

# CAMBIOS DE LA 40 SEMANAS DE GESTACION

## primer trimestre: semana 0 a 12



- el blastocisto se implanta en la pared del útero se empieza a formar el saco amniótico el saco amniótico es fuerte y elástico
- fecundación del ovulo fecundado( sigoto se convierte en una bola hueca de celula llamada blastocisto
- la última menstruación de la mujer antes de la fecundación
- empieza a desarrollarse la zona que se convertirá en el cerebro y en la medula espinal ( tubo neural )
- se forma el corazón y los vasos sanguíneos principales se observa el latido del corazón en la ecografía
- aparecen los brazos y las piernas
- se forman huesos y los músculos, se desarrolla la cara y el cuello se detectan las ondas cerebrales se forma el esqueleto. los dedos de las manos y los pies se forman completamente
- empieza a funcionar los riñones, se completa la formación de casi todos los órganos el feto se mueve y responde al contacto ( cuando percibe la presión a través del abdomen de la madre) la mujer ha ganado algo de peso y su abdomen está ligeramente agrandado
- ya ha finalizado la formación de los distintos órganos durante estas semanas va a crecer y va a aumentar de tamaño gracias a la proliferación de la célula

## segundo trimestre: semana 14 a 24



- durante este período el bebé crece rápidamente y, hacia la semana 20, está indicado realizar una ecografía para valorar el estado del bebé.
- El segundo trimestre de embarazo abarca desde la semana 13 hasta la semana 28. Para la mayoría de las mujeres es el trimestre más llevadero. Generalmente van desapareciendo las náuseas y el cansancio característicos del primer trimestre.

### Séptimo mes

El bebé puede diferenciar la luz natural del sol de la luz artificial a través de la pared uterina. Su cerebro gana consistencia y peso. Todavía mueve mucho sus extremidades. La cabeza y el cuerpo ya han alcanzado las dimensiones de un recién nacido. Las manos están completamente formadas y le están creciendo las uñas. Se mueve con frecuencia y responde a los sonidos, a la luz y al dolor. Gesticula con la cara y sonríe, pone cara triste, bosteza, se frota los ojos, se chupa el dedo... Los párpados permanecen abiertos en periodo de actividad y cerrados durante el sueño. Sus pulmones aún son muy inmaduros y empiezan a formar una sustancia que evitará que las paredes del pulmón se peguen al nacer. Continúa acumulando grasa bajo su piel para ayudarle a regular la temperatura al nacer. Además, su cuerpo está recubierto por otra capa de grasa ( vernix caseosa) que empezó a formarse durante el segundo trimestre y que empieza a desprenderse ahora. El líquido amniótico comienza a disminuir. Durante este mes, muchos bebés adoptan la postura cabeza abajo en el útero que es la posición más fácil para dar a luz. Mide unos 38 cm. y pesa unos 1,3 Kg.

Durante los tres últimos meses del embarazo, el bebé casi tiene que doblar su talla y triplicar su peso. Se considera que el embarazo está "a término" a partir de la semana 37. Esto significa que el bebé está completamente formado y listo para vivir sin ayuda fuera del vientre materno. Según la Organización Mundial de la Salud un embarazo a término puede durar de 37 a 42 semanas.

Los embarazos que llegan hasta las semanas 41 o 42 presentan un ligero, aunque progresivo, aumento de las complicaciones y de la mortalidad en el feto y precisan de una atención especial. Es por ello importante que la edad gestacional esté bien determinada mediante ecografía en el primer trimestre y no solo calculada a partir de la fecha de la última menstruación. A partir de la semana 40 empiezan a crecer muy lentamente los riesgos para el feto y la tasa de cesáreas. A partir de la semana 41 se puede ofrecer a la gestante continuar esperando o inducir el parto. Si la gestante elige seguir esperando, debe ser vigilada 2 veces semanales mediante técnicas de valoración del bienestar fetal. Cuando se identifiquen fetos en situación de riesgo, se deben poner en marcha las medidas apropiadas para evitar un daño irreversible.

### Octavo mes

El bebé puede distinguir varios sonidos, como voces familiares y música. Abre y cierra los ojos y practica su respiración. Durante estas últimas semanas crece mucho y tiene dificultades para moverse. En los niños, los testículos descienden desde el abdomen al escroto y las niñas ya tienen en sus ovarios todos los ovocitos que irán madurando durante su vida fértil. Posiblemente ya esté colocado con la cabeza hacia abajo. La maduración de sus órganos (excepto los pulmones) es completa y la piel es rosada y no roja. Mide unos 45 cm. y pesa unos 2,1 Kg.

## tercer trimestre de la semana 25 hasta el nacimiento



### Noveno mes

Sus pulmones están casi completamente desarrollados. Tiene formadas las uñas de las manos y las de los pies. Sigue acumulando depósitos de grasa bajo la piel para poder regular su temperatura después del parto. Va bajando su posición en el abdomen y tiene la cabeza dentro de la pelvis materna (se encaja). Esto permite que la madre respire mejor pero aparecen molestias en la pelvis, sobre todo al caminar. La placenta crece mucho (hasta 500 g.) pues debe nutrir y oxigenar al bebé y eliminar sus desechos. Comienzan a desaparecer el lanugo, ese vello fino que cubría todo su cuerpo, y la grasa blanquecina que recubría su piel (vernix caseosa). Junto con el líquido amniótico que traga, también traga la vernix caseosa y el lanugo desprendidos, además de otras secreciones. Toda esa mezcla da lugar a una sustancia pegajosa de color negro o verde muy oscuro llamada meconio, la cual formará su primera deposición después del parto. Después de nacer suele quedar algo de lanugo en los hombros, en los pliegues de la piel y detrás de las orejas. Se mueve menos por falta de espacio pero tiene más fuerza. Se pueden observar los bultos que aparecen en el abdomen cuando empuja con el codo o con la rodilla. Está casi listo para el parto. Mide unos 50 cm y pesa unos 3 Kg



**Nombre del alumno: Erika Patricia Hernández  
Gómez**

**Nombre del profesor: DR. Alexis Rodríguez**

**Nombre del trabajo: 40 semanas de gestación**

**Materia: Ginecología y obstetricia**

**Grado: 5to cuatrimestre**

Ocosingo, Chiapas 1 de abril 2024

**Grupo: Enfermería**

