre tus piernas si estás en posición sentada, la espalda recta y la cabeza en alto.
- **Voz.** Habla a un volumen medio, de forma pausada y tranquila. Trabaja en tu entonación y ritmo para que tu forma de hablar inspire confianza.
- **Presencia en línea.** Ten especial cuidado con los aspectos de tu vida que decides compartir en línea. Recuerda que en tu vida personal debes mostrar congruencia con los valores de tu profesión.
- **Comportamiento y actitud.** Tu actitud con respecto al trabajo puede impactar tu productividad, propiciar un ambiente de trabajo agradable y favorecer la relación con las personas a tu alrededor. Motivar a los demás con tu comportamiento es parte de la importancia de la imagen personal en el trabajo.