



**Nombre del alumno:** Amayrani Lisbeth López Ancheita.

**Nombre del profesor:** Anel Alejandra Ruiz Ordoñez.

**Nombre del trabajo:** Ensayo (Unidad 3 y 4).

**Materia:** Proyección Profesional.

**Grado:** 8º cuatrimestre.

**Grupo:** Administración de Empresas.

Ocosingo, Chiapas a 08 de abril del 2024.

## **INTRODUCCIÓN**

Alguna vez nos hemos preguntado qué hace una persona para que sea exitosa en su carrera, bueno, no siempre se trata solo de títulos universitarios o experiencia laboral. Las competencias profesionales son como las superpotencias que hacen brillar a los profesionales en el mundo laboral. Son esas habilidades que van más allá de lo técnico y hacen que alguien sea realmente genial en lo que hace. Así que, si una persona está buscando despegar en su carrera, las competencias profesionales son definitivamente algo de lo que se debería estar pendiente.

En tanto a la inserción profesional es como abrir una caja llena de posibilidades, donde cada experiencia nos acerca mas a las metas y sueños, en este camino se debe mantener una actitud abierta, curiosa y adaptable; cada interacción, cada proyecto y colaborador que se encuentre puede ser una puerta hacia algo nuevo y emocionante.

La inserción profesional no debe ser aburrida o estresante, cada individuo debe encontrar lo que le apasiona, buscar oportunidades para crecer y conectar con personas que inspiren.

A continuación, se abordarán con más detalle estos temas.

## **DESARROLLO**

### **COMPETENCIAS PROFESIONALES**

---

#### **UNIDAD 3**

Las competencias profesionales son un conjunto de habilidades, conocimientos, actitudes y aptitudes que una persona adquiere a lo largo de su formación y experiencia laboral, estas competencias son esenciales para desenvolverse de manera efectiva y exitosa en el mundo laboral actual, que se caracteriza por su dinamismo, cambios constantes y demandas cada vez más especializadas, el desarrollo de competencias profesionales se ha convertido en un aspecto crucial para el éxito y la adaptabilidad de los individuos en el mercado laboral, no se limitan

simplemente a habilidades técnicas, sino que abarcan un conjunto más amplio de capacidades, conocimientos y actitudes que permiten a los profesionales desempeñarse eficazmente en sus roles y contribuir al crecimiento y la innovación en sus respectivos campos.

Una de las características más destacadas de las competencias profesionales es su naturaleza multidimensional, esto significa que no se limitan únicamente a habilidades técnicas específicas, sino que también abarcan aspectos como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo, la capacidad de liderazgo, la resolución de problemas, la adaptabilidad al cambio, la creatividad y la capacidad para aprender de manera continua; estas competencias no solo son relevantes para desempeñar tareas específicas, sino que también contribuyen al desarrollo personal y profesional integral de la persona.

Otra característica importante es su aplicabilidad en diferentes contextos y situaciones laborales, esto implica que las competencias desarrolladas por una persona pueden ser transferibles a distintos trabajos, industrias o roles dentro de una organización. Por ejemplo, la habilidad para analizar datos y tomar decisiones fundamentadas es útil tanto en el ámbito financiero como en el de marketing, recursos humanos o gestión de proyectos.

Una de las competencias profesionales más valoradas en la actualidad es la capacidad de aprendizaje continuo, en un entorno laboral que evoluciona constantemente debido a avances tecnológicos y cambios en las demandas del mercado, los profesionales deben estar dispuestos y capacitados para adquirir nuevas habilidades y conocimientos de manera rápida y segura.

La habilidad para adaptarse y aprender frente a nuevas situaciones y desafíos se ha vuelto esencial para mantener la relevancia y la competitividad en el mercado laboral actual; además, la comunicación positiva y la colaboración son competencias fundamentales en un entorno laboral cada vez más interconectado y globalizado, los profesionales deben ser capaces de expresar sus ideas de manera clara y contundente, así como de trabajar en equipo de manera colaborativa con colegas de diferentes culturas y disciplinas.

La capacidad para comunicarse de manera indiscutible no solo facilita la colaboración y el trabajo en equipo, sino que también es esencial para construir relaciones sólidas con clientes, socios, etc.

La resolución de problemas y la toma de decisiones son competencias que también son altamente valoradas en el ámbito profesional. Los profesionales deben ser capaces de identificar y analizar problemas de manera crítica, desarrollar soluciones efectivas y tomar decisiones informadas que beneficien a sus organizaciones y clientes. La capacidad para pensar creativamente y encontrar soluciones innovadoras ante desafíos complejos es un rasgo distintivo de profesionales altamente competentes en cualquier campo.

