



Nombre de alumno: Luis Gerardo Asencio Sarao.

Nombre del profesor: Alma Rosa Alvarado Pascacio.

Nombre del trabajo: Tarea 1.

Materia: Proyección profesional.

Grado: 8vo Cuatrimestre.

Grupo: licenciatura en ciencias de la educación.

Unidad 2. Proyección personal y profesional.

Conocimiento de sí mismo.

QUE ES:

Es aquello que sé de mí, las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivación y temores que tengo. Es la autovaloración.

IMPORTANTE:

El concepto que tenemos de nosotros mismos es determinante en todo lo que hacemos, incluido el aprendizaje.

Análisis de los factores relacionados con el autoconcepto.

SON:

- ◊ Conceptualización de la propia persona: El concepto que tenemos de nosotros mismos.
- ◊ Adornado de connotaciones emocionales y evaluativos poderosas: Las emociones más intensas en nuestra vida tienen mucho que ver con el como nos vemos.
- ◊ Puesto que las creencias subjetivas: las creencias, se forman por nuestra experiencia, es lo que vemos de lo que nos sucede.
- ◊ El conocimiento fáctico que el individuo se atribuye son enormemente personales: solo el individuo mismo es quien puede tener más conocimiento de si mismo.
- ◊ Intensos y centrales: Los sentimientos dirigidos al individuo mismo.
- ◊ En grados variables: El autoconcepto cambia de un momento de vida a otro.

Autoestima.

QUE ES:

Es el amor que una persona tiene por sí misma, puede ser todas las actitudes de la persona o la percepción evaluativa de uno mismo.

