



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Daymara I. Hernández Ramos.

Nombre del profesor: Mtra. Jhoani Elizabeth Pérez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Toma de decisiones.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8°

Grupo: L.A.E.

Ocosingo, Chiapas a 11 de marzo de 2024.

UNIDAD I

LA PERSONALIDAD

Como menciona Gordon Allport la personalidad es: "la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determina una forma de pensar y de actuar, única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio".

La cita antes mencionada, fue para mi la mejor ante todas las demás ya que coincido con la opinión del autor de que la personalidad esta directamente relacionada con las características o cualidades tanto físicas como psicológicas, además de que es individual, es decir, es lo que distingue a una persona de otra, y esta se va modificando de acuerdo a las vivencias que la persona tenga a lo largo de su vida.

Poniéndome de ejemplo, yo era una persona bastante sensible, específicamente lloraba por todo y me dejaba incluso humillar sin decir ni una sola otra palabra ante comentarios de terceras personas, pero con todas las circunstancias que me han tocado vivir a mis cortos 21 años de edad, todo eso ha cambiado, ya que ahora, tengo forjado un carácter fuerte, no permito que nadie sobre pase los límites. Este es un ejemplo de diversos que podría dar acerca de la personalidad, pero en realidad, lo que pretendo dar a entender es que somos personas cambiantes, a esto me refiero, a que el día de hoy podemos tener una determinada forma de ser, pero en unos años podremos haber cambiado por completo.

La personalidad está compuesta por diversos rasgos que nos diferencian unos de otros, así como a mi me gusta bailar, me encanta comer pasta en salsa blanca, soy fan del chocolate y demás cosas. A otra persona puede que no le guste nada de lo que, a mí, y realmente es así, por ejemplo, mi pareja y yo, tenemos diversas formas de diversión, coincidimos en algunos gustos, pero no con todos y esto mismo me pasa con cada una de las personas que conozco.

Aunque considero que nuestra personalidad también se forja en base a nuestro primer círculo, que es papá y mamá, ya que los hijos aprendemos directamente de su ejemplo.

En la actualidad existen diversos trastornos de personalidad dentro de los cuales, encontramos los trastornos de personalidad del tipo A:

Paranoide. “Desconfianza y suspicacia intensa frente a los demás, de tal manera que sus motivos se interpretan como malévolos, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos”.¹

Esquizoide. “Patrón dominante de desapego en las relaciones sociales y poca variedad de expresión de las emociones en contextos interpersonales, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta”.²

Esquizotípica. “Patrón dominante de deficiencias sociales e interpersonales que se manifiesta por un malestar agudo y poca capacidad para las relaciones estrechas, así como por distorsiones cognitivas o perceptivas y comportamiento excéntrico”.³

En lo particular, conocí a una persona con esquizofrenia, que es un tipo de trastorno, de lo cual puedo decir, que es horrible ya que pierden el control e incluso desconocen a su propia familia.

Así como estos hay otro tipo de trastornos, como los del tipo B que se dividen en: trastorno de personalidad antisocial, personalidad límite y narcisista. En la actualidad se escucha mucho el último término, en las relaciones de pareja, este se caracteriza porque una persona es dominante, se considera mejor que los demás. Es muy sonado en los noviazgos, ya que

¹ [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf)

² [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf)

³ [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf)

incluso llegan a maltratar a su pareja, llegan a influir tanto en ella, que los manipulan y se les hace difícil desprenderse de dicha situación.

Por último, los trastornos del tipo c. son: la personalidad evasiva o evitativa, la personalidad dependiente y la obsesivo- compulsiva.

Evasiva/ evitativa. “Patrón dominante de inhibición social, sentimientos de incompetencia e hipersensibilidad a la evaluación negativa, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta”.⁴

Dependiente. “Necesidad dominante y excesiva de que le cuiden, lo que conlleva un comportamiento sumiso y de apego exagerado, y miedo a la separación”.⁵

Obsesivo – compulsiva. “Patrón dominante de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal, a expensas de la flexibilidad, la franqueza y la eficiencia”.⁶

Puedo decir que, en algún momento de mi vida, para ser exacta en la secundaria, era extremadamente perfeccionista, considero que conté con varias características de la personalidad obsesivo – compulsiva, hasta el punto de bajar mis defensas y me dio herpes en la cara y cuello, debido a que me exigía demasiado, ahora me doy cuenta de lo mal que estaba, ya que llegue al grado de dañar mi salud.

UNIDAD II

Hay distintas teorías acerca de la personalidad, algunas de ellas en la actualidad ya no son vigentes, estas son aportaciones de diversos autores al estudio de esta.

Dentro de ellas encontramos la teoría de la personalidad de Freud, de Jung, de Carl Rogers, de Kelly, la teoría de la personalidad ideográfica de Allport, de Cattell, de Eysenck, la teoría del big five de Costa y McCrae, el modelo BIS Y BAS de Gray, modelo de Cloninger, teoría del aprendizaje social de Rotter, el enfoque interaccionista.

⁴ [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf)

⁵ [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf)

⁶ [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf)

Enfoque interaccionista. “A lo largo de la historia han sido muchos los autores que han una de dos posturas: que la personalidad es algo innato o bien que se deriva del aprendizaje. Sin embargo, existe una tercera opción, defendida por autores como Mischel, en la que la personalidad es formada por la interacción entre elementos innatos y los fenómenos que vivimos. Esta postura explora las características de personalidad a través del estudio de la existencia de consistencia de la conducta a través de las situaciones, la estabilidad temporal y la validez predictiva de los rasgos. Las conclusiones indicaron que deberían emplearse otro tipo de categorizaciones diferentes de los rasgos, pues estos no reflejan un modelo predictivo totalmente válido al ser de carácter más innatista. Defiende que resulta más eficiente hablar de competencias, valores, expectativas, constructos y autocontrol. Otros autores como Allen reflejan que la consistencia puede variar según la persona, así como los valores principales y los aspectos que mejor predicen la conducta. De este modo, los rasgos sí serían consistentes, pero solo si se tienen en cuenta aquellos que resultan más relevantes para cada persona.”⁷

Resalte este enfoque porque me pareció muy relevante, ya que considero que la personalidad tiene que ver con todo lo antes mencionado en este.

Los procesos de comunicación en la toma de decisiones.

Dentro de cualquier organización o grupo la comunicación tiene cuatro funciones centrales que son: controlar, motivar, expresar emociones e informar.

La comunicación en una empresa es de suma importancia ya que sin esta no se lograría el éxito, y por qué considero que no, porque a través de esta se logra en primer punto controlar al personal, se organiza a los subordinados, se les indica las funciones a realizar. Además de ello se motiva a través de esta, las palabras, el expresarse con los empleados, escucharlos y que nos escuchen hace que las relaciones de trabajo sean más sanas y productivas.

Así también la comunicación efectiva nos ayuda a transmitir información, y esta no solo se ocupa en una organización, en nuestra vida diaria es de suma importancia. Sin embargo, debemos de mezclar esta con la inteligencia emocional y un buen léxico, ya que sin esto lejos de mejorar las relaciones humanas, podríamos terminar dando un mensaje incorrecto.

⁷ [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf)

La comunicación nos ayuda de igual forma a la hora de tomar decisiones, es un elemento clave en cualquier organización, pero en los equipos de alta dirección, su importancia se vuelve aún más crítica. La toma de decisiones en estos equipos es un proceso bastante complicado que involucra a múltiples partes interesadas y requiere una comunicación clara y efectiva para lograr los mejores resultados.

Relacionando ambas unidades: la personalidad, con el tipo de comunicación que cada persona tiene, puedo concluir que la forma en que nos expresamos y nos relacionamos con los demás, viene desde nuestra formación, de todo lo vivido a lo largo de nuestra vida, las experiencias, nuestro carácter. En pocas palabras, el tipo de personalidad define la forma de relacionarse y comunicarse.

REFERENCIAS

LIBRO, LCLAE803. TOMA DE DECISIONES (2021). UDS, COMITAN DE DOMINGUEZ, MÉXICO: UDS MI UNIVERSIDAD.- [fe85a9d47022a8361d578707a9208c8c-LC-LAE803.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)