La gestión de las competencias profesionales es un proceso estratégico que implica identificar, desarrollar, evaluar y utilizar las habilidades, conocimientos, actitudes y aptitudes de las personas dentro de una organización; el objetivo principal de la gestión de competencias es alinear las capacidades individuales con los objetivos y necesidades de la empresa para mejorar el desempeño organizacional y el crecimiento profesional de los empleados, es fundamental para optimizar el rendimiento individual y grupal, alinear las capacidades de los empleados con los objetivos empresariales, promover el desarrollo profesional y fomentar un ambiente de trabajo en el que se valoren y aprovechen las habilidades y talentos de cada persona.

Los niveles de adquisición de competencias varían según el modelo o enfoque que se utilicen para evaluarlas, por ejemplo existe la “dimensión personal”, que se refiere a un aspecto integral del ser humano que abarca sus características individuales, su identidad, sus valores, su bienestar emocional y su desarrollo personal; la “dimensión organizacional” es el conjunto de elementos, estructuras y procesos que conforman una organización, busca comprender cómo opera y se desarrolla como un todo, considerando tanto sus componentes internos como su interacción con el entorno externo

Entre las competencias específicas se encuentran las “personales”, son habilidades, características y atributos que una persona posee y desarrolla a lo largo de su vida, que influyen en su forma de pensar, comportarse y relacionarse con los demás. De “logro” son aquellas habilidades y capacidades que una persona

posee para establecer metas, planificar acciones, superar obstáculos y alcanzar resultados con éxito. Competencia de “colaboración” incluyen la capacidad de comunicarse de manera clara, escuchar activamente, colaborar con otros, resolver conflictos, tomar decisiones conjuntas y contribuir al logro de objetivos comunes. De “movilización” Esto implica habilidades como liderazgo, son fundamentales para coordinar y dirigir acciones hacia el logro de resultados en entornos dinámicos y cambiantes.

## **INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL.**

---

### **UNIDAD 4**

La inserción laboral profesional es un tema de vital importancia en la sociedad actual, ya que no solo afecta el bienestar económico de los individuos, sino también su desarrollo personal y social; Los desafíos que enfrentan los jóvenes al ingresar al mercado laboral, así como las estrategias que pueden adoptarse para mejorar la inserción laboral y promover una transición exitosa hacia el mundo del trabajo.

Uno de los principales desafíos que enfrentan los jóvenes al buscar empleo es la falta de experiencia laboral previa, muchas empresas requieren experiencia para contratar a nuevos empleados, lo que crea un círculo vicioso en el que los individuos tienen dificultades para conseguir su primer trabajo, esta situación se agrava aún más en contextos económicos difíciles o con altas tasas de desempleo. Otro desafío importante es la brecha entre las habilidades que demanda el mercado laboral y las habilidades que poseen los jóvenes al egresar de la educación formal, en muchos casos, existe una desconexión entre lo que se enseña en las aulas y lo que realmente se necesita en el mundo laboral, lo que dificulta la integración laboral.

Para abordar estos desafíos, es crucial implementar estrategias efectivas de inserción laboral, una de estas estrategias es fortalecer la relación entre el sistema educativo y el sector empresarial, esto implica actualizar los planes de estudio para incluir habilidades relevantes para el mercado laboral, así como establecer

programas de pasantías, prácticas profesionales y colaboraciones con empresas para que las personas adquieran experiencia y desarrollen habilidades prácticas, otra estrategia importante es brindar acceso a programas de formación y capacitación continua, el mercado laboral está en constante evolución debido a los avances tecnológicos y los cambios en las demandas de los empleadores. Por lo tanto, es crucial que los jóvenes tengan la oportunidad de actualizar y mejorar sus habilidades a lo largo de su vida laboral para mantenerse competitivos y adaptarse a los cambios.

Pasando al tema sobre el curriculum vitae, es una herramienta crucial en la búsqueda de empleo, ya que proporciona una visión general de la experiencia laboral, educación, habilidades y logros de un individuo, es esencial que un CV sea claro, conciso y efectivo para captar la atención de los reclutadores y destacar entre otros candidatos.

Los protocolos profesionales son normas, reglas o pautas de comportamiento establecidas dentro de un entorno laboral o profesional específico, estas normas están diseñadas para regular las interacciones entre colegas, clientes, superiores y otras partes interesadas, con el objetivo de promover un ambiente de trabajo eficiente, respetuoso y profesional. Algunos de los protocolos profesionales más comunes incluyen el “saludo”, puede variar según la cultura organizacional y las normas sociales, estos podrían ser como un saludo verbal o un apretón de manos.

