



**Ocosingo, Chiapas a 08 de abril del 2024.**

**Nombre del alumno:** Daymara Isamar Hernández Ramos.

**Nombre del profesor:** Anel Alejandra Ruiz Ordoñez.

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Proyección Profesional.

**Grado:** 8º cuatrimestre.

**Grupo:** Administración de Empresas.

## INTRODUCCIÓN

Las competencias profesionales son un conjunto de conocimientos, habilidades, actitudes y aptitudes que una persona posee y que le permiten desempeñarse de manera seria en su campo laboral. Estas competencias pueden ser técnicas, relacionadas con el conocimiento específico de un área, o transversales, como la capacidad de trabajar en equipo, comunicarse eficientemente o resolver problemas de manera creativa.

Mientras que la inserción profesional se refiere al proceso mediante el cual una persona se integra al mercado laboral y comienza su carrera profesional. Es un paso crucial en la vida de cualquier individuo, ya que marca el inicio de su camino hacia el crecimiento personal y profesional.

## DESARROLLO

### **COMPETENCIAS PROFESIONALES (UNIDAD 3)**

Son las habilidades, conocimientos y actitudes que un trabajador necesita para desempeñar eficazmente sus tareas en un puesto de trabajo determinado. Estas competencias se adquieren a través de la formación académica, la experiencia laboral y el desarrollo personal.

Las habilidades profesionales se pueden dividir en habilidades técnicas, habilidades personales y habilidades sociales:

Las habilidades técnicas se refieren a los conocimientos y habilidades específicos que los trabajadores necesitan para realizar su trabajo. Por ejemplo, si es ingeniero mecánico, necesitará conocimientos mecánicos y habilidades en el uso de herramientas y maquinaria.

Las competencias personales se refieren a las habilidades que los empleados necesitan para gestionar su propio desempeño. Por ejemplo, habilidades organizativas, de toma de decisiones y de resolución de problemas.

Las habilidades sociales se refieren a las habilidades que los trabajadores necesitan para interactuar con los demás. Por ejemplo, la capacidad de trabajar en equipo, la comunicación efectiva y la empatía.

Entre las competencias profesionales más relevantes en la actualidad, destacan:

- La capacidad de adaptación: Los trabajadores que son capaces de adaptarse a los cambios y a los nuevos retos son muy valorados en el mercado laboral.
- La creatividad e innovación: Las empresas buscan trabajadores que sean capaces de proponer nuevas ideas y soluciones creativas a los problemas.
- La capacidad de liderazgo: Los trabajadores que son capaces de motivar y guiar a su equipo son muy valorados en las empresas.
- La comunicación efectiva: La capacidad de comunicarse de manera clara y efectiva es fundamental en cualquier trabajo.
- La capacidad de resolución de problemas: Los trabajadores que son capaces de identificar y resolver problemas de manera eficaz son muy valorados en el mercado laboral.

Actualmente el desarrollo de competencias laborales está generando gran impacto en el ámbito económico y tecnológico de la organización, lo que ha llevado a las organizaciones a desarrollar nuevos métodos para potenciar las competencias de sus empleados y así estar a la vanguardia de la globalización, pues la competencia laboral se ha convertido en un factor clave para el crecimiento de la organización. Este documento nos muestra claramente que, si se habla de competencias laborales, se debe plasmar la relación estrecha que existe con la productividad en la organización, ya que una persona que posea conocimientos específicos contribuye al logro de los objetivos de la organización y el logro de estos objetivos es lo que lleva a que la empresa sea rentable.

Analizamos que la competencia se compone de conocimientos, comportamientos y características que posee cada individuo, y que dependiendo del entorno en el cual se encuentre se puede desarrollar esa competencia para el logro de objetivos y a su vez generar impacto en la productividad de la organización.

Las competencias laborales en cada individuo son diferentes, por ello los puestos de trabajo deben ser fáciles de adaptar de acuerdo a las habilidades y destrezas, pero la consecución y cumplimiento de los objetivos sigue siendo el mismo.

el desarrollo de competencias laborales permite una estrategia en la organización que contribuye al empoderamiento, a confiar en la toma de decisiones, a detectar las necesidades de capacitación y las fortalezas en los empleados, ya que desde que se realiza un proceso de selección estructurándose escoge la persona idónea para cumplir y generar valor al logro de los objetivos. Las organizaciones hoy en día deben preocuparse por definir las funciones específicas de un puesto de trabajo, con el fin de establecer los requisitos que debe tener el personal a cargo de ese puesto de trabajo y así mismo alinear los objetivos estratégicos con la misión y visión de la organización, para que todo en la organización vayan en la misma dirección.

Las competencias laborales son una herramienta esencial para escoger del mercado laboral a los mejores y así la organización puede tener confianza para que se cumplan los objetivos propuestos y adicionalmente se genere un valor agregado en el desempeño de las funciones.

La evolución de las diferentes formas de pensar y de ver las situaciones que con frecuencia ocurren en una organización, han llevado a que los altos mandos cambien la manera de ver y hacer las cosas y se preocupen por los detalles, les den la importancia a los trabajadores sin demeritar cargos, sino que desde la base de la pirámide se esté motivando y apoyando para que las funciones se realicen con responsabilidad y conciencia del cumplimiento de objetivos.

