The background features a dark blue gradient with a subtle pattern of white dots. Overlaid on this are several circular elements: a large scale on the left with markings from 140 to 260, and several smaller circles with dashed lines and arrows, suggesting a technical or scientific theme.

TIEMPOS DE LAVADO QUIRÚRGICO

El lavado de manos quirúrgico, Se define como un frote Energético de las manos y parte de los brazos Con soluciones jabonosas Compuestas a partir de povidona yodada O Clorhexidina.

Mayoritariamente, la técnica del lavado de manos quirúrgico se aplica **antes de entrar en quirófano en hospitales, clínicas veterinarias, etc. y a la salida del mismo.**

sobre el lavado de manos quirúrgico establece que tiene 3 tiempos, lo cual debe durar 5 minutos, de los cuales, 2 minutos son de lavado, 1 minuto es de escobillado de uñas y otros 2 minutos son para el segundo lavado, todo con enjuagues entre lavados.

OBJETIVO DEL LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

- El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es **lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía.**
- Con esta técnica se consigue eliminar de forma rigurosa posibles restos que puedan quedar en las manos o los brazos y **evitar así las temidas infecciones nosocomiales** en los hospitales.

PASOS Y TIEMPOS

The background features a dark blue gradient with a field of small white stars. Overlaid on this are several technical diagrams: a large circular scale on the right with numerical markings from 80 to 210 and a dashed arrow; a smaller circular diagram with a dashed arrow at the bottom right; and a partial circular diagram with a dashed arrow at the bottom left. A faint circular diagram is also visible in the top left corner.

PRIMER TIEMPO

1. Retirar anillos y pulseras de las manos

II. Colocarse frente a la tarja y se inclina discretamente hacia adelante sin tocarla.



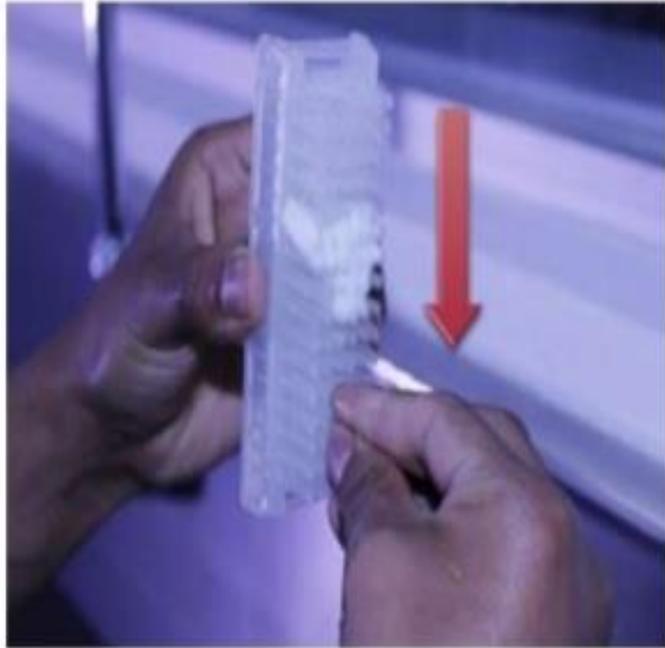
III. Tomar el cepillo, se humedece ambas manos.



IV. Tomar el jabón del dispensador y lo deposita sobre las cerdas.



V. Cepillar las uñas de los dedos al menos cinco veces de arriba abajo dentro de la tarja, de manera que no escurra el agua por fuera de esta, ni se moje el uniforme.



VI. Continuar el cepillado siempre de distal a proximal al menos tres veces, sin regresar, con el siguiente orden:

- **LAS CUATRO CARAS DE LOS DEDOS**



- **LAS CUATRO CARAS DE LOS DEDOS**



- **LOS PLIEGUES INTERDIGITALES DORSAL Y PALMAR**



- **DORSO, PALMA Y BORDES DE LA MANO**



- EL ANTEBRAZO CON CEPILLADOS DE 5CM PROMEDIO DE LONGITUD PARA ASEGURAR TODA LA SUPERFICIE.



VII. Finalizar en el codo con movimientos preferentemente circulares.



VIII. Enjuagar el brazo dejando que el agua escurra hacia el codo.



IX. Enjuagar el cepillo



X. Pasar el cepillo a la mano contraria, realiza con el mismo procedimiento el primer tiempo del lavado quirúrgico del brazo contralateral.



SEGUNDO TIEMPO

XI. Con el mismo procedimiento iniciar desde las uñas, dedos, interdigitales, palma, dorso, antebrazo hasta la unión del tercio medio con el tercio proximal y en forma alterna en el antebrazo contralateral.



TERCER TIEMPO

XII. Repetir con el mismo procedimiento el cepillado e inicia desde las uñas, dedos, interdigitales, palma, dorso hasta la muñeca y en forma alterna en la mano contralateral



XIII. Tomar la toalla que proporciona él/la instrumentista o circulante y con movimientos de esponjear, iniciar con las uñas, dedo por dedo, dorso, palma, antebrazo y codo.

XIV. Doblar la toalla y proceder al secado del brazo contralateral.