Las juntas de trabajo son reuniones formales o informales en las que se reúnen miembros de un equipo, departamento o empresa para discutir temas específicos, tomar decisiones, planificar proyectos, resolver problemas o compartir información relevante.

Estas reuniones son una parte importante de la dinámica laboral y contribuyen al buen funcionamiento y la eficiencia de una organización, algunos de los aspectos importantes sobre las juntas de trabajo son:

- Tener los objetivos claros.
- Convocatorias y agendas,
- Participación activa.
- Toma de decisiones.

Pasándonos al tema de la tarjeta de presentación es una herramienta de marketing personal que contiene información relevante sobre una persona, como su nombre, cargo, empresa, información de contacto y otros detalles pertinentes. Su objetivo principal es facilitar el intercambio de información y establecer una conexión profesional con otras personas durante eventos, reuniones de negocios o en cualquier situación en la que se desee compartir los datos de contacto.

En esta misma se puede agregar la “identidad digital”, esto significa crear redes sociales y correo electrónico en donde solo aparezca información de nuestra imagen profesional, es decir solo para nuestro uso laboral, en donde no aparezcan datos de nuestra vida personal.

Esto también se podría utilizar para algún tipo de emprendimiento que tenga en mente el individuo, pero si hablamos de negocios se debe saber que se refiere al proceso de identificar, desarrollar y llevar a cabo una idea, proyecto o negocio con el objetivo de crear valor y generar impacto económico, social o ambiental. Un emprendedor es alguien que asume riesgos y busca oportunidades para innovar, crear soluciones a problemas, y transformar ideas en empresas o iniciativas que generen beneficios tanto para sí mismo como para la sociedad en general.

Además, es fundamental promover el emprendimiento y la innovación entre la sociedad, no todos los empleos provienen de las empresas tradicionales; muchas personas tienen la capacidad de crear sus propias oportunidades laborales, proyectos independientes o iniciativas sociales; fomentar un espíritu emprendedor desde temprana edad y proporcionar apoyo y recursos para el desarrollo de ideas innovadoras puede ser clave para mejorar la inserción laboral.

Existen varios tipos de emprendimientos que se clasifican según diversos criterios, como el sector de actividad, el modelo de negocio, el grado de innovación, el impacto social, entre otros.

También algunos tipos de emprendimientos pueden ser el “empresarial”, que se encargan del proceso de crear, desarrollar y gestionar un negocio con el objetivo de generar ingresos, crear valor para los clientes y obtener beneficios económicos. El emprendimiento “cultural” puede abarcar una amplia gama de actividades relacionadas con la cultura, las artes, el patrimonio histórico, la creatividad y la expresión cultural en general o de la misma localidad.

Por último, el emprendimiento “social” que se encarga en el proceso de crear y gestionar un negocio o proyecto con el propósito principal de generar un impacto positivo en la sociedad o en el medio ambiente.

Todo con base al emprendimiento, existen una alta gama de características claves que son fundamentales para el éxito y la efectividad de un emprendedor, entre estas se encuentra la creatividad e innovación, el espíritu y la actitud competitiva, la visión y enfoque en los objetivos, habilidades para el buen liderazgo y gestión, etc. Cada emprendedor puede desarrollar y fortalecer estas características a lo largo de su trayectoria lo que les permite enfrentar los desafíos del mundo empresarial con confianza y determinación.

## CONCLUSIÓN

El “[desarrollo de competencias profesionales](#)” es esencial para el éxito y la adaptabilidad en el mercado laboral actual. Desde la capacidad de aprendizaje continuo hasta la inteligencia emocional, las competencias profesionales abarcan una amplia gama de habilidades, conocimientos y actitudes que permiten a los profesionales sobresalir en sus roles y contribuir al crecimiento y la innovación en sus campos respectivos. En un mundo laboral en constante cambio, invertir en el desarrollo de competencias profesionales se ha convertido en una prioridad tanto para individuos como para organizaciones que buscan prosperar en un entorno altamente competitivo y dinámico.

La “[inserción laboral profesional](#)” es un desafío complejo que requiere un enfoque integral y colaborativo entre el sector educativo, el sector empresarial, el gobierno y la sociedad en general. Al fortalecer la conexión entre la educación y el trabajo, promover el emprendimiento y la innovación, y proporcionar oportunidades de formación continua, podemos mejorar significativamente las perspectivas de empleo de los jóvenes y construir un futuro laboral más inclusivo y próspero.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Libro (2024). LC-LAE806. Lugar de publicación: UDS Proyección Profesional.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAE/5c05e90e188dd8093ad4e15ebfb59886->

[LCLAE806PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL%20-.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAE/5c05e90e188dd8093ad4e15ebfb59886-LCLAE806PROYECCI%C3%93N%20PROFESIONAL%20-.pdf)