

**Nombre del alumno: Cynthia Darineli
Ascencio Lopez**

Nombre del profesor: Alma Rosa Alvarado

Licenciatura: Ciencias de la Educación

Grado: 8^o cuatrimestre

Materia: Proyección Profesional

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Ocosingo Chiapas, a 11 de marzo de 2024.

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL.

Conocimiento de sí mismo.

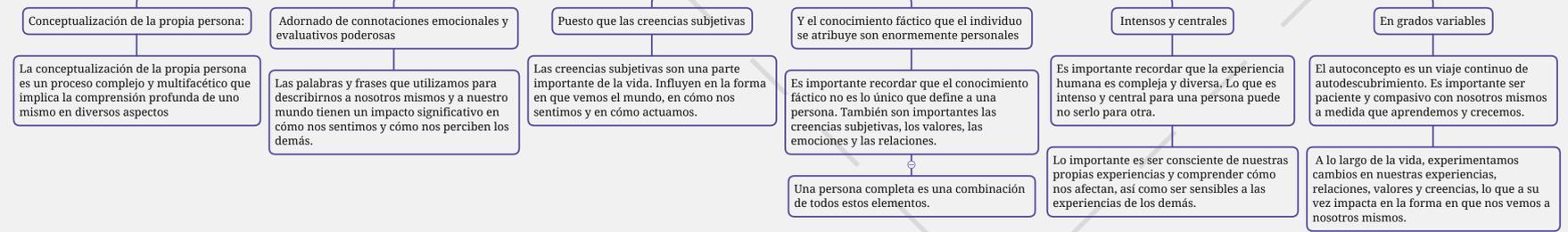
El conocimiento de sí mismo, es el proceso de comprender y tomar consciencia de los diferentes aspectos que conforman nuestro ser.

El conocimiento de sí mismo es un proceso esencial para el desarrollo personal y la felicidad. Es un viaje continuo que requiere esfuerzo y dedicación, pero que vale la pena.

Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto

El autoconcepto es un concepto dinámico que cambia con el tiempo. A medida que crecemos y experimentamos nuevas cosas, nuestro autoconcepto se va modificando y adaptando.

analizaremos que nos quiere decir este autor Herrera y S/F.



Autoestima.

La autoestima es la valoración que una persona tiene sobre sí misma, incluyendo sus pensamientos, sentimientos y acciones.

Es la percepción que tiene un individuo de sus propias capacidades, habilidades y valor personal.

Algunos son:

