

nombre del alumno (a): Alba Jazmín cruz cruz-

nombre del profesor: Yesica Dariana Sánchez.

Materia: proyección profesional.

Licenciatura: arquitectura.

22 de enero de 2024



UDES

Alba Jazmín cruz cruz.
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lo visto en clase es de cómo nos mostramos ante la sociedad.

De como tener una buena imagen personal ante las demás personas, el como nos comportamos, hablamos, expresamos e incluso la manera de caminar.

Que para ello hay ciertos criterios, que a mi parecer el más importante es la imagen personal; el cómo debería de vestirme a cada situación que se me presente.

Componentes de la imagen

Físico

- Forma de caminar
- Postura.

Imagen personal.

nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior

- actitud
- expresión
- imagen externa
- aptitud

Buena imagen.

¿Qué es para ti tener una buena imagen personal?

Una persona que posee una visión positiva, y se siente bien en su piel, transmite confianza en sí misma

El saludo.

Junto con el contacto visual y la sonrisa es nuestra carta de presentación.

Buena postura.

Es como se sostiene el cuerpo.

- Dinámica
- Estática

Autoestima.

Es el amor propio que se tiene la persona a sí misma.

- Aprecio autentico
- Aceptación tolerante
- Afecto
- Atención