

Universidad Del sureste

Psicología Ejecutiva

Proyección Profesional

Lic. Martha Susan Vázquez Gonzales

Alumna: josefa solis López



La imagen representa todo un conjunto de eventos sucesos, circunstancias y herramientas que le permitan ala persona de un ámbito social, profesional y empresarial. El concepto general que las personas tienen de la imagen, lo han limitado ala apariencia a lo externo este concepto va más allá.

La imagen no es más que comunicación clara, directa, eficaz- saber comunicar lo que somos, lo que tenemos, de lo que estamos hechos en la mente y en el corazón, pero de manera efectiva, los ojos reciben una serie de estímulos; estos entran atreves de la retina por el nervio óptico y son procesados, analizados e interpretados en nuestro cerebro, decodificándolos como sensaciones y percepciones.

La imagen personal es un estilo de vida y cada persona tiene la suya por eso es importante cuidar nuestra forma de ser y actuar ya que la imagen

es como una foto, podemos deducir tener una buena presencia ser y sentirse agradable ala vista de los demás nos ase sentir mas seguros de nosotros mismos, lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social.

¿Porque es importante la imagen?

. Es la mejor capital de cada ser humano

La imagen personal es el conjunto de características físicas, atributos y Actitudes que proyecta una persona. Hay dos tipos de imagen

*la imagen privada es la que se tiene la intimidad de la casa

*la imagen pública o social es la que tiene un grupo de personas acerca del comportamiento y la conducta de alguien.

Elementos que componen la imagen:

*Imagen física o corporal- es decir la apariencia, la presentación personal- la ropa habla de cada persona.

*imagen interna como se ve la persona tener claro los objetivos, nuestra imagen interna también impactan alas personas que nos rodean (saber quién realmente somos)

*imagen verbal el uso de la palabra se expresa y expresión para comunicarnos con otras personas- esta conversación puede llevarse oral o escrito.

*imagen no verbal se compone de gestos, miradas, posturas, risas entre otros-rasgos el cuerpo está constantemente hablando

Aspectos para tomar en cuenta para mejorar la imagen personal:

El cuerpo es un elemento magnifico de comunicación y es la tarjeta de presentación de un persona por lo cual debe de ir acompañado del control del lenguaje verbal y no verbal cuando se habla de imagen personal no se debe referir únicamente al traje que vestimos sino algo

mas amplio podemos decir que es un estilo de vida la forma de ser y actuar y en consecuencia, cada persona tiene la suya propia. Nuestra personalidad se proyecta a través de la imagen que ofrecemos al exterior.