#### **INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL (UNIDAD 4)**

Es un proceso fundamental en la vida de cualquier individuo, ya que marca el inicio de su trayectoria profesional y su integración al mercado laboral.

Este proceso no se limita simplemente a conseguir un empleo, sino que implica una serie de etapas y habilidades que son esenciales para establecer una carrera sólida y exitosa.

En primer lugar, la búsqueda de empleo es una fase clave en la inserción laboral. Comienza con la identificación de las habilidades, experiencias y competencias que posee el individuo, así como sus intereses y objetivos profesionales.

El curriculum vitae es una descripción ordenada y sistematizada de los talentos, estudios, oficios desempeñados, logros personales y otra información relevante que permita brindarle al lector una impresión resumida de la trayectoria vital y profesional de una persona.

Este curriculum debe ser sencillo, llamativo y conciso, por lo tanto, su contenido debe llevar los datos personales, académicos, profesionales (si es que tiene algún tipo de experiencia laboral) y competencias que estas podrían ser ya sea el manejo de algún otro idioma, habilidades tecnológicas o competencias personales.

Esto permite definir un perfil profesional atractivo para los empleadores y facilita la búsqueda de oportunidades laborales que se ajusten a dicho perfil. Además, es importante aprender a utilizar eficientemente herramientas como los currículums, cartas de presentación y perfiles en redes profesionales para destacar entre otros candidatos.

Una vez que se han identificado las oportunidades laborales, el proceso de selección se convierte en el siguiente paso crucial. Aquí, es fundamental demostrar las habilidades técnicas y blandas requeridas para el puesto, así como destacar experiencias previas relevantes y logros profesionales.

La preparación para entrevistas de trabajo también juega un papel fundamental en este proceso, ya que permite al candidato mostrar su idoneidad para el puesto y su capacidad para integrarse al equipo de trabajo.

Una vez que se ha conseguido el empleo deseado, comienza la etapa de adaptación al entorno laboral, esto implica familiarizarse con la cultura organizacional, las políticas y procedimientos de la empresa, así como establecer relaciones profesionales con compañeros de trabajo y superiores.

La adaptación exitosa contribuye no solo a la integración del individuo en la empresa, sino también al desarrollo de redes de apoyo y colaboración que pueden ser valiosas a lo largo de su carrera.

Sin embargo, la inserción laboral no termina una vez que se ha conseguido el primer empleo, es importante continuar desarrollando habilidades y adquiriendo nuevas experiencias para avanzar en la carrera profesional.

Esto incluye participar en programas de capacitación y formación, buscar oportunidades de crecimiento dentro de la empresa o explorar nuevas posibilidades en el mercado laboral. La capacidad de adaptación, aprendizaje continuo y proactividad son clave para mantenerse relevante y competitivo en el mundo laboral actual.

Por último, se hablará sobre el tema del emprendimiento, emprender es ir más allá de nuestros sueños y metas, es buscar y descubrir cosas que cambien al mundo que ofrezca bienestar a las personas y así mismo.

Es la supervivencia por lo que estamos en la capacidad de buscar mecanismos que nos ayude para nuestra vida para adquirir y satisfacer nuestras necesidades básicas y complementarias abrir las puertas para el empleo y nuestra estabilidad económica y la de los demás ya que se genera nuevas oportunidades

Es fundamental que el individuo tenga la habilidad de adquirir nuevos conocimientos frente a diversas competencias que nos permita hacer frente a las numerosas situaciones sociales que se nos presenta es decir no solo enfocarnos en nuestro campo profesional si no que dar espacios a otros conocimientos para aprender a vivir dentro de una sociedad en conjunto relacionándonos con los demás compartiendo su historia, su cultura y su identidad quiero decir adquirir la habilidad de convivir juntos para el desarrollo de nuestra identidad propia y de toda una sociedad en donde nuestra mente tenga la habilidad de crecer, de progresar y no quedarnos solo con un título si no de empujar y subir al éxito por medio del emprender.

## CONCLUSIÓN

El **desarrollo de competencias profesionales**, son fundamentales en el mundo laboral actual. Los trabajadores que poseen habilidades, conocimientos y actitudes relevantes para su puesto de trabajo son muy valorados por las empresas. Por ello, es importante seguir formándose y desarrollando nuestras competencias profesionales para tener éxito en nuestra carrera laboral.

La **inserción laboral profesional** es un proceso multifacético que va más allá de conseguir un empleo. Implica la identificación de habilidades y objetivos profesionales, la búsqueda de oportunidades laborales, la preparación para el proceso de selección, la adaptación al entorno laboral y el desarrollo continuo de habilidades y experiencias. Es un paso crucial hacia el éxito profesional y requiere dedicación, esfuerzo y perseverancia por parte del individuo.

## BIBLIOGRAFÍA

Libro (2024). LC-LAE806. Lugar de publicación: UDS Proyección Profesional.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAE/5c05e90e188dd8093ad4e15ebfb59886-LCLAE806PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL%20-.pdf>