

Especialidad: psicología



Nombre del alumno Gerardo Vidal Vázquez

Cuatrimestre: 8° cuatrimestre

Materia : proyección profesional

Tarea: presentación

Fecha de entrega : 04/04/2024

## 1.6 IMAGEN IDEAL VS, IMAGEN PROYECTADA

Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico ,que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma misma que nos ayudara a generar opciones favorables

De la citada definición se deduce que el mundo contemporáneo nos exige ser más competitivos en cualquier ámbito en el que nos encontremos es por ello que la imagen personal cobra especial importancia al momento de establecer contacto con las personas que rodean nuestro entorno



Un cambio de imagen inicia de dos partes que se consideran fundamentales ,y en este sentido tenemos en un primer momento la imagen interna que a su vez se subdivide en imagen espiritual e imagen intelectual



El contenido de la imagen espiritual es fundamentalmente todo aquel sistema de creencias ,valores, principios y todo lo que se lleva acabo en busca de la verdad de las cosas

La imagen intelectual son todos aquellos conocimientos empíricos, académicos ,políticos ,sociales y culturales

